

# HELSEPEDAGOGIKK

for

## BRUKERREPRESENTANTAR og HELSEPERSONELL

2.mai, 9.mai og 24.mai 2022



**Arrangør: Lærings- og mestringssenteret, Ålesund kommune,  
Kristiansund kommune, Aure kommune og  
Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)**

## Program

### Dag 1: 2. mai, fysisk oppmøte i Molde

Kl. 09.30	Velkommen, bakgrunn for kurset, info om programmet
Kl. 10.00	Helsepedagogikk og helsekompetanse – kort info ved Berit og Astrid
Kl. 10.45	Pause
Kl. 11.00	Brukermedvirkning i opplæring ved Espen og eksempel på brukerhistorie ved Nina
Kl. 12.	Lunsj
Kl. 12.45	Organisering/Praktisk info i planlegging av lærings- og mestringstilbud, eksempel fra et kurs ved Marit og Astrid
Kl. 13.30	Pause
Kl. 13.45	Gruppeledelse med gruppeøvelser ved Grete og Marit
Kl. 14.45	Informasjon om oppgave og oppstart av jobbing.
Kl. 15.30	Vel hjem!

### Dag 2: 9.mai, digitalt oppmøte i join

Kl. 12.00	Brukermedvirkning på ulike nivå Ved Paula Næss Skaar, leder i brukerutvalget.
Kl. 12.30	Mestringsteori ved Espen og Grete
Kl. 13.15	Pause
Kl. 13.30	Kommunikasjon og undervisning digital kommunikasjon ved Berit og Nina
Kl. 14.15	Arbeid med oppgave
Kl. 15.00	Takk for i dag!

### Dag 3: 24.mai, digitalt i join/fysisk i Molde?

Kl. 18.00	Hva ungdomsrådet er, hvordan møte ungdommer i opplæring ved representanter fra ungdomsrådet Fokus på samhandling og nytt innen forskning
Kl. 18.45	Pause
Kl. 19.00	Presentasjon/diskusjon rundt oppgaver. Dele inn i to grupper, ut fra antall
Kl. 21.00	Takk for nå!

## Oppgave

Under kurset skal dere få jobbe med en oppgave. Under finner dere tre alternativer til hvordan oppgaven kan løses. Du kan beskrive oppgaven din (opplæringstiltak, innlegg eller fortelling) på maks 2 A4 sider og send på e-post til [astrid.ljokjell.solem@helse-mr.no](mailto:astrid.ljokjell.solem@helse-mr.no) innen **22.mai**.

### *Alternativ A: Beskriv et opplæringstiltak (kurs)*

Ta utgangspunkt i et opplæringstiltak på arbeidsplassen eller organisasjonen din, enten et eksisterende kurs eller et som du/dere kan tenke dere å sette i gang med. Du kan bruke den didaktiske relasjonsmodellen som verktøy. Denne modellen blir presentert på kurset og levert ut skriftlig.

### *Alternativ B: Innlegg*

Hold et kort innlegg om et tema du velger selv, men helst noe som er knyttet til opplæring av pasienter og/eller pårørende.

### *Alternativt C: Brukerhistorie (for brukerrepresentanter)*

Legg fram din fortelling om forløpet fram til i dag og hvordan du mestrer din situasjon. Du kan bruke den didaktiske relasjonsmodellen som verktøy.

Forbered en presentasjon av det du har laget, 3-10 min. Resten av gruppa blir målgruppe for presentasjonen, som presenteres **24. mai**.

***Vi gir tilbakemelding på innhold, ikke selve framføringen.***

**Målgruppe:** Representanter fra brukerorganisasjoner, ansatte i Helse Møre og Romsdal og i kommuner i Møre og Romsdal.

**Målet med kurset:** Gjøre brukerrepresentanter og ansatte i stand til å gjennomføre og delta i **opplæringstiltak** for pasienter og pårørende, i hovedsak **gruppebaserte tilbud** i helseforetak og kommuner.

**Påmelding:** På Læringsportalen til Helse Midt-Norge **innen 20. april 2022** (søk opp kurs «Helsepedagogikk for helsepersonell..») (NB. begrenset antall plasser)

**Avmelding** senest **20. april**. Vi ber om at du gir beskjed om du ikke kommer, på grunn av tilgjengelige plasser.

**Pris: Gratis**, *det serveres enkel lunsj den første dagen*

Ønskes ytterligere informasjon, ta gjerne kontakt med Lærings- og meistringssenteret i Helse Møre og Romsdal på tlf.: 930 91 816

Det kan bli mindre endringer i programmet.