

Koordinerende enhets rolle og funksjon i helsefelleskap

Linda Nysted Sivesind, spesialrådgiver Samhandling og helsefremming, Ahus

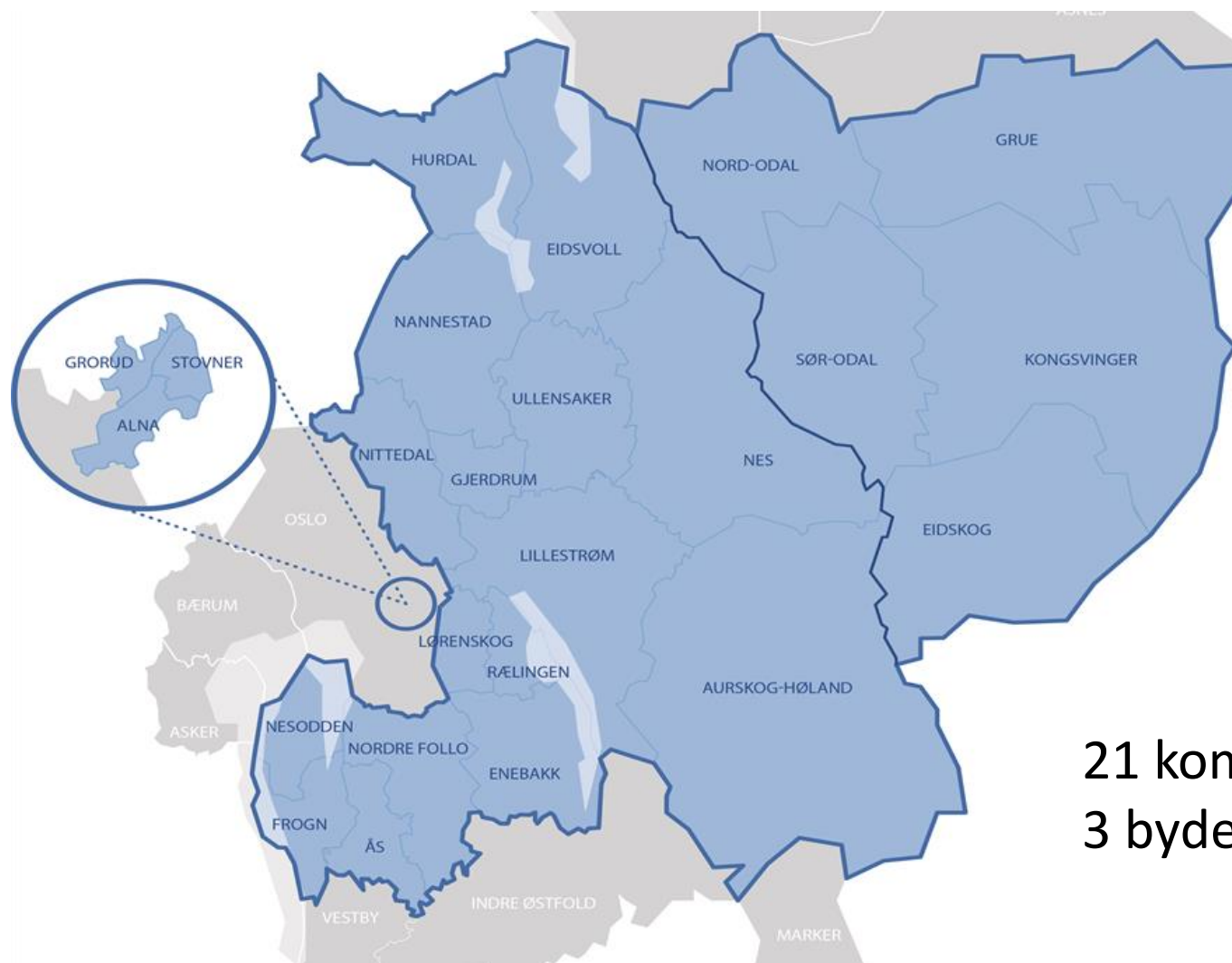


Foto:
ChaiyonS021/Shutterstock.com

Organisering av koordinerende enhet på Ahus



Ahus sitt opptaksområde



21 kommuner
3 bydeler i Oslo

Nasjonal helse- og sykehusplan

*«Pasientene opplever sammenhengende tjenester på tvers av sykehus og kommuner. Helsepersonell spiller hverandre gode, vet hva neste ledd i pasientforløpet trenger og kan bidra med. Digitale løsninger gjør arbeidshverdagen enklere, ikke vanskeligere. Kommuner og sykehus planlegger og utvikler tjenester sammen med brukere og fastleger i **helsefelleskap...»***

Fra Nasjonal helse- og sykehusplan side 7



Helsefelleskap

ARBEIDSDELING I HELSEFELLESKAP

Brukere og fastleger deltar på alle nivå



Helsefelleskap for Ahus og kommuner:

Årlig møte: strategiseminar

Administrativt samarbeidsutvalg

Samarbeidsutvalg

Fagråd

- Fagråd behandlingsforløp
- Fagråd smittevern og beredskap
- **Fagråd mestring**
- Fagråd kompetanse, innovasjon, forskning og digital samhandling

Fra Nasjonal helse- og sykehusplan side 27

Fagråd mestring

- Rehabilitering, habilitering, koordinator, individuell plan, mestring, brukermedvirkning, helsekompetanse m.m.
- 2 representanter fra hver kommuneregion (til sammen 8 kommunerepresentanter)
- 6 representanter fra Ahus (koordinerende enhet/samhandling, psykisk helsevern, rehabilitering, sosionomtjenesten, læring og mestring, fysioterapi)

Satsingsområder i fagrådet:

Kompetanse
(Helsekompetanse)

Samarbeid om sårbare
pasientgrupper



Fra Nasjonal helse- og sykehusplan
(kortversjon) side 13



Helt konkret: arbeid i Fagråd mestring

- De med mestringspotensial: «Samarbeid om pasienter med sykelig overvekt»
- Planlegger fagdag om brukarmedvirkning og helsekompetanse
- Brukemedvirkning og «Hva er viktig for deg?» - råd for operasjonalisering
- **ReHabiliteringsnettverket** – fagrådet er programkomité for møter og drift av nettverket

ReHabiliteringsnettverket

- 2 møter per år
- Arena for samarbeid, informasjonsdeling og kompetanseheving og -deling for re-/habiliteringsaktører på ulike nivåer i Ahus sitt opptaksområde
- Ulike
 - S
 - K
 - E
- Dialo
- Bli kjent på tvers

«Vi lærer av hverandre. Helsefelleskapene og det utadvendte sykehuset blir arenaer for læring. Kompetanse deles både i team og mellom institusjoner. Ved oppstart av et forbedringsarbeid spør ledere og personell «Hva kan vi lære av andre?». Når de er ferdige, spør de «Hvem kan vi dele denne kunnskapen med?».

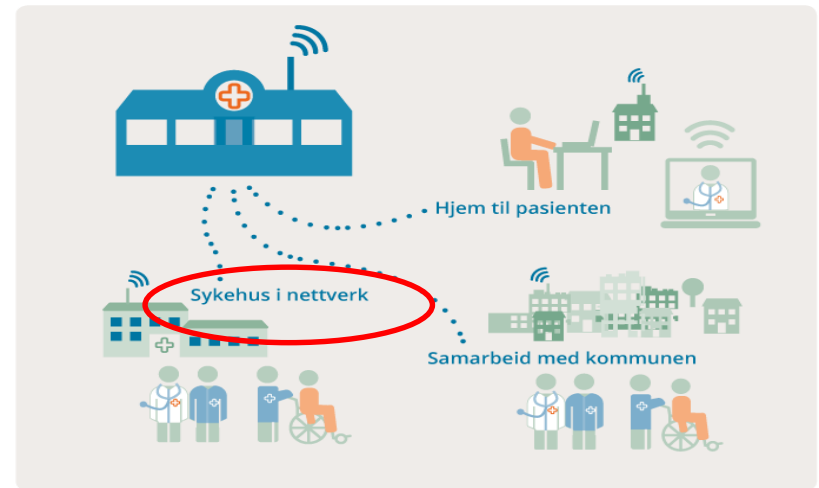
Fra Nasjonal helse- og sykehusplan side 8



Fra ReHabiliteringsnettverk i 2019
Foto: Linda Nysted Sivesind

Nettverksarbeid

- ReHabiliteringsnettverket
- Bestillernettverk i kommuneregionene
- Fagnettverk for KE i Oslo
- med flere



Fra Nasjonal helse- og sykehusplan side 50

- «*Man er seg selv nærmest*» – nettverkssamarbeid kan bidra til å utvide perspektivene i samhandling, se at man er en del av en helhet
- Nettverk er arenaer hvor man kan ta opp aktuelle temaer, diskutere, ha dialog, skape forståelse, bli kjent og bygge relasjoner, dele erfaringer og kunnskap
- Kan bidra til å øke forståelsen for hverandres tjenester, og dermed også samhandlingskompetansen
- Best mulig utnyttelse og videreutvikling av nettverkene

Verktøy for kompetansedeling - Kompetansebroen

Mestring og rehabilitering



Helse

Kompetansebroen

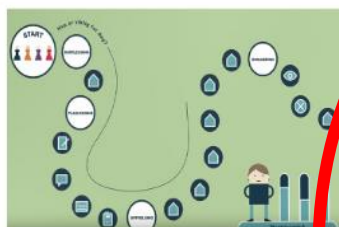
Arrangement E-læring Tema Film Verktøy Podkast



Behov for rehabilitering

Dette e-læringskurset er for alle som ønsker å bedre vurdere hvem som trenger rehabilitering.

[GÅ TIL E-KURS](#)



Mestrende Mette

Helseetaten i Oslo kommune har produsert en film om systematisk oppfølging og dokumentasjon i forbindelse med velferdsteknologi og hverdagsmestring.

[LES ARTIKKELEN](#)



Koordinator og individuell plan

Lover, regler og en praktisk tilnærming til koordinering og helhetlig oppfølging.

[GÅ TIL E-KURS](#)

Individuell plan og koordinator

Helsedirektoratet

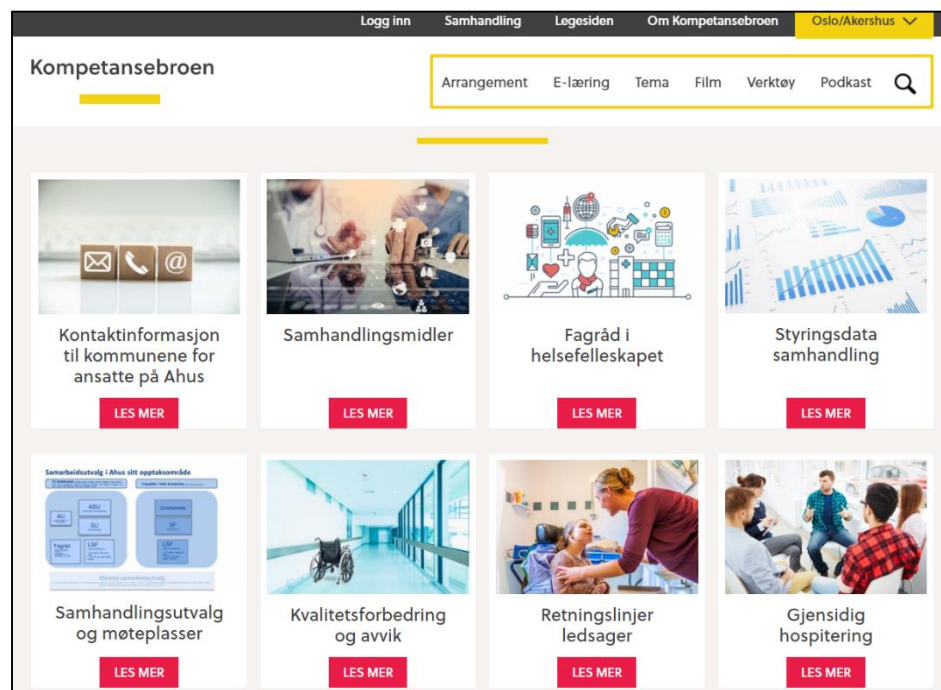
Individuell plan og koordinator

Se film fra Helsedirektoratet her

[LES ARTIKKELEN](#)

Oppsummering

- Koordinerende enheter i sykehusene som bindeledd
 - Nettverksdeltagelse
- Representasjon i utvalg i helsefelleskapet
- Verktøy for informasjonsdeling og kompetansedeling – for å understøtte arbeid



Linda Nysted Sivesind

Spesialrådgiver

Samhandling og helsefremming,

Koordinerende enhet, Ahus

linda.nysted.sivesind@ahus.no

