

# «Fra floskel til handling - Rett pasient på rett sted»

Et individuelt tilpasset helsetilbud for eldre skrøpelige eller multisyke pasienter, med fokus på bruk av forhåndssamtaler og palliativ plan.

# Bakgrunn

---

- Lokalt samarbeidsutvalg i Molde, Nov 2020, ønsket fokus på konkret forbedring.
- Demografi – flere eldre
- Medisinsk fremskritt - mange pasienter klarer seg gjennom akutte sykdomsfaser, og lever videre med sykdommen, eller ettervirkninger av denne, resten av livet
- Å sikre syke, sårbare og gamle mennesker et verdig og meningsfylt liv helt til det siste, er en av de største utfordringer i Norge
- Mange brukere av kommunale helsetjenester er karakterisert ved høy alder, er skrøpelig og har flere diagnoser. Kritiske tilstander som krever viktige beslutninger oppstår hyppig, og antall sykehusinnleggelse for denne gruppen er mer enn dobbel så høy som ellers i befolkningen.
- Ivaretagelse av livssyn, verdier og ønsker gjennom hele livsløp og særlig i livsfaser med helseutfordringer er et samfunnsanliggende og angår alle mennesker



# Prosjektorganisering

---

- **Aukra** som vertskommune, for et samhandlingsprosjekt mellom Helseforetaket, Aukra, Hustadvika, Molde, Rauma og Vestnes kommune.
- **Styringsgruppe:**
- Jan Erik Hovdenak, kommunalsjef Aukra kommune, Leder
- Eli Klara Otterlei, samhandlingsavdelinga HMR, Nestleder
- Britt Krøvel, leder for utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i M&R
- Daniel Ask, brukerutvalget i HMR
- Marit T Hauge, ass. kommuneoverlege Molde
- Petter Rangnes, avdelingssjef medisin og Nevrologi, Klinikk SNR
- **Prosjektleder:** Tone Male Vestad fra 01.01.2022

# Prosjektorganisering

- **Arbeidsgruppe:**

NAVN	STILLING
Thomas Rakvåg	Kommuneoverlege Aukra kommune
Christina Ness Amundsgård	Seksjonsleder, sengepost medisin B, Molde sykehus
Bardo Johannes Driller	Overlege anestesialogi/ palliativt team, Klinikk Molde sykehus
Ida Camilla Monn Birkhaug	Overlege, seksjonsleder, seksjon for medisinske leger, Klinikk Molde sykehus
Liv Skjørsæter	Palliativ koordinator, Molde kommune
Erling T Rosenstrøm	Sykehjemslege, Rauma helsehus
Greta Bjerke	Enhetsleder, Vestnes kommune
Bente Winsjansen	Kreftkoordinator, Hustadvika kommune
Anita Støve	Spesialsykepleier i Rauma kommune
Thilde Svela	Praksiskonsulent for Molde sykehus/ROR
Ann Helen Skare	Brukerrepresentant Brukerutvalget i Helse MR

# Prosjektbeskrivelse

---

- Hovedmålet med prosjektet er å gi skrøpelig, eldre pasienter mer hjemmetid ved bruk av forhåndssamtaler og palliativ plan. «Hva er viktig for deg?» blir kartlagt og dokumentert.
- Gjennom veiledning og kompetansebygging i primærhelsetjenesten ønsker vi å gi best mulig livskvalitet til pasient og pårørende.
- Arbeidet skal bedre samhandlingen mellom primær – og spesialisthelsetjenesten, og øke kvaliteten på den palliative omsorgen.
- Prosjektet bygger på eldrereformen «Leve hele livet», Den nye Nasjonale helse og sykehusplana 2020-2023, Stortingsmelding St.24 «Lindrende behandling og omsorg», Nasjonal kreftstrategi 2018-2022, Stortingsmelding St.26 «Fremtidens primærhelsetjeneste- nærhet og helhet» og Demensplan 2025.



# Rett pasient på rett sted

---

- Prosjektet «fra floskel til handling» er delt i 3:
- 1. **Rett pasient på rett sted - sted** «Et individuelt tilpasset kommunalt helsetilbud kan være et like godt eller bedre alternativ til behandling i sykehus for eldre skrøpelige eller multisyke pasienter»
- Hovedmålet med prosjektet er å gi eldre skrøpelige og multisyke pasienter mer tid i hjemmet, med systematisk tilbud om «Hva er viktig for deg – samtaler» (forhåndssamtaler) og bruk av verktøyet palliativ plan.
- Kartlegging (konkrete antall og erfaringer), Etablering av stort sett kjente verktøy (forhåndssamtale, palliativ plan, pasientforløp eldre multisyke), Måle effekten (orientert etter kartlegging), Refleksjon, Etablering av tilbudet i kommunene.

# Hospitering på tvers av tjenestenivåer

---

- **2. Hospitering på tvers av tjenestenivåer**
- Hovedmålet her er gjensidig hospitering med kompetanseoverføring både fra spesialisthelsetjenesten til kommunehelsetjenesten, og omvendt. Vi legger vekt på erfaringsutveksling i omgang med eldre multisyke pasienter. Vi tror det er av stor verdi at for videre arbeid at leger og sykepleiere fra sykehus får se hva kommunene har å tilby, og at kommunene får se hvordan pasienten vurderes når de er innlagt i sykehus.
- Oppstart april 2022, gjennomføres innen 15.oktober 2022
- Legene har startet, sykepleiere og fagarbeidere starter i mai og fortsetter etter sommerferien.



# Pasientsentrert helsetjenesteteteam

---

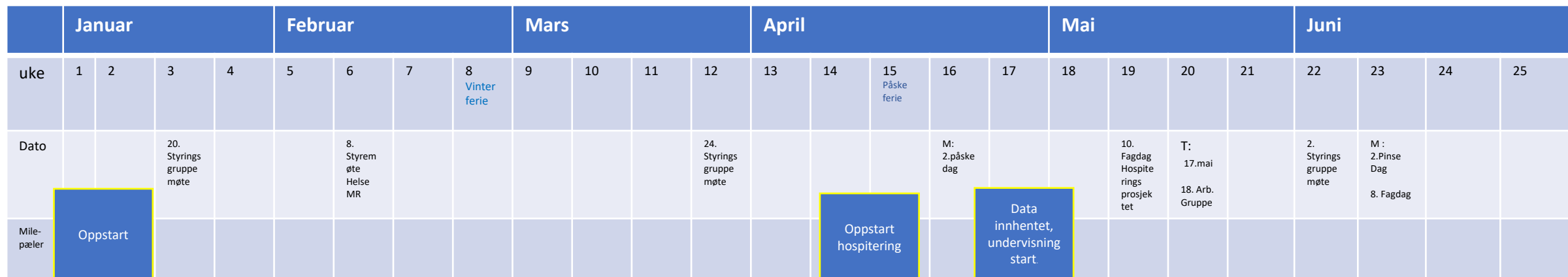
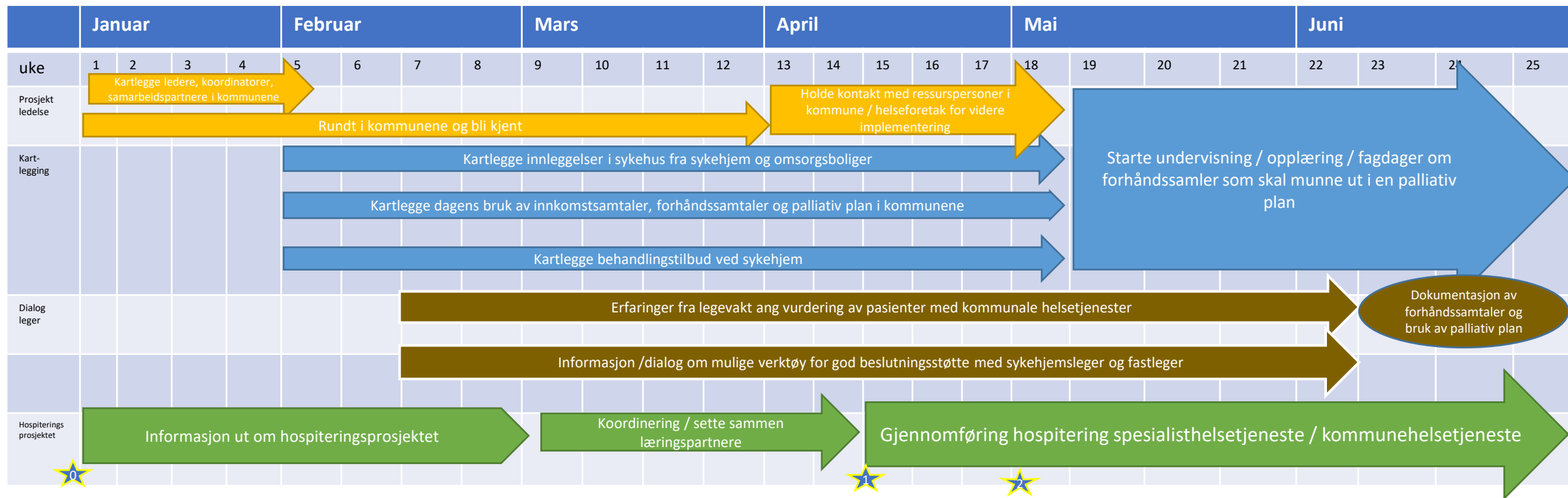
- **3. Pasientsentrert helsetjenesteteteam (PSHT)**
- Overordnet mål er å utvikle og tilby bedre og mer helhetlige tjenestetilbud til eldre skrøpelige eller multisyke pasienter gjennom å jobbe på tvers av tjenestenivåer og med tett samarbeid mellom primær og spesialisthelsetjenesten. Pasienter skal behandles der hvor de ønsker å være, med mål om at de er hjemme lengst mulig. PSHT skal bidra til å unngå sykehusinnleggelse der hvor et individuelt tilpasset tilbud fra kommunehelsetjenesten kan være et godt eller bedre alternativ til innleggelse på sykehus. Ressurser fra spesialisthelsetjenesten blir benyttet direkte i behandlingen i primærhelsetjenesten og spesielt i overgangene mellom sykehus og kommune. Pasientene blir fulgt opp av teamet i sine hjem, kommunale institusjoner og i sykehus.
- Oppstart 1.april 2022 med Dr. Bardo Driller som lege i 50 % stilling, frem til annen medisinsk lege er på plass fra ca. juni 2022. 50 % sykepleierstilling er på plass fra 1.mai 2022



# Status og fremdrift

- Første møte i styringsgruppen 20.01.2022, så 4 ganger pr år
- Presentert for interkommunalt ledernetverk 21.01.2022
- Presentert for styret i helse Møre og Romsdal 08.02.2022
- Første møte i arbeidsgruppe 09.03.2022, så 4 ganger pr år
- Start etablering av systematikk for forhåndssamtaler og palliative planer i kommunene mai 2022
- Kartlegging av bruk av forhåndssamtaler og palliativ plan, behandling i sykehjem osv. i alle kommuner ferdig
- Start hospiteringsprosjekt april 2022, legene er i gang, sykepleierne starter etter sommerferien
- Fagdag for alle sykepleiere som deltar i hospiteringsprosjektet 10.mai
- Start PSHT april 2022, 50 % lege og 50 % sykepleier
- Presentert for høgskolen i Molde mai 2022, med tanke på evaluering av prosjektet
- Presentert for ledere i helse og omsorg i Aukra, Rauma, Hustadvika og Molde kommune vår 2022
- Presentert for kommunestyret i aukra april 2022
- Faste møter med kreftkoordinatorer/spesialsykepleiere i alle 5 kommuner månedlig
- Startet undervisning for helsepersonell om forhåndssamtaler og palliativ plan i Molde, Aukra og Hustadvika
- Faste samarbeidsmøter med Bardo Driller ukentlig

# Prosjektplan: Rett pasient på rett sted ( 1.halvår) 2022





# Prosjektplan: Rett pasient på rett sted ( 2.halvår) 2022

