

Barn og unges helseteneste



**HELSE MØRE OG ROMSDAL**  
På lag med deg for helsa di

# Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal

Møte med styringsgruppa Faglig samarbeidsutval for barn og unge  
1.6. 2023 Ålesund



# Målsetting



Å sikre sammenhengende tjenester mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten for barn og unge med psykiske lidelser i Møre og Romsdal, og gi barn og unge med psykiske vansker

«rett hjelp – på rett sted – til rett tid».

## Delmål:

- Tydeliggjøre rolle og ansvarsområder i de involverte enhetene rundt barn og unge og psykisk helse, slik at barn og unge slipper å være «kasteballer» mellom tjenestene
- Unngå at barn og unge må vente lenge på hjelp både i kommune og sykehus
- Sikre god informasjonsflyt mellom poliklinikk for barn og unge psykisk helsevern (BUP) og kommuner
- Arbeide for å sikre kompetansedeling og veiledning mellom BUP og etater i kommunen

# Hovudfokus



- Etablere barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal «Helse Fonna-modellen» - et kart over tenestene for barn og unge

**Samhandlingsforløp** som er tydelige ift ansvarsområder og hvem som gjør hva og når, fra første bekymring for barnet/ungdommen og tidlig intervensjon i kommunehelsetjenesten, via henvisning og behandling i spesialisthelsetjenesten til videre oppfølging i kommunehelsetjenesten.

# Barn og unges helseteneste

## Eit kart over tenestene for barn og unge

### 7 samhandlingsforløp

- Angstplager
- Autismespekterforstyrning
- Bekymring for barn 0-3 år
- Oppmerksomhetvanskar og uro
- Spisevanskar og spiseforstyrning
- Tristhet og depresjonsplager
- Vold, overgrep og omsorgssvikt

[Barn og unges helseteneste - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](https://helse-more-og-romsdal.no)

<https://helse-fonna.no/barn-og-unges-helseteneste>



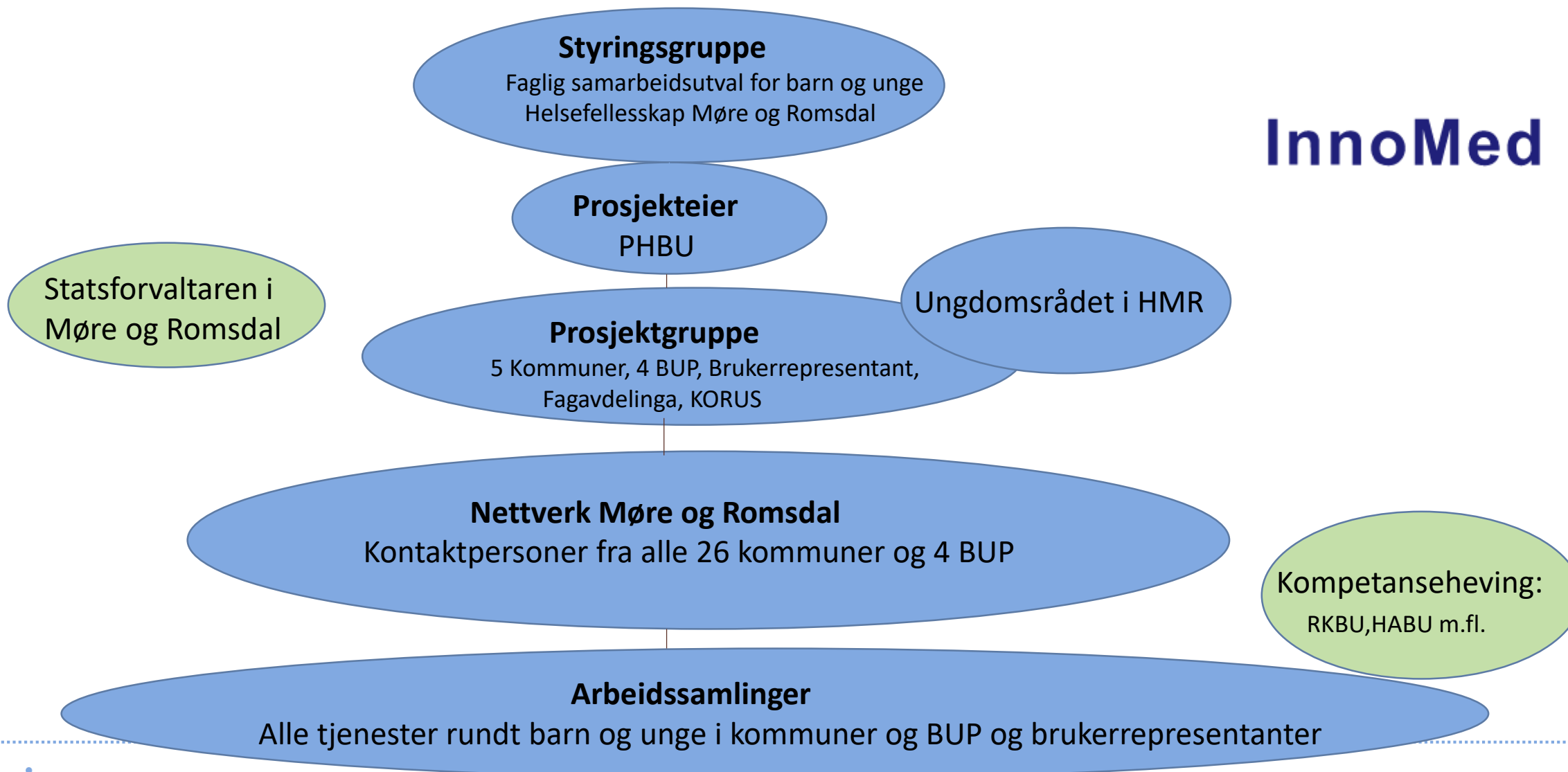
# Lasse (26) var «kasteball» i systemet – nå skal han være med på å fikse det: – Brenner for dette



*Lasse Alexander Honningsvåg (26) har følt seg som en kasteball på jakt etter god hjelp i psykiatrien i Norge. Nå er han med på å forme et prosjekt som skal gjøre det enklere å få riktig behandling, samtidig som det får bukt med lange ventetider.*

Tidens Krav 2.10.21

# Organisering av Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal



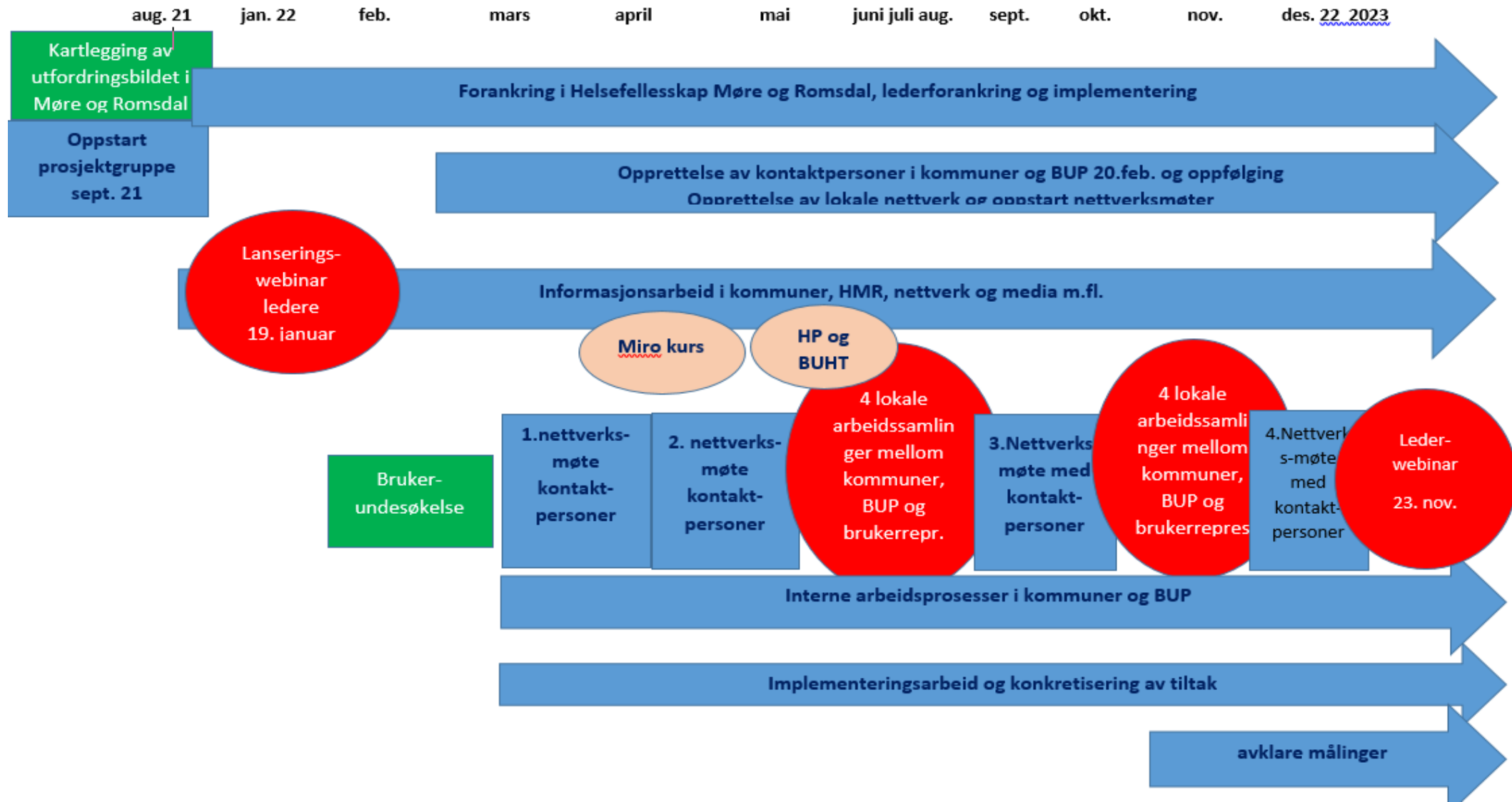
# Involverte tjenester rundt barn og unge og psykisk helse

- Fastlege
- Helsestasjon og skulehelseteneste
- Barnehage
- Skule
- PPT
- Kommunal psykisk helseteneste for barn og unge
- Fysio- og ergoterapiteneste
- Barnevernteneste
- Koordinerende eining
- BUP
- Habilitering for barn og unge





## Prosessplan «Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal» (BUHT)





# Suksesskriterier - implementering

- Felles utfordring – stort engasjement
- Lære av andre – Helse Fonna
- Se sammenhenger mellom satsninger  
BTI/BTS  
Kompetanseløftet  
Barneblikk
- Tydelig målsetting og plan som kan justeres
- Bredt sammensatt prosjektgruppe
- Involvering av alle tjenester - kontaktpersoner
- Brukermedvirkning
- Forankring – ledelse og Helsefelleskap
- Prosesstøtte fra InnoMed – gode verktøy
- Prosjektmidler – Statsforvaltaren i Møre og Romsdal og pasientsikkerhetsmidler Helse Midt-Norge



# Kontaktpersoner i Barn og unges helseteneste i Møre og romsdal

**70 kontaktpersoner opprettet i nettverket Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal mars 2022!**

- Deltar på nettverksmøter og arbeidssamlinger.
- Har oversikt over tilbud som fins i egen kommune.
- Sprer informasjon om samhandlingsforløpene i egen kommune.
- Kobler på de riktige personene i arbeidet og på de lokale arbeidssamlingene. Be de ulike tjenestene lese igjennom hva deres rolle er i de ulike samhandlingsforløpene. Stemmer kart og terreng?
- Etter hvert får oversikt over hva som skal til for å implementere samhandlingsforløpene i kommuner og BUP.
- For kommuner som arbeider med å utvikle modeller for å handle på bekymring og for tverrfaglig samarbeid (BTI/BTS) kan samhandlingsforløpene med fordel sees i nær sammenheng.



# Interne arbeidsprosesser i kommuner og BUP – Mirotavle/matrise

- Stemmer kart og terreng
- Ressurser og utfordringer

## Oppmerksomhetsvansker og uro

	Kartlegging	Tiltak	Henvvisning	Samarbeid	Medvirkning og samtykke	
Fastlege						Grønn lapp: Ansvarsrollen kan følges
Helsestasjon og skolehelsetjeneste	Kan følges	REhabiliteringsplan? (ja/nei)	Mangler psykolog kommunen	Godt samarbeid med PPT	Følges	Rød lapp: Ansvarsrollen kan ikke følges (spesielt hvis som mangler ikke fungerer)
Barnehage	Har 8 innleie med barne omsorgs og oppfølging av utfordringer	Spesialtilrettelegging & utredningsplan				
Skole		Kan følges	Mangler samarbeid med BUP		Forneke og involvert tidlig	
Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)	Mangler samarbeid med BUP	Følger	Mangler samarbeid med BUP			
Kommunale psykiske helsetjenester for barn og unge						
Fysio- og ergoterapitjeneste		med utvalgte medisiniske tiltak og utredning		Mangler samarbeid med BUP		
Koordinerende enhet	Lite relevant					
Barneverntjeneste		evaluering og utredning av utfordringer				
Psykisk helsevern for barn og unge (BUP)						

Mangler fastlege og psykolog

Føresette blir involvert tidlig

## Noen utfordringer vi har møtt på...



- Utfordrende å nå ut til alle
- Involvering av leger
- Det arbeides ulikt – spes. PPT
- Mange større satsninger – BTI, Kompetanseløftet, Barneblikk
- På tvers av forvaltningsnivå – oppvekst og helse
- Forventninger til hverandre
- «tunge» organisasjoner å endre



# Konkrete tiltak i Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal



- **Implementere reviderte samhandlingsforløp 2023**
- Kompetanseheving – arrangere webinar tilknyttet samhandlingsforløpene:  
«Livet og sånn», Ufrivillig skolefravær, Autismespekterforstyrrelser – 2023 og 2024
- Dialogbasert inntak – oppstart i Volda, Ålesund, Molde og Kristiansund  
høst 2023 – «gråsonepasienter».
- Sikre tilstrekkelig informasjonsflyt fra BUP til kommunale tjenester og fastleger –  
skjema
- Informasjonsskriv til fastleger vedr. innhold i ei henvisning til BUP
- Brukerwebinar x 2 i året
- Synliggjøre tilbudene som fins i kommuner og BUP – gode oppdaterte nettsider

# Gevinster

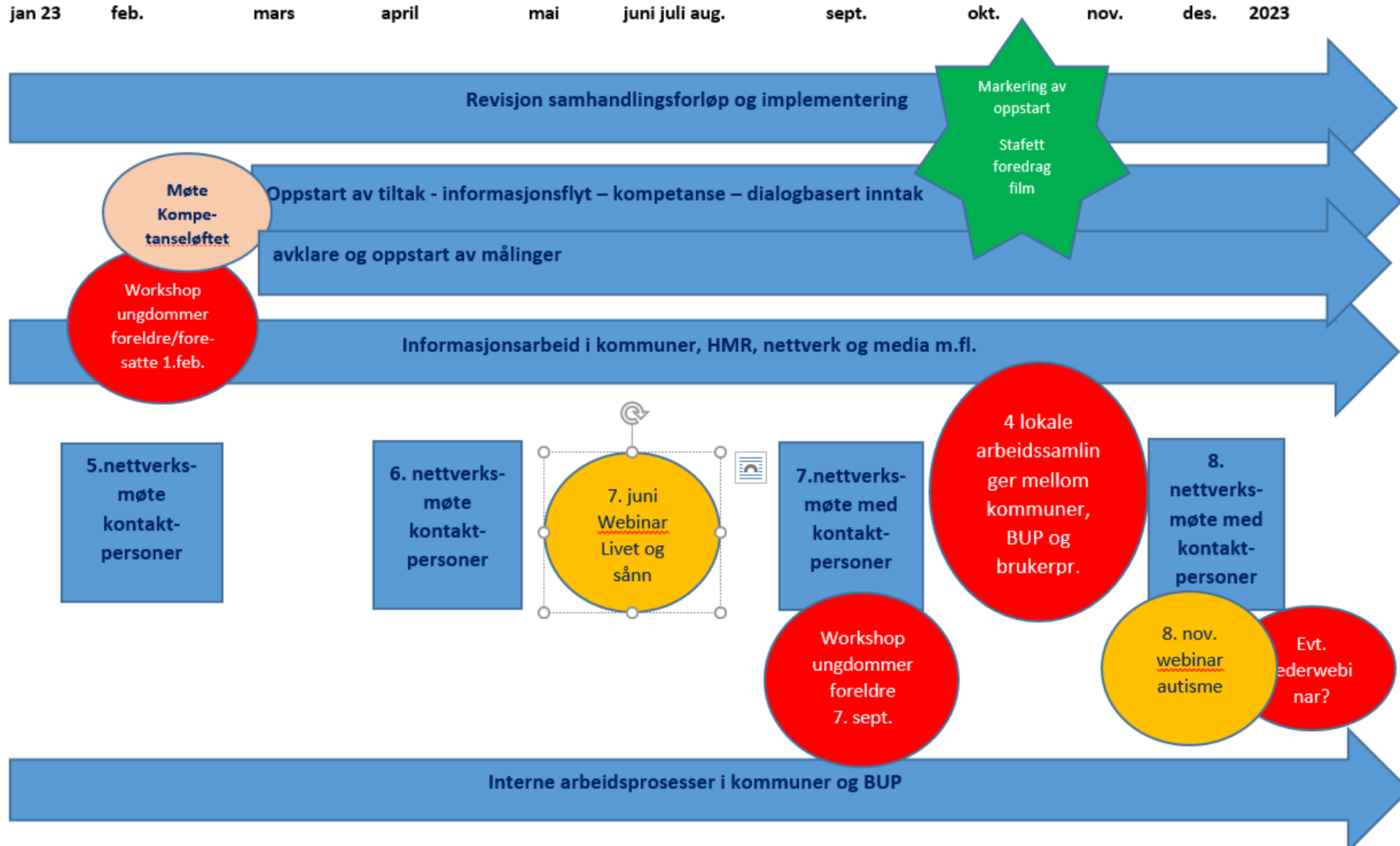
- Brukerne får raskere hjelp og et mer helhetlig tilbud – slipper å være kasterballe mellom tjenestene
- Bedre kjennskap til hverandre → bedre samhandling rundt brukerne
- Bedre bruk/utnyttelse av ressurser

## Resultatindikator:

- Økt brukertilfredshet
- Kortere ventetid på BUP
- Lavere avslagsprosent i BUP



# Prosessplan «Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal» (BUHT)



# Arbeidssamlinger høsten 2023

- Molde 2. okt.
- Kristiansund 17. okt.
- Ørsta 25. okt.
- Ålesund: 31. okt.

0930	Velkommen. Barn og unges helseteneste. Hvor er vi og hva har vi fått til i satsningen. Sammenhenger i de ulike barnesatsningene i Møre og Romsdal.	Repr. fra prosjektgruppa i Barn og unges helseteneste
0950	Implementering av samhandlingsforløpene. Hva har vi fått til i egen kommune/BUP Hvordan implementere forløpene? konkretisere neste steg.	Gruppearbeid - egen kommune og BUP Eks. fra kommune/BUP
1045	pause	
1100	Hvordan kan bruk av samhandlingsforløpene styrke samhandlingen mellom tjenestene. Når lykkes vi og hvor ligger utfordringene?	Gruppearbeid- kommuner sammen med repr. fra BUP
1200	Lunsj	
1300	Oppmerksomhetsvansker og ADHD – kartlegging og tilrettelegging	Ann Christin Andersen, førsteamanuensis RKBU og barne- og ungdomspsykiater BUP
1400	Pause	
1415	Casearbeid - oppmerksomhetsvansker og ADHD Oppsummering av case (inkl. pause)	
1515	Oppsummering og veien videre Slutt 1530	Toril Kvisvik, prosjektkoordinator Barn og unges helseteneste



# Markedsføring – høst 2023

- Film fra alle kommuner i Møre og Romsdal om hvorfor psykisk helse er viktig.
- Evt. stafett – begge disse er et samarbeid med Idrettskretsen, Brukerorganisasjoner, Ungdomsrådet mfl. Fått midler fra Sparebanken og fått omdisponert midler fra pasientsikkerhetsprogrammet.
- Webinar om psykisk helse – bruker, kommunerepr. og repr. fra HMR
- Nyhetessak i media
- Oppdaterte nettsider i kommuner og HMR



# Drøftinger med styringsgruppa

- Prioriterer vi de rette tiltakene? Forslag til andre tiltak?
- Forslag til andre målinger, spesielt i kommuner?
- Bør vi vurdere forskning – eks. rundt prosessarbeidet - samhandling
- Hvordan nå ut til alle involverte – oppvekst og helse?
- Hvordan opprettholde motivasjonen til involverte?
- Hvordan arbeide med flere lavterskeltilbud i kommuner?
- Spørsmål om eget rusforløp – stor utfordring i kommuner!
- Innovative forslag til veien videre?

**Målsetting:** Å sikre sammenhengende tjenester mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten for barn og unge med psykiske lidelser i Møre og Romsdal

