

Immunologisk test på okkult blod i avføring (iFOB)

F.o.m. 22. juni 2020 blir nåværende test på okkult blod i avføring (Hemofec) erstattet med en bedre, kvantitativ immunologisk test (iFOB). Den nye metoden er godt etablert på Avdeling for medisinsk biokjemi Ålesund og brukes bl.a. i nasjonale screening-programmer for kolorektal kreft i andre europeiske land.

I motsetning til nåværende Hemofec-test baserer den nye iFOB-metoden seg ikke lenger på pseudoperiodase-aktiviteten til hemoglobinet, men hemoglobinet påvises immunologisk med antistoff. Dette fører til en mye bedre sensitivitet og spesifisitet, slik at blødningskilder som bl.a. kolonkarinomer kan avdekkes lettere i tidlig fase av sykdommen.

Både preanalytiske problemer med nåværende Hemofec-test som for eksempel medikamentinterferens og kostrestriksjoner før prøvetaking, faller bort. Flere studier har bekreftet at dette gjør at avføringstesten aksepteres bedre av pasientene.

Den nye iFOB-testen måler hemoglobin i avføring **kvantitativt**. Resultatet rapporteres i tråd med internasjonale anbefalinger med enhet $\mu\text{g Hb/g}$ fæces. I samråd med gastroenterologene er cut-off grensen for å anse et prøvesvar som forhøyet satt på **10 $\mu\text{g/g}$** . Prøvesvar med F-hemoglobin $>10 \mu\text{g/g}$ merkes med «H» på svarrapporten.

Prøvetaking: Det tas kun en avføringsprøve. Prøvetakingen er standardisert ved hjelp av en kalibrert prøvetakingspinne.

Pasienten må få utlevert et spesielt iFOB-prøverør med detaljert beskrivelse for prøvetaking (se vedlegg). Prøvetakingsprosedyren kan også lastes ned fra vår nettside ([her](#)). Prøven leveres inn til laboratoriet neste dag. Dersom innlevering neste dag ikke er mulig pga. helg kan prøven oppbevares i kjøleskap inntil innlevering første hverdag. Prøvetakingsrør faktureres med 10 kr. per rør. Dette betyr en innsparing på prøvetakingsutstyr hos dere på mer enn 50% i forhold til nåværende Hemofec-test.

Interne poliklinikker og sengeposter får utdelt prøverør og beskrivelse av prøvetaking ved henvendelse til Avdeling for medisinsk biokjemi. Eksterne rekvirenter bestiller dette sammen med annen laboratorierekvista via bestillingsløsningen på internett.

Analysen utføres ved medisinsk biokjemi Ålesund.

Testen anbefales der det er klinisk indisert å utrede en pasient for okkult blod i avføringen, f.eks. ved fallende Hb og/eller jernlager av ukjent årsak.

Ved spørsmål ta kontakt med laboratoriet.

Med hilsen

Lutz Schwettmann

Laboratoriefaglig rådgivar

Jon Kvannes

Medisinskfaglig rådgiver

Brit Valaas Viddal

Avdelingssjef

PRØVETAKING TIL BLOD I AVFØRING

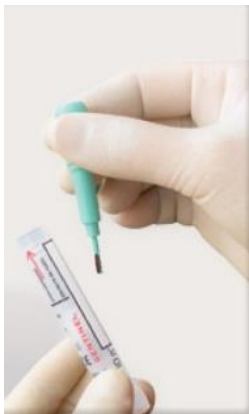
OBS: IKKE åpne den hvite korken!

- Avføringen må ikke komme i kontakt med urin eller vann i toalettet. Bruk f.eks. en tom, ren isboks eller en annen type ren beholder.
- Prøven må ikke tas under menstruasjon.
- Ta minst mulig materiale fra *utsiden* av avføringen.



1. Sett røret loddrett på et bord med **den grønne korken opp**.

2. Åpne den grønne korken som er festet til prøvetakingspinnen.



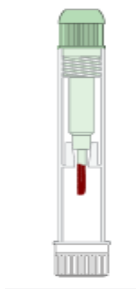
3. Stikk pinnen inn i avføringen og tegn et kryss.
Bare de grove sporene må være dekket.
Ikke ta for mye avføring (se figurer under)



Riktig mengde



For mye



4. Sett den grønne korken tilbake og skru fast. Rist røret forsiktig.
Prøven kan oppbevares i romtemperatur.
Leveres til legekontor / laboratoriet innen 4 dager.