

**HØRINGSINNSPILL SAMARBEIDSAVTALEN 2025 FRA FAGLIG
SAMARBEIDSUTVALG FOR HELSEFREMMEDE OG FOREBYGGENDE
HELSEARBEID
SAKSNUMMER 2024/1795**

De Faglige Samarbeidsutvalg er i revidert samarbeidsavtale foreslått redusert fra 12 til 6 utvalg. Dette er en forståelig utvikling, men Faglig samarbeidsutvalg for helsefremmende og forebyggende helsearbeid er skeptiske til at vårt utvalg er blant de som foreslås nedlagt. I det følgende vil vi gi noen innspill som vi bes inkludert i videre vurdering:

- Helsefremmende og forebyggende arbeid er viktig for å fremme god helse, redusere sykdom og press på behandlingsvesenet. Helsefremming og forebygging blir omtalt som et av de viktigste områdene for å møte fremtidens utfordringer innen helsevesenet. Det er avgjørende at dette får en hensiktsmessig plass i helsefelleskapsarbeidet videre.
- Nasjonal Helse og samhandlingsplan (2024-2027) understreker viktigheten av å forebygge sykdom, og helsefelleskapene er konkret nevnt i denne sammenheng. Jfr. kapittel 3: *Regjeringen vil legge til rette for at den enkelte kan ivareta egen helse gjennom å: – vektlegge forebygging, mestring, habilitering og rehabilitering i videreutviklingen av helsefelleskapene.*
- Dersom utvalget for Helsefremmende og forebyggende arbeid fragmenteres er det stor sjanse for at fokus på forebygging reduseres. Erfaringsmessig prioriteres det akutte og arbeid innen behandling, mens helsefremming og forebygging kommer i andre rekke. Vi stiller spørsmål med hvordan delavtale 5 skal ivaretas.
- Det pekes til stadighet på dårlig samhandling mellom tjenestene. Vårt utvalg har bidratt til å skape en møteplass innen helsefremming, forebygging, lærings og mestring på tvers av kommuner og helseforetak. Her bør også pårørendearbeid nevnes.
- Helsekompetanse har vært et overordnet fokus i utvalget, og underbygget de tiltakene vi har satt i verk. Dette har en stor betydning for at helsepersonell skal kunne hjelpe pasienter og innbyggere til å ta

ansvar for egen helse. I denne sammenheng er opplæring viktig, og i samarbeid mellom kommuner og helseforetak finnes de gode løsningene. Lærings og mestringssentrene kan ikke jobbe i et vakuum, men arbeide målrettet i samarbeid med kommunene der Faglig utvalg for helsefremmende og forebyggende helsearbeid kan være et bindeledd.

- Faglig samarbeidsutvalg for samarbeid om helsefremmende og forebyggende helsearbeid er et godt fungerende utvalg der det har vært gode diskusjoner og en arena for å danne nettverk mellom kommuner og HF.
- Utvalget har gjennomført en stor GAP-undersøkelse der nesten 1500 helsepersonell i fylket svarer på hvordan de opplever ivaretagelse av pårørende, hva de trenger for god ivaretagelse. Vi frykter for at det store arbeidet med denne undersøkelsen og oppfølging i ettertid vil forvitte, og at flere konkrete tiltak inn mot helsefremming- og forebyggingsfeltet ikke vil prioriteres.
- Faglig samarbeidsutvalg for helsefremmende og forebyggende arbeid arrangerer for andre år på rad fagdag for 150 helsepersonell i kommuner og HF i samarbeid med USHT, dette gir et faglig påfyll som vanskelig lar seg gjøre ellers, og som tenkes videreført om utvalget består.
- Vi ønsker primært at Faglig samarbeidsutvalg for helsefremmende og forebyggende helsearbeid består som er selvstendig utvalg slik at vi kan fortsette arbeidet som er påbegynt. Sekundært foreslår vi å slå sammen Faglig samarbeidsutvalg for rehabilitering og Faglig samarbeidsutvalg for Helsefremmende og forebyggende helsearbeid til ett utvalg. Vi ser videre verdien av å inkludere USHT i utvalgene, de er viktige informasjonsbærere og et bindeledd.

På vegne av Faglig Samarbeidsutvalg for helsefremmende og forebyggende helsearbeid

Merete Brungot Kløvning (Leder)