

Arrangør: FFO, SAFO  
Lærings – og mestringssenteret i  
Helse Møre og Romsdal

# DIN HISTORIE TELLER!

*Målgruppe: For deg som ønsker å være  
brukerrepresentant på kurs og gruppetilbud*

## ÅLESUND

12. og 19.sept  
2022

Åsebøen 1,  
8. etg., Ålesund  
sjukehus



*Med fokus på brukerhistorier og hvordan du kan  
fortelle din historie på din måte.*

Målet med kurset er å øke kompetanse på å formidle sine  
erfaringer som skal føre til økt mestring for andre.



 **FFO Møre og Romsdal**   
Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon

 HELSE MØRE OG ROMSDAL

# Program

## **Kursdag 1, 12. sept:**

16.30	Velkommen!
16.45	Teori om mestring og innhold i ei brukerhistorie v/ Espen
17.15	Pause
17.30	Presentasjon av eksempel på brukerhistorie v/ Arne Kåre Tennebø, LHL Vestnes
17.50	Pause med enkel servering
18.20	Presentasjonsteknikk – teori og eksempel på ulike metoder v/Espen
19.00	Oppstart arbeid med egen historie. Individuelt og i gruppe
19.45	Oppsummering og arbeid til neste gang
20.00	Vel hjem!

## **Kursdag 2, 19.sept:**

17.00	Velkommen, kort oppsummering fra sist v/ Espen
17.30	Presentasjon av egne brukerhistorier m/tilbakemelding
19.45	Oppsummering
20.00	Vel hjem!

\*Med forbehold om endringer i programmet

## Praktiske opplysninger

**Påmelding:** Du melder deg på ved å sende mail til [espen.ervik@helse-mr.no](mailto:espen.ervik@helse-mr.no)

Påmeldingsfrist 1.sept

**OBS!** Begrenset antall plasser, maks 10 deltagere.

**Ved spørsmål:** Ta kontakt med Lærings- og mestringssenteret på e-post: [espen.ervik@helse-mr.no](mailto:espen.ervik@helse-mr.no) og telefon 41007299.

Kurset er gratis, reise må man ordne med selv.

Mat og drikke serveres på kurset.

Vennligst gi oss beskjed om det er noe vi skal ta hensyn til, kost/allergier etc.

**Hjertelig velkommen!**