

# HELSEPEDAGOGIKK

for

**BRUKERREPRESENTANTER og  
HELSEPERSONELL**

**12.09, 18.09 og 02.10 2023**



Sted: [Biblioteksalen på Rådhuset i Ålesund](#) og [join](#).

Arrangør:

[Lærings- og mestringscenteret, Ålesund kommune,](#)  
[Funksjonshemmedes fellesorganisasjon \(FFO\)](#)

## Program

### Dag 1: 12. september, fysisk oppmøte

Kl. 09.00	Registrering og servering av kaffe, te og frukt
Kl. 09.30	Velkommen, bakgrunn for kurset, info om programmet
Kl. 10.00	Læringsplattformen Canvas. Opplæring og bruk
Kl. 10.30	Helsepedagogikk og helsekompetanse
Kl. 11.15	Pause
Kl. 11.30	Brukermedvirkning i opplæring og eksempel på brukerhistorie
Kl. 12.15	Lunsj
Kl. 13.15	Gruppeledelse med øvelser
Kl. 14.00	Informasjon og oppstart av individuell oppgave
Kl. 15.00	Vel hjem!

### Dag 2: 18. september, digitalt oppmøte i join

Kl. 09.00	Pålogging i Join og "smalltalk"
Kl. 09.30	Hvordan bruke Join
Kl. 09.40	Organisere og planlegge lærings- og mestringstilbud i gruppe
Kl. 10.15	Pause
Kl. 10.30	Fokus på samhandling og nytt innen forskning
Kl. 11.00	Mestringsteori
Kl. 11.30	Lunsj
Kl. 12.30	Hvordan naile digital gruppeopplæring
Kl. 13.15	Arbeid med oppgave i gruppe og individuelt
Kl. 15.00	Takk for i dag!

### Dag 3: 2. oktober, digitalt i Join og/eller fysisk - avtales på første kursdag

Kl. 17.45	Registrering/pålogging
Kl. 18.00	Brukermedvirkning i helsetjenesten, hva og hvordan ved <a href="#">ungdomsrådet i HMR</a> og <a href="#">brukerutvalget i HMR</a>
Kl. 18.45	Pause
Kl. 19.00	Presentasjon/diskusjon rundt oppgaver. Dele inn i tre grupper
Kl. 21.00	Takk for nå!

## Oppgave

Under kurset vil dere få jobbe med en oppgave. Under finner dere tre alternativer til hvordan oppgaven kan løses. Du/dere skal forberede en presentasjon på 3-10 min. Resten av kursgruppa blir målgruppe for presentasjonen, som presenteres 2.oktober

***Vi gir tilbakemelding på innhold, ikke selve gjennomføringen.***

Du kan beskrive oppgaven din (opplæringstiltak, innlegg eller fortelling) på maks 2 A4 sider og send på e-post til [astrid.ljokjell.solem@helse-mr.no](mailto:astrid.ljokjell.solem@helse-mr.no) innen **23.september**.

### ***Alternativ A: Beskriv et opplæringstiltak (kurs)***

Ta utgangspunkt i et opplæringstiltak på arbeidsplassen eller i organisasjonen din, enten et eksisterende kurs eller et som du/dere kan tenke dere å sette i gang med. Du kan bruke den didaktiske relasjonsmodellen som verktøy. Denne modellen blir presentert på kurset og levert ut skriftlig.

### ***Alternativ B: Innlegg***

Hold et kort innlegg om et tema du velger selv, men helst noe som er knyttet til opplæring av brukere/pasienter og/eller pårørende. Bruk gjerne et eller flere av de gjennomgåtte verktøyene/modellene i kurset.

### ***Alternativt C: Brukerhistorie (for brukerrepresentanter)***

Legg fram din fortelling om forløpet fram til i dag og hvordan du mestrer din situasjon. Bruk gjerne et eller flere av de gjennomgåtte verktøyene/modellene i kurset.

**Målgruppe:** Representanter fra brukerorganisasjoner, ansatte i Helse Møre og Romsdal og i kommuner i Møre og Romsdal.

**Målet med kurset:** Gjøre brukerrepresentanter og ansatte i stand til å gjennomføre og delta i **opplæringstiltak** for pasienter og pårørende, i hovedsak **gruppebaserte tilbud** i helseforetak og kommuner.

**Påmelding:** På læringsportalen innen 6.september  
(NB begrenset antall plasser)

**Avmelding** senest 6.september. Vi ber om at du gir beskjed om du ikke kommer, på grunn av tilgjengelige plasser.

**Pris: Gratis**

Ønskes ytterligere informasjon, ta gjerne kontakt med  
Lærings- og mestringssenteret på tlf.: 930 91 816

Det kan bli mindre endringer i programmet.

**Bidragstyttere i kurset:**

Grethe Myklebust Gjesdal, Kreftkoordinator, Ålesund kommune

Nina Kvernmo, Brukerrepresentant, FFO

Astrid Ljøkjell Solem, Rådgiver, Lærings –og Mestringssenteret

Camilla Kleppe Eidså, Rådgiver, Lærings –og Mestringssenteret