

# Tanker rundt sykdom i familien

Sosionom Ida Otterdal Ofrim  
Avdeling for kompleks epilepsi  
Spesialsykehuset for epilepsi (SSE)



# Hvem er jeg?

- Ida Otterdal Ofrim
- Sosionom og tar en master i familiebehandling
- Jobbet på barneavdelingen ved SSE i 6 år



# Sykdom kan påvirke ulike deler av livet

Å leve med sykdom i familien kan påvirke og medføre endringer på ulike deler av familielivet og hverdagen

- Omsorgsoppgaver
- Roller og rollefordeling
- Søskenrelasjoner
- Familiedynamikken
- Praktisk innvirkning

# Søskenperspektivet

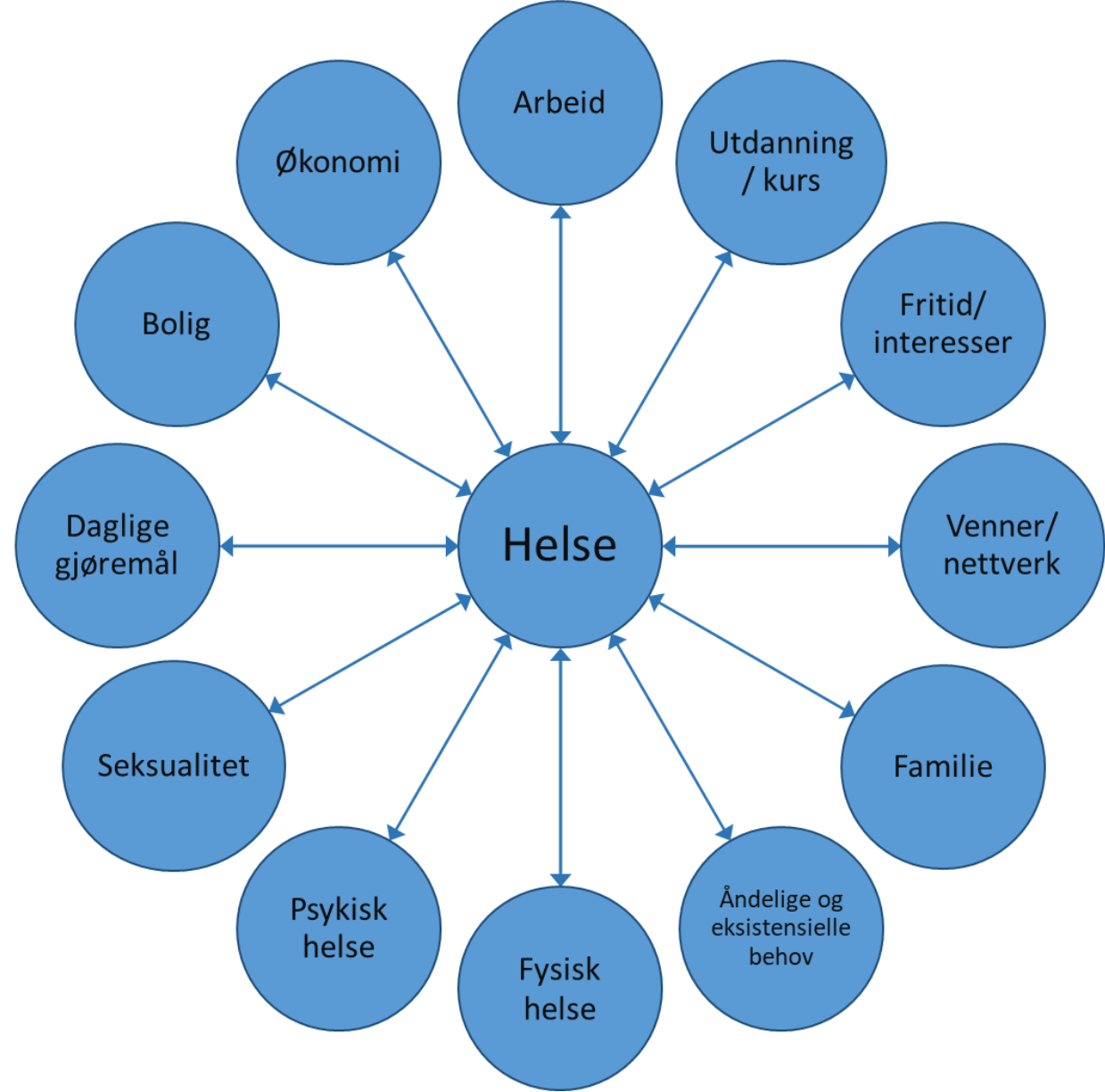
- Hverdagen endres og påvirker også søsken
- Ulike reaksjoner og behov
- Søsken tar med seg erfaringer på godt og vondt, som de kan ha nytte av senere i livet



# Livet kan påvirke sykdomshåndtering

- Hvordan håndterer jeg sykdom?
- Hva påvirker hvordan jeg håndterer sykdom?
  - Ressurser
  - Belastninger

# Gjensidig påvirkning



# «Normale» reaksjoner ved sykdom i familien

Vi har ulike reaksjoner i møte med sykdom og endring.

Det er mye som er normale reaksjoner på en unormal situasjon.

- Stress
- Krise
- Sorg og tap
- Mestring

# Behovet for hjelp og støtte

Vi har ulike behov for emosjonell støtte, praktisk hjelp, tilrettelegging og økonomiske ordninger i møte med sykdom og endring.

- Hva er viktig for barnet og familien min i hverdagen?
- Hvordan er det for meg å be om hjelp?
- Hva ønsker familien min bistand til og av hvem?
- Hvilke muligheter finnes i familien, kommunen, staten og frivillige organisasjoner?



# Hvor kan man få hjelp?

- Muligheter for samtaletilbud – familievernkontor, lavterskeltilbud i kommunen
- Epilepsiforbundet
- Likepersoner
- Koordinator/barnekoordinator
- Kontakt med kommune/bydel og NAV
- Sosionom på sykehus
- Pasient- og brukerombudet

# Samarbeid mellom familien og hjelpeapparat

- Dere i hjelpeapparatet kan være av stor betydning for familiene
- Belastningen ved å dele privat informasjon for foreldrene VS behov for tilstrekkelig informasjon til hjelpeapparatet for å få på plass hjelp/tjenester
- Ulike erfaringer, kunnskap, store og små livshendelser påvirker oss i møte med andre

# Avslutning

