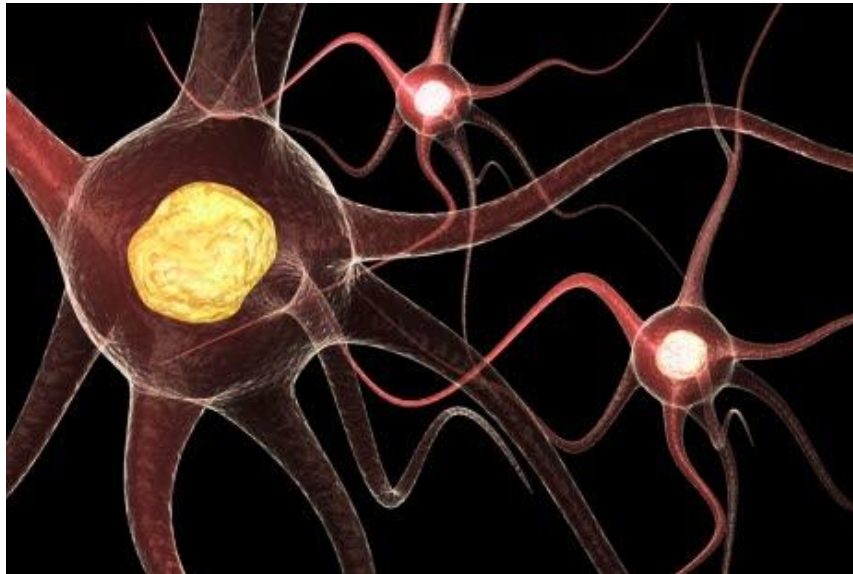


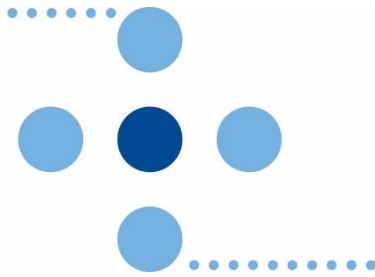
Rettigheter, arbeidsliv og skole



sosionom

















Magni Standal Hånes

Oversikt



- Helsehjelp
- Arbeidsliv
- Inntektssikring
- Student
- Pårørende
- Hverdagsliv
- Grunnstønnad
- Frikort
- Pasientreiser

Helsenorge

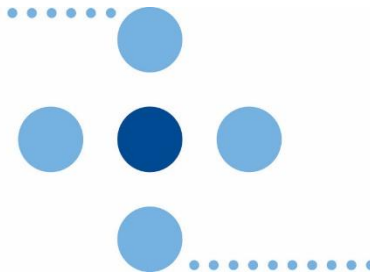
| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Koronasertifikat Dokumentasjon av beskyttelse og test. |  Innboks Meldinger og brev fra helsetjenesten. |  Timeavtaler Timer og avtaler med helsetjenesten. |  Henvvisninger Henvisninger til sykehus eller spesialist. |
|  Legemidler Resepter på medisiner og utstyr. |  Prøvesvar Resultat av test for koronavirus. |  Bestill koronatest Timebestilling i din kommune. |  Helsekontakter Behandlere og kontaktpersoner. |
|  Pasientjournal Journaldokumenter fra sykehus. |  Vaksiner Oversikt over registrerte vaksiner. |  Pasientreiser Se dine reiser og søk om dekning av utgifter. |  Frikort og egenandeler Registrerte egenandeler og frikortstatus. |
|  Bytte fastlege Finn og bytt fastlege, eller stå på venteliste. |  Sykdom og kritisk informasjon Viktige opplysninger til helsepersonell. |  Dokumenter Egne dokumenter lagret på Helsenorge. |  Donorkort Digitalt donorkort for organdonasjon. |

Retten til helsehjelp

- Rett til helsehjelp og behandling
 - Lik tilgang på helsehjelp av god kvalitet
- Informasjon:
 - Krav på informasjon om helsetilstand og innholdet i helsehjelpen – skal gies uoppfordret
- Medvirkning
 - Rett til medvirkning og å bli hørt i valg av behandlingsalternativ, men ikke rett til å bestemme

(Pasientrettighetsloven)

Arbeidsmiljøloven



- Arbeidsgiver har hovedansvaret for arbeidsmiljøet, arbeidstaker skal medvirke
- Tilpasninger med utgangspunkt i arbeidstakerens forutsetning og livssituasjon
- Krav til arbeidsmiljøet:
 - Tilrettelegging, medvirkning og utvikling
 - Psykososialt
 - Fysisk

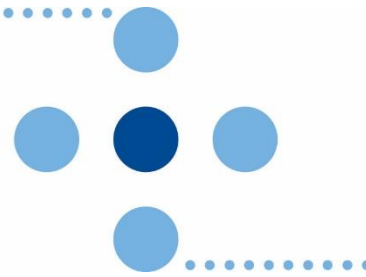
Så langt det lar seg gjøre

Inkluderende arbeidsliv

- Mål: å gi plass til alle som kan og vil arbeide.
- Sykefravær er ingen privatsak
 - Både arbeidsgiver og arbeidstaker har klare plikter
 - Tidlig kontakt, oppfølging
 - Snakk om det som er mulig
 - Hva trengs? Forebygge fravær
- Organisatoriske tiltak
 - Endre arbeidsfordeling, alternative oppgaver, justere tempo og arbeidstid?
- Fysiske tiltak:
 - Hjelpemidler, tilpasse arbeidsplassen, ergonomi

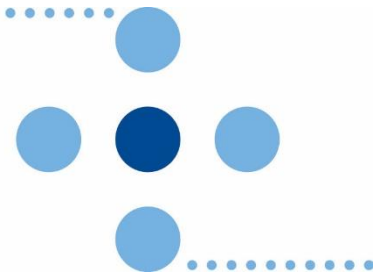


Inkluderende arbeidsliv



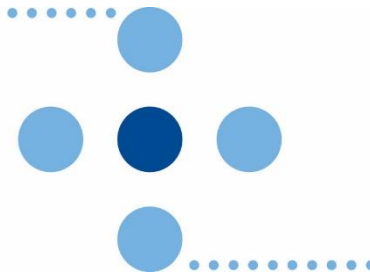
- NAV Arbeidslivssenter
 - Ressurs- og kompetansesenter
 - www.idebanken.org
- Bedriftshelsetjeneste (evt NAV Hjelpemiddelsentral)
 - Råd, veildning og opplæring i funksjonelle løsninger på arbeidsplassen
- Utvidet antall egenmeldingsdager
 - Opptil 8 kalenderdager per sykefraværstilfelle, med et samlet øvre tak på 24 dager i løpet av 12 mnd

Tilrettelegging



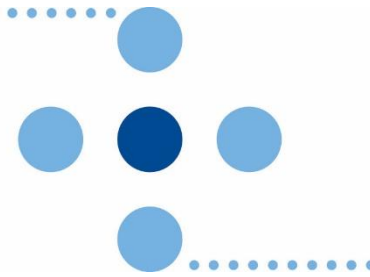
- Kan du utføre dine oppgaver med tilrettelegging?
- Andre oppgaver?
- Endre arbeidstid?

Sykmelding og sykepenger



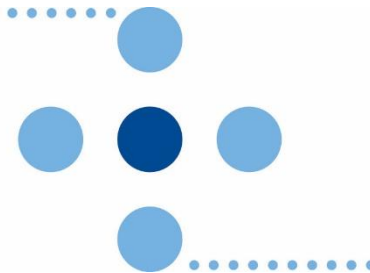
- Gradert sykmelding? Vurderes i samråd med lege
- Sykmeldingen kan være sammenhengende (maks 52 uker) eller over flere perioder fordelt på 3 år.
- Ny rett til sykepenger vil først oppstå etter at arbeidstaker har vært sammenhengende frisk/arbeidsfør i 26 uker.
- Maks inntektsgrunnlag for sykepenger:
 - 6 G (kr. 711 720,- per 1.mai 2013)
- Egne oppfølgingsrutiner i forløpet

Risiko for særlig stort sykefravær



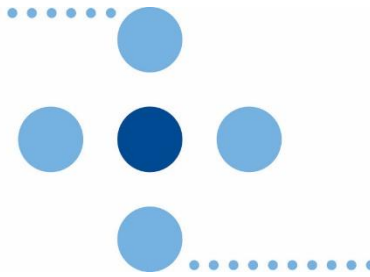
- Arbeidstaker som er kronisk syk / langvarig syk
- Må dokumentere et «særlig stort sykefravær»:
 - Samlet sykefravær på ca 35 dager per år.
 - Hyppige fravær i en begrenset periode
- Søker om at NAV betaler sykepengene også i arbeidsgiverperioden (de første 16 kalenderdagene)
- Evt. innvilgelse gjelder for en bestemt periode (må søke på nytt når vedtaket utløper)
- Etter innvilgelse gjelder vedtaket uavhengig av diagnose

Sykmelding på enkeltstående behandlingsdager



- Aktuelt når en person er under behandling og selve behandlingen er årsaken til at man ikke kan arbeide denne dagen
- 100 % sykmelding på aktuell behandlingsdag
- Gjelder ved maks én behandlingsdag per uke
- Redusert forbruk av sykepengedager
 - 10 dager istedenfor 10 uker
- Egenmelding ved egen sykdom kan ikke brukes dagen før/etter enkeltstående behandlingsdag

Arbeidsavklaringspenger (AAP)

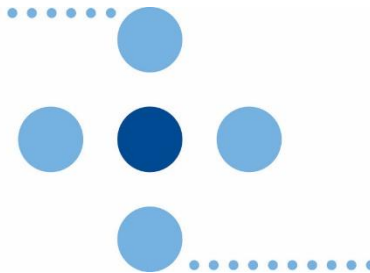


- Skal sikre inntekt i perioder du, pga sykdom eller skade, har behov for hjelp fra NAV
- Målet er at mulighetene dine for å beholde eller komme i arbeid skal avklares
- Redusert arbeidsevne med minst 50 % til ethvert yrke
- Skattepliktig, pensjonsgivende inntekt
- Gir ikke feriepengegrunnlag

AAP

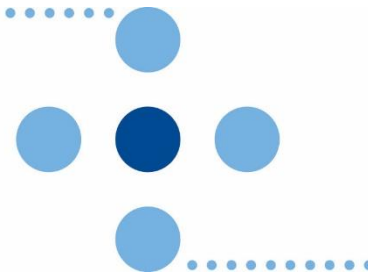
- Inntil 3 år (hovedregel)
- Digital aktivitetsplan i samarbeid med NAV
- Utgjør 66 % av inntektsgrunnlaget
 - Pluss evt. barnetillegg
- Kan jobbe inntil 60 % og få resterende 40 % som AAP
- Meldekort hver 14. dag
- NAV kan redusere utbetaling dersom avtalte aktiviteter ikke følges

Andre ordninger ved langvarig sykmelding/sykdom (mer enn 1 år)



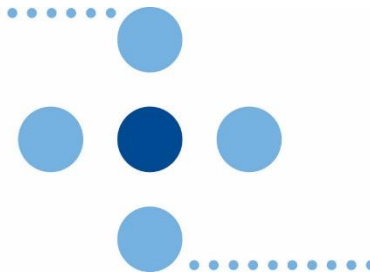
- Tjenestepensjon:
 - Uførepensjon (via KLP, SPK, annen leverandør)
 - Disse kommer i tillegg til ytelse gjennom NAV
 - Ved uførhet 20 % - 50 %
- Private forsikringer
 - Private (uføreforsikring, helseforsikring, etc)
 - Kollektive forsikringsavtaler (gjennom jobb)

Uføretrygd



- Inntektsevnen må være varig nedsatt med minst 50 % til ethvert yrke
- Hovedårsak må være sykdom og/eller skade
- Hensiktsmessig behandling og arbeidsrettede tiltak må være gjennomført
- Kan kombinere arbeid og uføretrygd
- Skattepliktig og pensjonsgivende inntekt

Student



- Råd og veiledning fra studierådgiver
- Tilrettelegging av studieløp og studiehverdag
 - Søknad med relevant dokumentasjon
- Tilrettelegging på eksamen
 - Søknad med relevant dokumentasjon

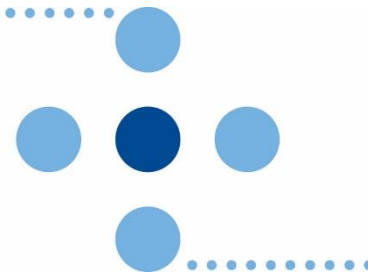
Les mer på:

www.ung.no

www.utdanning.no

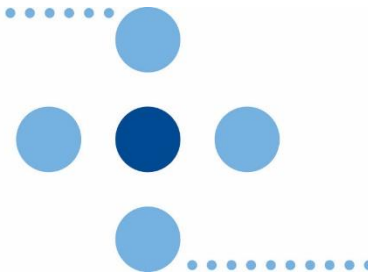


Sykestipend fra



- Minst 50 % syk / studieufør i mer enn 2 uker
- Du kan maksimalt få sykestipend i 4 mnd og 15 dager i løpet av et undervisningsår.
- Sykestipend blir tildelt på etterskudd, det vil si at du må søke etter at du er blitt frisk eller etter at undervisningsåret er avsluttet.
- Lege må bekrefte hvor mange prosent studieufør du har vært, og i hvilken periode du har vært syk.
- Kan ikke kombineres med AAP.
- Kan ikke motta sykestipend hvis man ble syk før man søkte om stipend og lån.

Tilleggsstipend

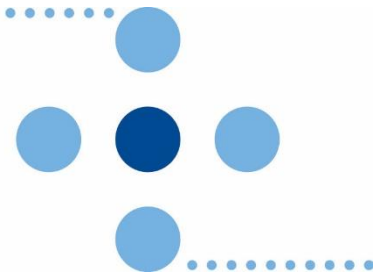


- Studenter som pga nedsatt funksjonsevne ikke kan jobbe ved siden av studiet eller i sommerferien, kan få:
 - Tilleggsstipend kr 4000,- pr mnd i inntil 11 mnd per studieår
- Behovsprøvd mot inntekt, trygdeytelser og formue
- Ved langvarig sykdom hvor det blir nødvendig å avslutte studier pga sykdom, kan en søke Lånekassen om rentefritak og betalingsutsettelse dersom økonomien er svak

Pårørende

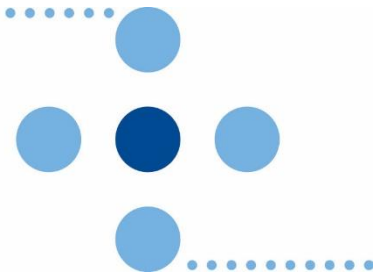
- Å være den det ikke gjelder
- Nærmeste pårørende har rett til informasjon om pasientens helsetilstand og behandling, i den grad pasienten gir tillatelse til det
- Sykmelding?
 - Aktuelt dersom man selv blir syk
- www.parorendesenteret.no

Barn som pårørende



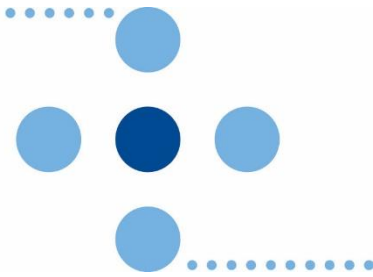
- Helsepersonell har en plikt til å ivareta barn som pårørende
- Barn har rett på tilpasset informasjon
- Viktig med åpenhet og ærlighet
- Helse Bergen: egen nettside og selvhjelpsprogram for barn som har foreldre med MS (www.msparørende.no)
 - Spirit Barn (opp til 12 år)
 - Spirit Ungdom (ca 13-18 år)

Hverdagsliv



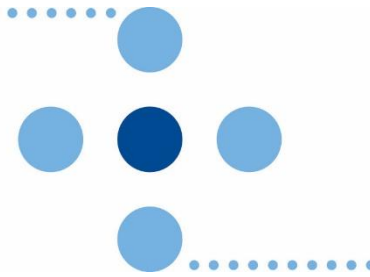
- Parkeringsbevis
 - Ved varige vansker med å gå lengre avstander
- Ledsagerbevis
 - Ved behov for ledsager/assistanse ifbm med ulike arrangement og offentlig transport
- Hjelpemidler
 - Spør en ergoterapeut 😊
- Bilstønad
 - Knyttet til arbeid/utdanning eller behov for spesialtilpasset «kassebil»

Fremtidsfullmakt



- Planlegge nå hvem som skal ivareta dine økonomiske og evt. personlige interesser dersom fremtidig behov for dette
- www.statsforvalteren.no

Grunnstønad

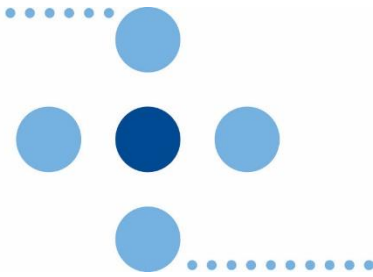


- Du kan ha rett til grunnstønad hvis du har nødvendige ekstraavgifter som andre ikke har, og som du har fått på grunn av den medisinske tilstanden
- Ulike formål
- Ulike satser

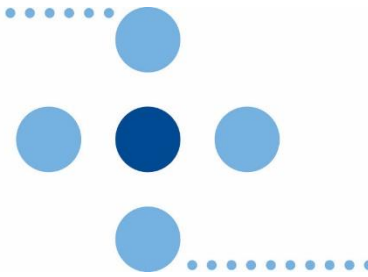
Frikort for helsetjenester

- Beløp for egenandel i 2024: kr 3165,-,-
- Når du har betalt godkjente egenandeler i inneværende kalenderår
- Egenandeler registreres automatisk hos Helfo
- Mine egenandeler:
Selvbetjeningsløsning på www.helsenorge.no

Pasientreiser



- Elektronisk søknad på www.helsenorge.no
- Trenger som hovedregel ikke legge ved oppmøtebekreftelse (noen unntak)
- Egenandel: kr 159,- per reisevei (2023)
- Samme reisegodtgjørelse uansett hvilket transportmiddel som benyttes
- Ledsager – bekreftelse fra lege på behov



- Sosionomtjeneste
 - www.ms.no
- Rettighetssenteret til FFO