

Faglig samarbeidsutvalg psykisk helse og rus

Informasjon til LSU Volda – Ålesund – Kristiansund –
Molde

Ønsker innspill til det videre arbeidet!

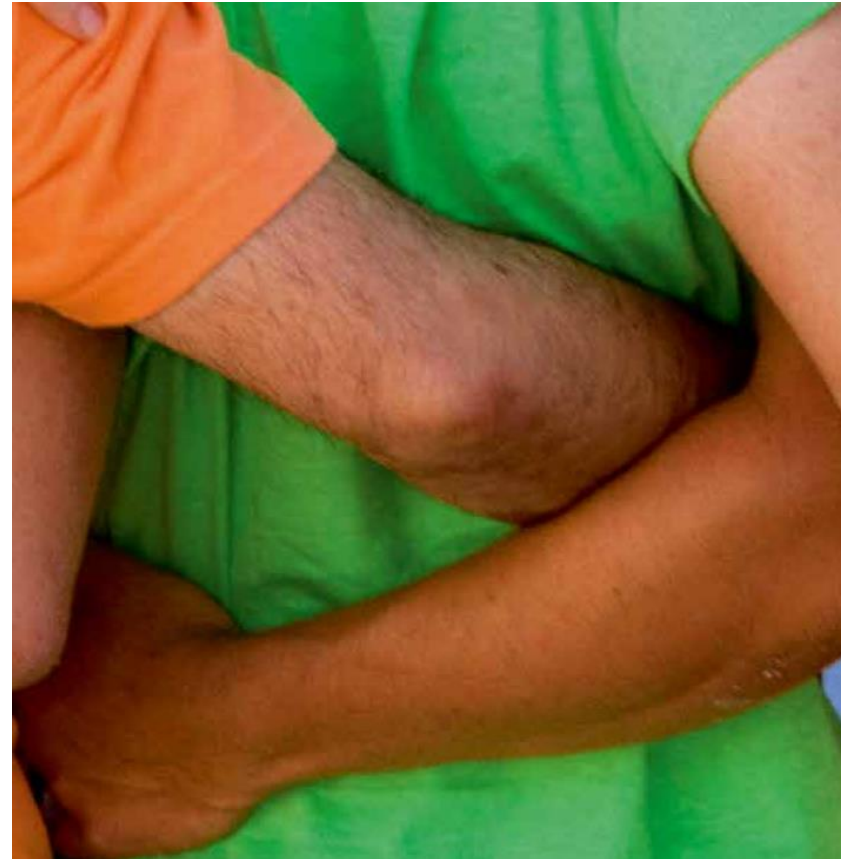
Mål og tiltak i handlingsplanen

- For å kunne utvikle tilbudet innen psykisk helse og rus i Møre og Romsdal er det en overordnet målsetting å arbeide videre med å implementere nasjonal veileder Sammen om Mestring, som ble utgitt av Helsedirektoratet i 2014.
- Veilederen legger særlig vekt på:
 - Tjenestene organiseres og utformes i et bruker- og mestringsperspektiv
 - Tjenestene og tjenestenivåene samarbeider for å sikre helheltlig og koordinerte tjenester
 - Psykisk helse og rus ses i sammenheng



Utvalget har følgende prioriteringer

- Identifisere og prioritere konkrete forbedringsområder i helsefelleskapet med bakgrunn i:
 - veilederen Sammen om mestring
 - Identifisere og legge til rette for utvikling av samarbeidsfora på operativt/faglig nivå
 - Identifisere og legge til rette for kompetanseutviklingsilbud for:
 - Helsepersonell
 - Brukere og pårørende





Questback - identifisere og prioritere

- Forbedringsprosjekt/tiltak som skal gjennomføres lokalt
 - Behov for nye samarbeidsfora?
 - Erfaringsutveksling og beste praksis/»Sammen om Mestring»
- Kompetanseutvikling for helsepersonell
 - Emnekurs
 - Fastlegemøter
 - Fagdager/konferanser
 - Annet?
- Kompetanseutvikling for brukere og pårørende
 - Utvikle og gjennomføre

Questback

Undersøkelse for å identifisere konkrete forbedringsområder innen psykisk helse og rus

59

Svar

15:33

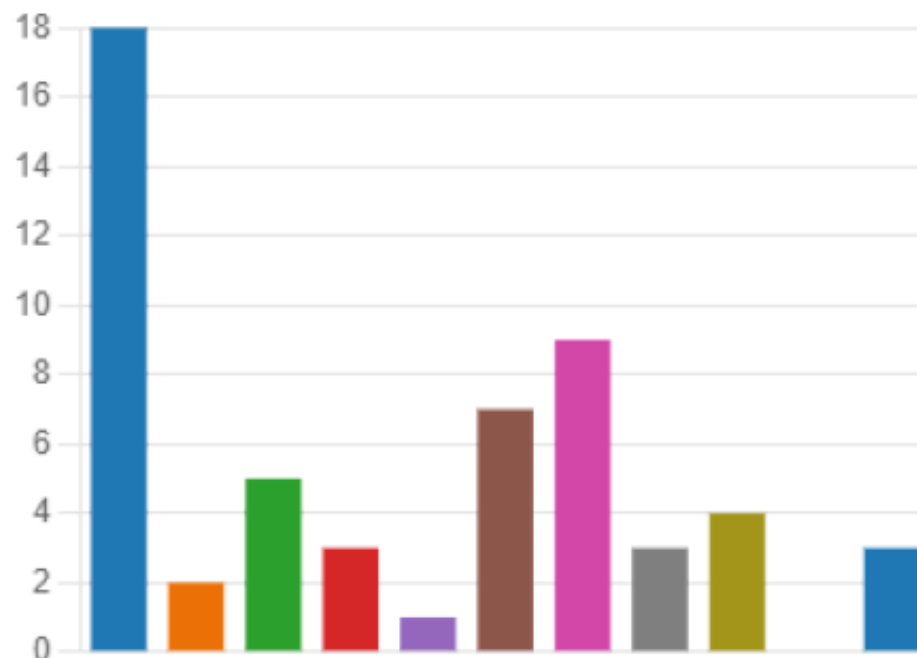
Gjennomsnittlig tid for å fullføre

Lukket

Status

2. Hvilket lokalt samarbeidsutvalg ligger dere under?

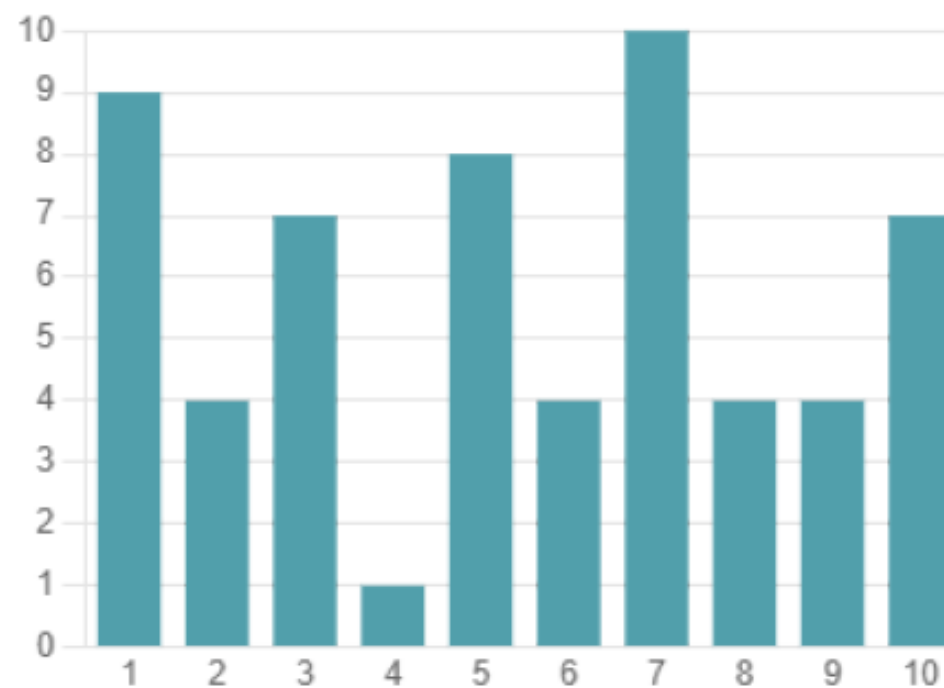
| | | |
|---|--------------------------------------|----|
| ● | Kommune under lokalt samarbe... | 18 |
| ● | Kommune under lokalt samarbe... | 2 |
| ● | Kommune under lokalt samarbe... | 5 |
| ● | Kommune under lokalt samarbe... | 3 |
| ● | Seksjon i spesialisthelsetjeneste... | 1 |
| ● | Seksjon i spesialisthelsetjeneste... | 7 |
| ● | Seksjon i spesialisthelsetjeneste... | 9 |
| ● | Seksjon i spesialisthelsetjeneste... | 3 |
| ● | Mental Helse | 4 |
| ● | Andre brukerorganisasjoner | 0 |
| ● | Annet | 3 |



3. På en skal fra 1-10; hvor godt kjenner din enhet til vår felles veileder "Sammen om Mestring". Der 1 er at den er ukjent og 10 er at ansatte har satt seg inn i den.

5.41

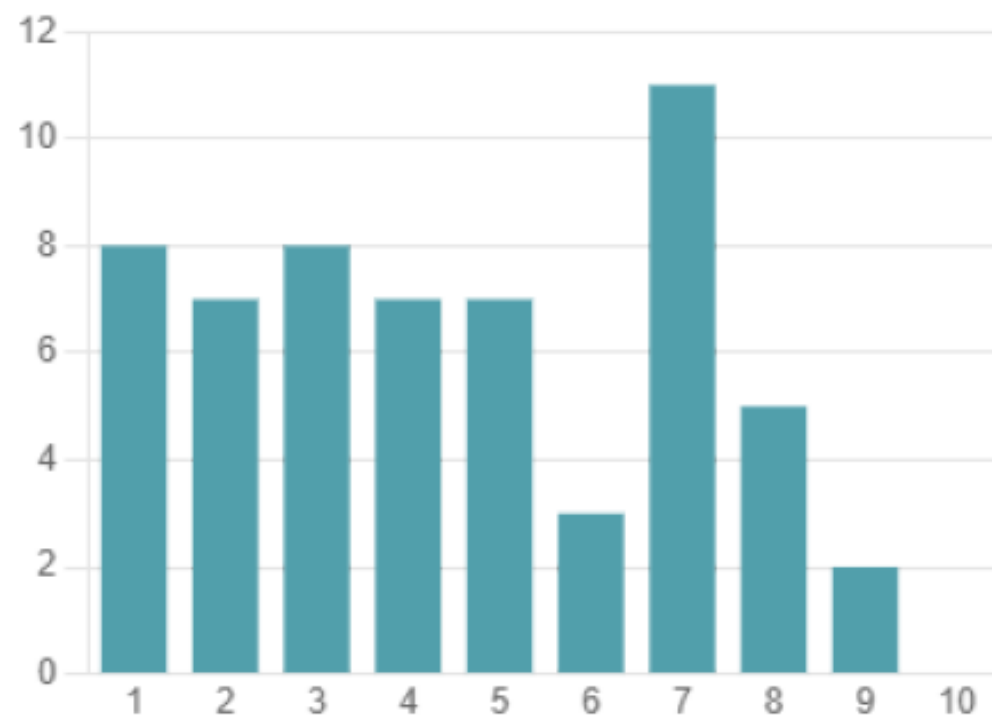
Gjennomsnittlig vurdering



4. På en skala fra 1-10 etter samme skala som over, hvor godt implementert er veilederen "sammen om Mestring" og jobber ansatte etter den i for eksempel samhandling rundt brukeren/pasienten?

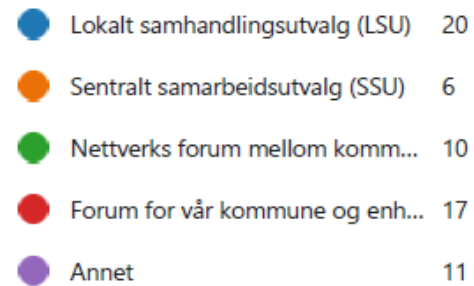
4.52

Gjennomsnittlig vurdering



Hva har vi?
Er det
tilstrekkelig
?

6. Hvis ja, hvilke fora?



7. Har vi tilstrekkelig med felles fora for å samhandle rundt felles brukere?

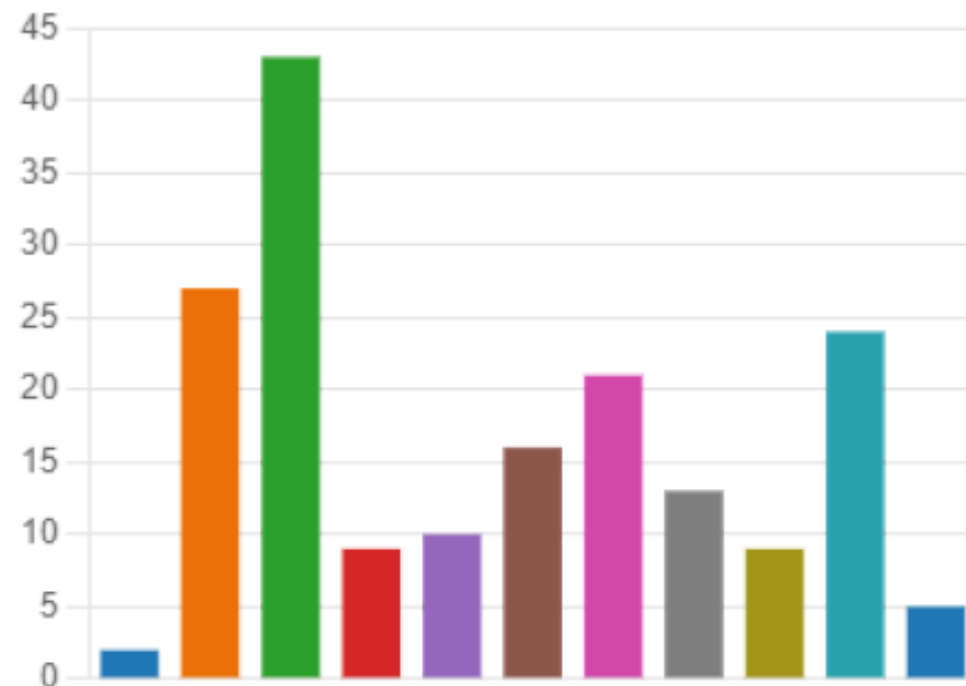


Samhandling ulike bruker forløp

- Lette til moderate utfordringer
 - Tilstrekkelig med elektronisk kommunikasjon, men den må være av god kvalitet.
- Alvorlige, men korte forløp, og milde til moderate forløp som blir vedvarende
 - Dialog ved innleggelse, underveis og ved utskrivelse når det vurderes som sannsynlig at pasienten skal ha/ønsker tjenester i både spesialisthelsetjenesten og kommunen.
 - Elektronisk kommunikasjon der det er hensiktsmessig. Fysiske møter når det er hensiktsmessig.
 - Viktig å ikke love noe på vegne av andre tjenester
- Alvorlige, vedvarende forløp
 - Dialog ved innleggelse, underveis og ved utskrivelse når det vurderes som sannsynlig at pasienten skal ha/ønsker tjenester i både spesialisthelsetjenesten og kommunen.
 - Elektronisk kommunikasjon der det er hensiktsmessig. Utnytte mulighetene som vil komme i Helseplattformen. Fysiske møter når det er hensiktsmessig.
 - Viktig å ikke love noe på vegne av andre tjenester
 - **Kvartalsvise møter rundt krevende enkelt brukerne som har langvarige og krevende utfordringer hvor det ikke er stabilt.**

9. Hvilke felles kompetansetilbud mangler for helsepersonell i Helseforetaket og kommunene (Helsefelleskapet)?

| | |
|---|----|
| ● Vi har tilstrekkelig med kompet... | 2 |
| ● Samhandlingskompetanse - koo... | 27 |
| ● Forventninger til lokalt psykisk h... | 43 |
| ● Barn som pårørende | 9 |
| ● Vold i nære relasjoner | 10 |
| ● Selvskading og selvdrap | 16 |
| ● Dømt til psykisk helsevern | 21 |
| ● FACT modellen | 13 |
| ● Fastlegemøter | 9 |
| ● Fagdager/konferanser | 24 |
| ● Annet | 5 |



Felles kompetanse tilbud

- Det kan se ut som at mye av det som kommenteres er behov for mer samarbeid i enkeltsaker.
- Har lite tro på at enkeltkurs eller fagdager har så stor nytte i det lange løp.
- Arenaer for nettverksbygging, hvor en kan få bedre kjennskap til hverandre og knytte kontakter oppleves å være mer aktuelt.

Reetablere "Ringer i vann" eller tilsvarende arena der en kan møtes for dialog og nettverksbygging, både fra kommune og spesialisthelsetjeneste

Felles fagdag ved relansering av "Sammen om mestring til våren"

Dialogmøte for fastleger lagt til psykiatrien – fordrer at også leger ansatt i spesialisthelsetjenesten møter på dette for at det skal være nyttig.

Emnekurs for leger kan være aktuelt i forhold til nye lovverk for eksempel. Dette må være felles for fastleger og spesialisthelsetjenesten.

Bredde ROP- prosjektet (myndiggjort møte mellom kommune, psykiatri og TSB, i dag kun i Molde og Ålesund) Se i forhold til samhandling over

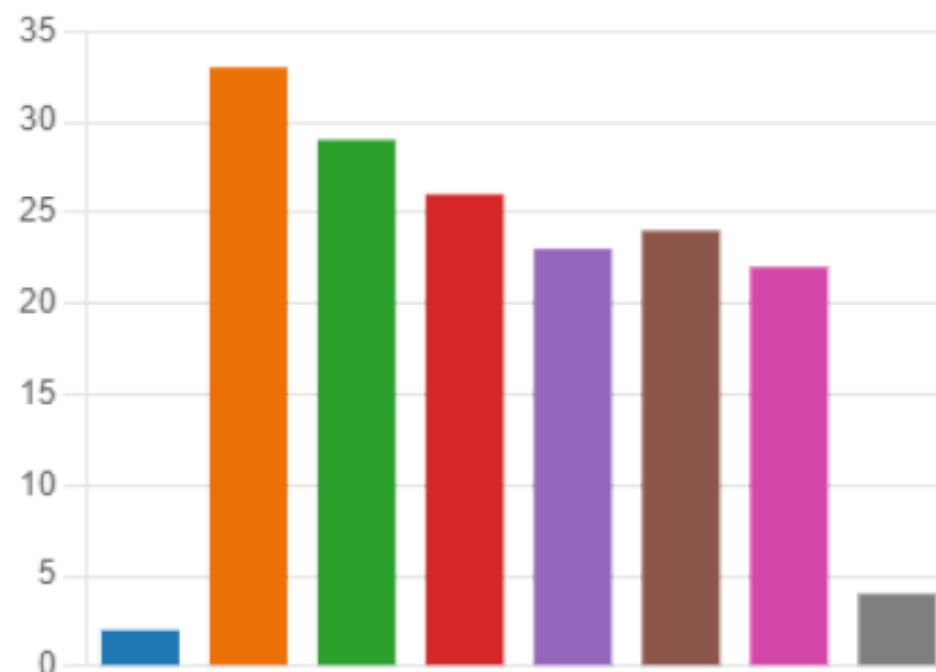
Ansvarsforhold -bruke prognose som verktøy. Bevisstgjøring på kost/nytte. Bruke behandlingsplaner. Forventninger til hverandre. I hvilke eksisterende arenaer/fora kan dette tematiseres og løftes?

Legge til rette for digitale møter/dialog før utskrivelse. Spesielt i forhold til de komplekse pasientløpene. Helseplattformen vil kunne gjøre dette enklere?

Kompetanse tilbud brukere og pårørende

10. Hvilke kompetansetilbud mangler vi for brukere og pårørende?

| | |
|---|----|
| ● Vi har tilstrekkelig med kompet... | 2 |
| ● Forventninger til lokalt psykisk h... | 33 |
| ● Det å være pårørende | 29 |
| ● Barn som pårørende | 26 |
| ● Vold i nære relasjoner | 23 |
| ● Selvskading og selvdrap | 24 |
| ● Dømt til psykisk helsevern | 22 |
| ● Annet | 4 |



Brukere og pårørende

- Gi brukerorganisasjonene gode kurstilbud, viktig brikke.
- Ønske om felles satsing på samme kurs/opplæring i spesialisthelsetjenesten og kommunene. For eksempel «ta tak» som er en pårørendesatsing i form av en kursrekke i kommunene.
- Godt samarbeid med læring og mestringssentrene som tidligere har vært i spesialisthelsetjenesten, men nå også kan brukes ute i kommunene.
- Bruke kommunale nettsider til å spre kunnskap om brukerorganisasjoner som sos, mentalhelse osv.
- Gjøre kjent digitale, felles kurs for brukere og pårørende. For eksempel ROM-kurs (ST.Olav)
- Ønske om flere fastlegemøter, fastleger er ofte «nøkkelpersoner» i samhandlingen rundt pasienten.
- Tidlig innsats: Barneblikk. Kompetansesatsing som skulle vært ute i alle kommuner uavhengig av størrelse. Interkommunale samarbeid. Satsning på barn for å forebygge psykisk uhelse.
- Flere fagdager, for eksempel vold i nære relasjoner eller selvmord. RVTS arrangerer gode kurs/konferanser.
- Lokale samhandlingsutvalg, hvordan bruke disse?
- Lokal pårørendestrategi (kommunalt), pårørendeveileder, pårørendekoordinator.
- Felles (pasient, pårørende, kommune, spes. helsetjeneste) krise/beredskapsplaner. Kunnskap om fremtidsfullmakt.

Samhandling rundt brukarar med alvorleg psykisk sjukdom – vedtak SSU

- 1. SSU tek orientering om konferansen «Samhandling rundt brukarar med alvorleg psykisk sjukdom og valdsproblematikk» til vitande.
- 2. SSU gir Fagleg samarbeidsutval for psykisk helse og rus i oppdrag å vurdere korleis arbeidet skal takast vidare når det gjeld å utarbeide felles retningsliner for pasientgruppa i samarbeid med kommunalsjef Siv Iren Stormo Anderson og einingsleiar ved Sikkerheitsposten i Ålesund, Anders Follesø. Skal presenterast i SSU møtet 14.06.23.
- Jamfør vedtak i SAK 12/23 punkt 2 i SSU 22.03.23 ber vi om at fagleg utval for psykisk helse og rus tek kontakt med **Andreas Follesø og Siv Iren Stormo** for å drøfte og komme fram til eit forslag til plan for korleis/kven som skal utarbeide ei felles retningsline for samhandling rundt pasientar med alvorleg psykisk sjukdom og valdsproblematikk. Det er ønskeleg at plan for det vidare arbeidet vert presentert i neste møte i SSU 14.06.23.



Innspill?



Takk for
oppmerksomheten!