

Vi tilbyr

Gruppebehandling for personer som har en rusavhengig i familien.

Behandlingen foregår over 6 uker med ukentlige gruppemøter. Vi bruker kognitiv metode (bevisst tenkning), hvor vi nærmer oss temaer avhengighet og medavhengighet, roller i familien, psykiske og fysiske konsekvenser av å leve med kronisk stress, hvordan kan jeg ivareta meg selv bedre fremover?

Vi informerer om

helseplager/helseskader som kan oppstå for pårørende etter mange år med en rusavhengig i familien.

Deltakerne vil få informasjon av psykomotorisk fysioterapeut, og de kan få prøve avspenningsøvelser.

Dersom deltakerne har behov for ytterligere behandling, vil de kunne få individuelle samtaler eller fysioterapeutisk behandling.

Henvisning

Du kan bli henvist fra:

Fastlege

Døgninstitusjon

NAV/Kommune

Psykiatrisk-/Ruspoliklinikk

Henvisning sendes til

Helse Møre og Romsdal HF

DPS Kristiansund poliklinikk

Herman Døhlensvei 1

6508 Kristiansund

Kontaktinformasjon

Hannelore Otwiaska

Tlf. 482 53 770

E-post:

Hannelore.otwiaska@helse-mr.no

Trude Hjelkrem

Tlf.905 34 202

E-post: trude.hjelkrem@helse-mr.no



**Er du pårørende til en som
er rusavhengig?**

