

Vi tilbyr

Gruppebehandling for mennesker avhengig av pengespill.

Behandlingen foregår over 8 uker med ukentlige gruppemøter. Vi bruker kognitiv metode (bevisst tenkning) hvor vi nærmer oss temaer som automatiske tanker (spilltanker), risikosituasjoner, mestring av spillesug, selvsabotasjetanker, tilbakefallsforebygging.

Vi informerer om faren ved både tilfeldighetsspill og spill med ferdighetselement.

Deltakerne vil bli utfordret til å ta en beslutning for spilleslutt i første møte, slik at de kan prøve ut å være spillefri mens behandlingen foregår.

Deltakerne lager planer for fremtiden etter endt behandling.

Det vil være naturlig for de fleste å beholde sin behandlingskontakt (i form av individuelle samtaler) i en periode etter endt gruppebehandling.

Råd og veiledning for pårørende til pengespillavhengige

- Pårørende kan ta kontakt for individuell samtale
- Pårørende kan få anledning til å utveksle sine erfaringer i gruppe. Denne gruppa vil være en del av gruppebehandlingen for pengespillavhengige (som oftest det siste møte, dvs. møte nr.9)
- Pårørende trenger ingen henvisning når det gjelder deltakelse på individualsamtale og ev.t gruppemøte.

Du kan bli henvist fra:

Fastlege

Døgninstitusjon

NAV/Kommune

Psykiatrisk-/Ruspoliklinikk

Henvisning sendes til

Helse Møre og Romsdal HF

DPS Kristiansund poliklinikk

Herman Døhlensvei 1

6508 Kristiansund

Kontaktinformasjon

Hannelore Otwiaska

Tlf.:482 53 770

E-post: hannelore.otwiaska@helse-mr.no

Cecilie Hoem

Tlf. 473 03 710

E-post: cecilie.hoem@helse-mr.no



Har du problemer med pengespill?

