

Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal (BUHT)

Prosess, status og veien videre.

LSU Ålesund 25. oktober 2024

Prosjektkoordinator Toril Kvisvik

Psykisk helsevern for barn og unge
Klinikk for psykisk helse og rus
Helse Møre og Romsdal

Barn og unges helseteneste

Eit kart over tenestene for barn og unge

- Angst og bekymring
- Autismespekterforstyrning
- Bekymring for barn 0-3 år
- Kroppsleg uro og merksemdsvanskar
- Spisevanskar og spiseforstyrning
- Triste følelsar og depresjonsplager
- Vald, overgrep og omsorgssvikt



[Barn og unges helseteneste - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](https://helse-mr.no)

Målsetting



Å sikre sammenhengende tjenester mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten for barn og unge med psykiske lidelser i Møre og Romsdal, og gi barn og unge med psykiske vansker «rett hjelp – på rett sted – til rett tid».

Delmål:

- Tydeliggjøre rolle og ansvarsområder i de involverte enhetene rundt barn og unge og psykisk helse, slik at barn og unge slipper å være «kasteballer» mellom tjenestene
- Unngå at barn og unge må vente lenge på hjelp både i kommune og sykehus
- Sikre god informasjonsflyt mellom poliklinikk for barn og unge psykisk helsevern (BUP) og kommuner
- Arbeide for å sikre kompetansedeling og veiledning mellom BUP og etater i kommunen

Utfordringsbildet når vi startet august 2021

Barn og unge opplever at de ikke får den hjelpen de trenger når de trenger den

Manglende rolleavklaring og kjennskap til hverandres tjenestetilbud innad og mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten

Stort gap mellom helsetilbudet i kommuner og spesialisthelsetjenesten

Stor pågang og økende ventetider både i kommune og spesialisthelsetjenesten

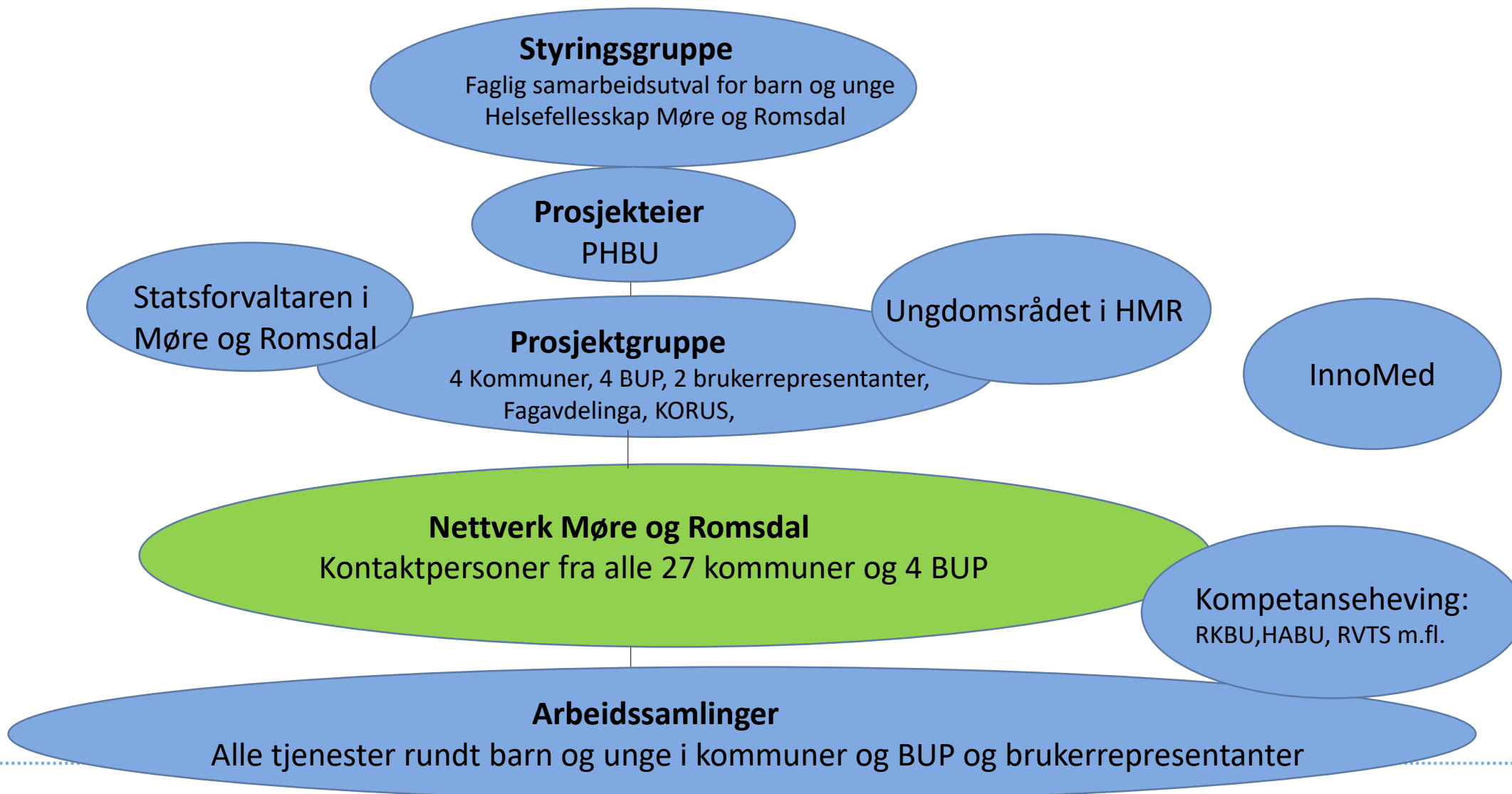
Fragmenterte tjenester

Manglende samarbeid mellom kommune og spesialisthelsetjeneste

Behov for kompetanseheving og veiledning i kommunale tjenester

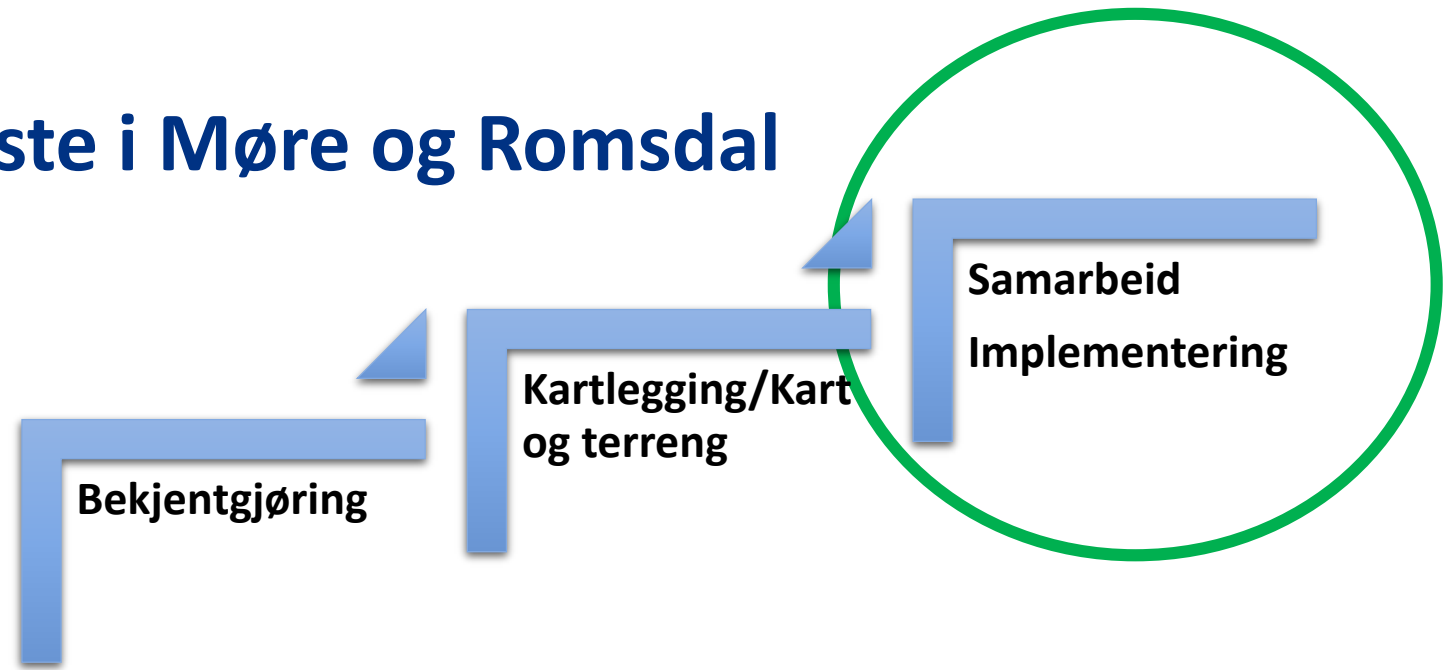
Vanskelig å rekruttere og beholde kvalifisert personell

Organisering av Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal

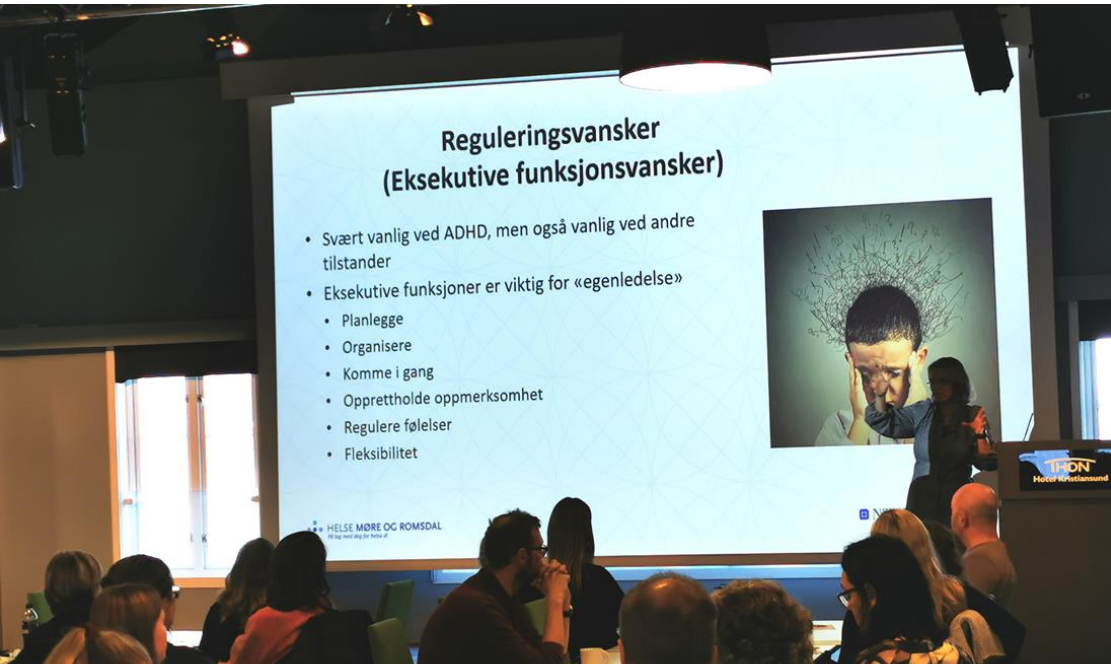


Prosessarbeid

Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal

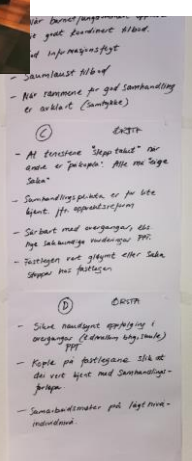
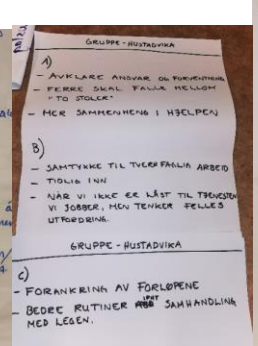
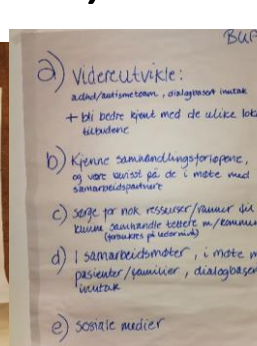
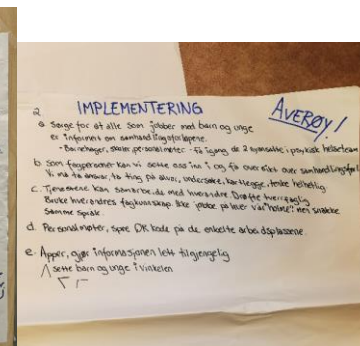
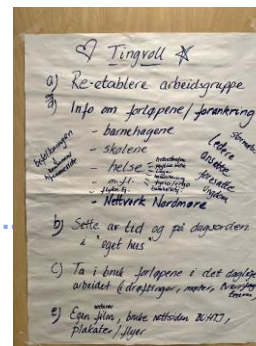


Arbeidssamlinger i 2022 og 2023



Innspill fra siste arbeidssamlinger i BUHT høst 2023

- Alle tjenester må **gjøre seg kjent med forløpene**. Inkludere forløpene i interne rutiner
- **Bruke samhandlingsforløpene aktivt i tverrfaglig samarbeid**
- **Bruke nettverksmøter for inspirasjon over kommunegrensers**
- **Gode tverrfaglige møteplasser – tverrfaglig samarbeid**
- **Knytte samhandlingsforløpene til BTI/BTS**
- **Videreutvikle dialogbasert inntak**
- **sørge for nok ressurser/rammer til å kunne samhandle tettere m/kommunene – lederforankring**
- **Arbeide for én dør inn**



Brukermedvirkning i BUHT



Brukersamlinger



Trivsel på skolen er viktig!

Viktig at helsesykepleier på skolen er tilgjengelig, men ikke for synlig.

Lærerne på ungdomskolen var flinkere å bry seg og hjelpe enn på videregående skole

Tenke andre tilnærminger enn å sitte på et kontor å prate.

Lærer er viktig og han/hun må bry seg

Vanskelig å finne ut hvor en søker hjelp.

BUP er lite tilgjengelig, lang ventetid.

Fastlegen har lite kunnskap om psykisk helse.

Emnekurs i barne- og ungdomspsykiatri og BUHT for leger i Møre og Romsdal juni 2024



Råd til fastleger om innholdet i en henvisning til Psykisk helsevern for barn og unge poliklinikk (BUP) i Helse Møre og Romsdal.

I **Barn og unges helsetjeneste i Møre og Romsdal** arbeider vi for bedre samhandling mellom 1. og 2. linjetjenesten og at barn og unge skal få tidligst mulig hjelp.

Fastlegen har en viktig rolle og skal kartlegge psykisk og fysisk helse gjennom direkte undersøkelse av barnet/ungdommen og samtaler med foreldre/pårørende og gjøre en selvstendig vurdering med skildring av problematikken og bekymringene som grunnlag for videre henvisning til BUP.

Her er lenke til prioriteringsveileder [Psykisk helsevern for barn og unge - Helsedirektoratet](#) og til nasjonalt pasientforløp [Psykiske lidelser – barn og unge - Helsedirektoratet](#)

- Ved behov for utredning eller behandling i BUP skal utfordringene til barnet/ungdommen bli kartlagt i kommunale tjenester før henvisning. Ved behov for akutt hjelp skal barnet henvises direkte til det akutte tilbudet ved psykisk helsevern.
- Angående barn og unge med **lette til moderate psykiske vansker** skal man først gi hjelp i kommunen.
- Spør foreldre/ungdommen om hvem de har vært i kontakt med tidligere.
- **Oppsummeringer** fra andre instanser (barnehage, skole, helsesykepleier, barneverntjeneste, PPT, psykisk helsetjeneste) sendes samtidig som vedlegg til henvisningen. Legg ved kontaktinformasjon. En kan også be foresatte/ungdommen om å ta med skriv fra andre instanser.
- Dersom en vurdering allerede er gjort av andre instanser i kommunen, må fastlegen likevel gjøre en **somatisk vurdering** før henvisning til BUP. Dette gjelder; somatisk historie/ tidligere sykdommer. Somatisk status (syn, hørsel, språk, motorikk, tannhelse, ernæringsstatus/høyde og vekt, legemidler i bruk, blodprøver. EKG på indikasjon (vektnedgang/spiseforstyrrelse). Helsestasjonen gjør en somatisk vurdering som regel ved 0-2 år og ved skolestart.
- Som hovedregel skal begge foreldre **samtykke** til henvisning dersom barnet/ungdommen er under 16 år, se Pasient- og brukerrettighetsloven §4-4. Henviser opplyser om foreldreansvar, ev. legger ved et skriv/avtale. Det blir anbefalt at barnet/ungdommen eller foreldre/pårørende selv legger ved en skildring av problemet og hjelpebehov.

Ved behov for **akuttvurdering**, for eksempel vurdering av suicidalitet: ring akutte telefon på BUP. Åpen hverdager kl 08.00-1530. Etter kl 1530: ring legevakt, tlf. 116117.

Ålesund tlf. 95 20 91 14

Molde tlf. 46 81 53 80

Kristiansund tlf. 95 22 82 85

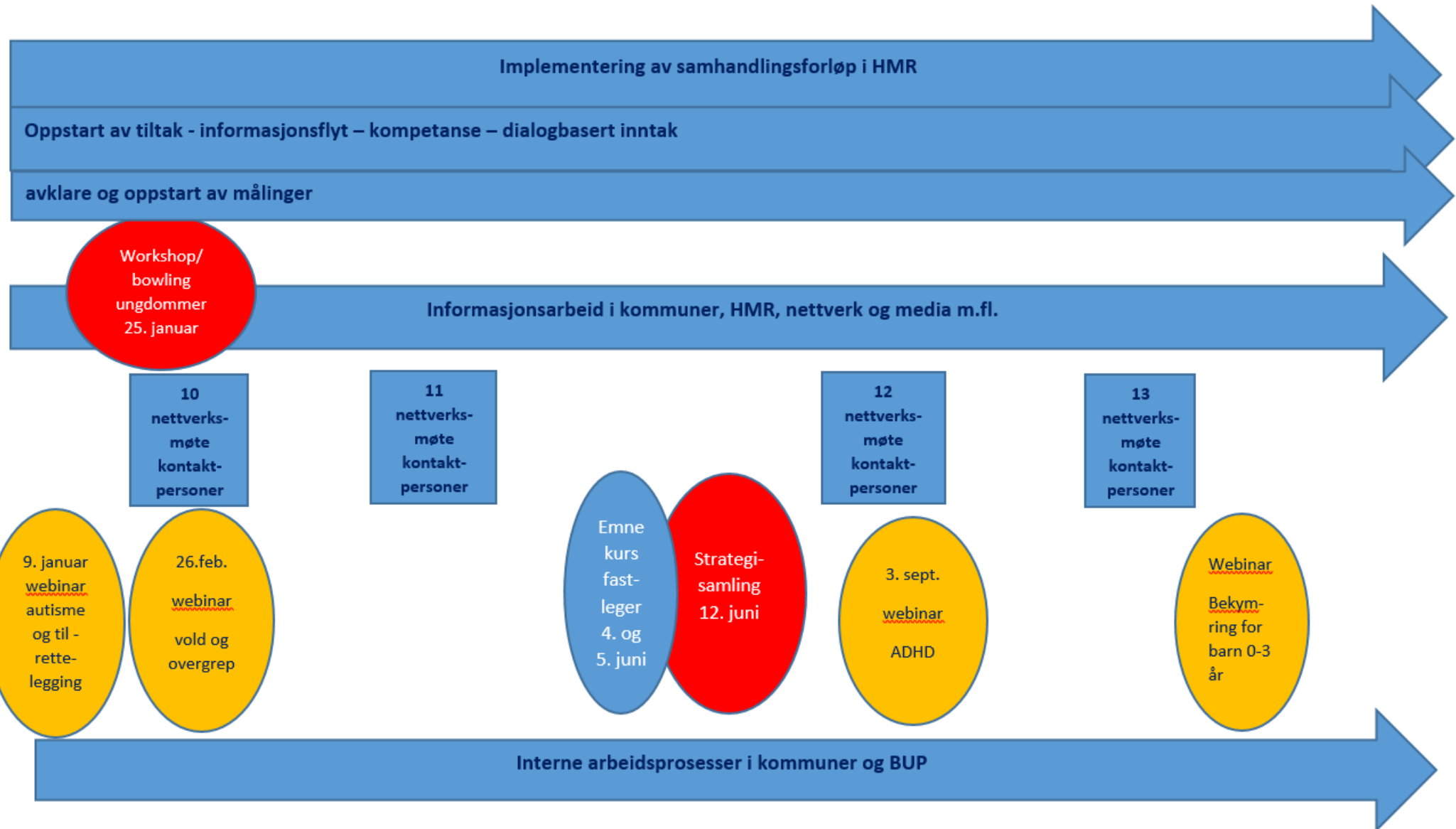
Volda tlf. 95 12 06 36

Ved behov for **innleggelse** kontakt Døgnseksjon PHBU (UPD), tlf. 70 10 67 00.

Prosessplan «Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal» (BUHT)



jan 24 feb. mars april mai juni juli aug. sept. okt. nov. des. 2024



Strategisamling juni 2024

-samarbeid mellom Statsforvaltaren i Møre og Romsdal og Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal

Fokus:

Implementering av Barn og unges helsetenteste
Ny veileder for psykisk helse barn og unge - HD oktober 2023.

- 200 ledere og kontaktpersoner fra nesten alle kommuner og BUP



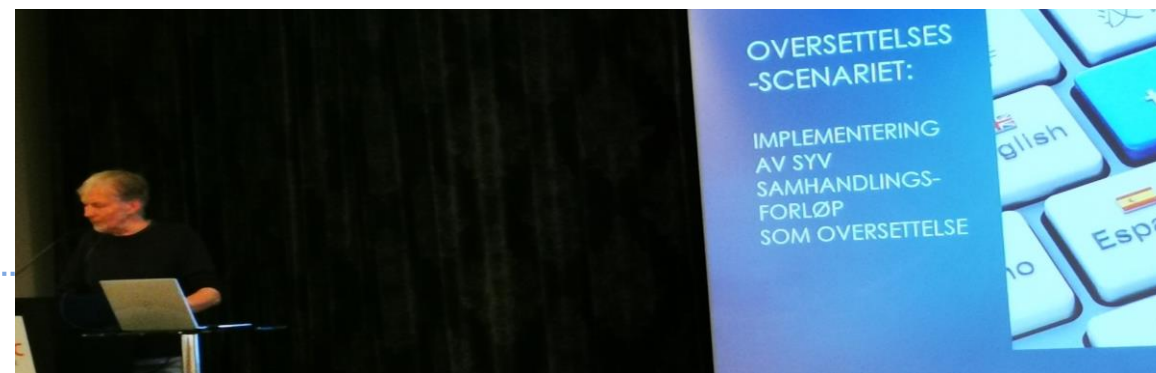
Fra gruppearbeidet:

Forbedringer

- tettere samarbeid på tvers av tjenester og nivå
- samarbeidet er sterkere forankret
- kompetansen innen psykisk helse er økt
- flere konkrete tiltak og ressurser for barn og unge er på plass, inkludert foreldreveiledning.

Forbedringspotensiale

- korte ned ventetiden
- ha flere lavterskeltilbud
- samarbeide tettere og få utnyttet ressursene til beste for brukerne.



Ny nasjonal veileder psykisk helse barn og unge

HD oktober 2023

Formål: bidra til at kommuner ivaretar barn og unge mellom 0-25 år med psykiske plager og deres familier

- Kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid
- Tidlig innsats og samarbeid i kommunen
- Helhetlig behandling og oppfølging i kommunen
- Koordinering mellom kommune og psykisk helsearbeid for barn og unge



Lokale arbeidsprosesser - kontaktpersoner i 2024

- Sikre at alle kjenner til og bruker forløpene. Legger de i eksisterende system. Legge de synlig i sammenhengen med BTI handlingsveileder.
- Arbeider med å samordne henvisninger til BUP – legge ved tilstrekkelig med informasjon.
- BTI i 21 kommuner – kobles sammen med BUHT
- Arbeider med intern organisering – én psykisk helsetjeneste for barn og unge for kommuner og eget nevroteam i BUP.
- Arbeider med å synliggjøre tilbud som fins.
- Flere kommuner tilbyr foreldreveiledning.
- Arbeider med ufrivillig skolefravær – internt og i samarbeid.

Hvor er vi og hva har vi oppnådd!

- Samhandlingsforløpene i Møre og Romsdal ble ferdigstilt januar 2024
- Barn og unges helseteneste er blitt kjent og forløpene brukes i praksis
- Tettere samarbeid internt i kommuner og mellom 1. og 2. linjetjenesten
- Oppstart av dialogbasert inntak i 9 kommuner sammen med BUP, 2 planlagt januar 2025 – «gråsonepasienter» Tettere internt samarbeid i kommuner – på tvers av oppvekst og helse
- Bedre informasjonsflyt – kan bli enda bedre!
- Økt kompetanse til ansatte
- Nådd ut til legene



Dialogbasert inntak: Ålesund, Volda og Molde



Gevinster for barn og unge:

- Opplever at man også ser systemet rundt
- Bidratt til mer helhetlig tenking rundt barn og unge
- Raskere avklaring av saker
- Tilgjengelighet – lettere å nå hverandre
- Informasjonssløyfen til fastlegene
- Riktig informasjon blir med i henvisningen
- Får fanget opp de som ikke har en fullstendig henvisning slik at de likevel får riktig hjelp

Gevinster for samarbeidet:

- Bedre kommunikasjon
- Bedre forståelse og forventninger til hverandre
- Raskere saksgang
- Redusert ventetid på sikt

Gevinster og målinger

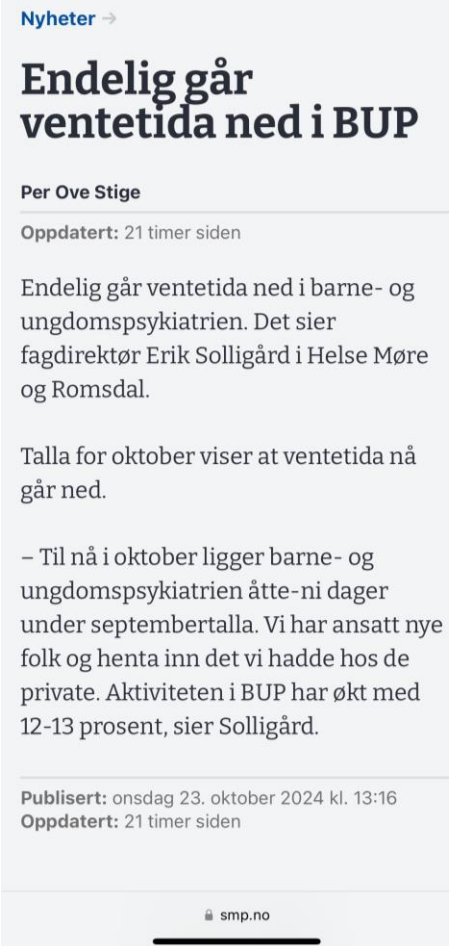
Kvantitative målinger:

Ventetid - på vei ned i BUP

Avslagsprosent - på vei ned i BUP

Kvalitative målinger

Dialogbasert inntak – gevinst på samarbeid - Helseinnovasjonssenteret





Barn og unges helseteneste i 2024 →

- Implementere samhandlingsforløpene - bruke de i praksis.
- Dialogbasert inntak – bredding 2024-2026
- Arrangerte Bowling med ungdommer januar 24– samarbeid med Ungdomsrådet – brukermedvirkning.
- Kompetanseheving – webinar
- Arbeidssamlinger jan/feb. 2025 – angst og bekymring – ny oppvekstreform mm
- Videreføre nettverksmøter med kontaktpersoner x 4 i året
- Kommunebesøk – fagdager - oppvekst og helse
- Informasjonsflyt mellom tjenestene – HP – BTI/Stafettlogg
- Mer brukerrettede forløp/nettsider
- Pasientflyt ADHD – e-læring/animasjon prosjekt støttet av Helse Midt-Norge
- «Vente på hjelp» – informasjonsvideo, ressurside, brosjyrer - søkt prosjektmidler i samarbeid med Mental helse
- Hvordan styrke/innlemme rusfeltet i BUHT?
- Hvordan inkludere habilitering i BUHT?

Kompetanseheving i BUHT i 2024 og 2025

- Autisme – tilrettelegging i skole – 9. januar 2024
- Vald, overgrep og omsorgssvikt – 26. februar 2024
- Triste følelsar og depresjonsplager mai 2024
- Angst og bekymring – arbeidssamlinger høst
 - Ulstein 30. januar
 - Ålesund 27. januar
 - Molde 3. februar
 - Kristiansund 4. februar
- ADHD stressmestring og tilrettelegging 3. september 2024
- Bekymring for barn 0-3 år vinter 2024/2025
- Spisevanskar og spiseforstyrning vinter/vår 2025

I samarbeid:

- Ufrivillig skolefravær – Ørsta vgs – skoleåret 2023-2024



Spørsmål til LSU Ålesund

- Er vi på riktig vei?
- Hvordan kan LSU Ålesund bidra i implementeringen?
- Innspill til veien videre – hva vi bør prioritere i satsningen?