

## Kontaktinformasjon

v/BUP poliklinikk Molde

### Åpningstid:

Kl 08.00 – 15.30  
mandag – fredag

### Postadresse:

BUP poliklinikk Molde  
Helse Møre og Romsdal  
Postboks 1600  
6026 Ålesund

### Besøksadresse:

Knausensenteret  
Nøisomhedvg. 12  
6416 Molde

### Telefon og e-post:

71 21 73 60  
smabarnsteamet.molde@helse-mr.no

## Sped- og småbarnsteam ved BUP poliklinikk Molde

Informasjon til samarbeidende instanser i  
1. og 2. linjetjenesten



Colourbox.com

**Avdeling for psykisk helsevern  
barn og ungdom**

## Hvem er vi?

Sped- og småbarnsteam er en del av Avdeling for psykisk helsevern barn og unge ved Helse Møre og Romsdal. Teamet utreder og gir oppfølging/ behandling til barn i alderen 0-6 år (jfr. Pakkeforløp for utredning og behandling i psykisk helsevern, barn og unge). Teamet er tverrfaglig.



Colourbox.com

## Hva kan vi hjelpe til med - hvem kan henvises?

Teamet kan gi hjelp i forhold til ulike typer vansker der oppfølging/tiltak i kommunen ikke har gitt effekt. Samtidig ønsker vi å komme tidlig til, og være tilgjengelig særlig når det gjelder aldersgruppen 0-3 år.

### Aktuelle vansker kan være:

- Vansker i graviditeten. Samtaler og oppfølging når det gjelder tema/problemstillinger som kan medføre risiko angående tilknytning og samspill med barnet.
- Barn som i større grad enn normalt har vansker med søvn, mat og regulering.
- Forsinket utvikling på ett eller flere områder. Ifølge prioriteringsveileder for Psykisk helsevern barn og unge skal språklig forsinkelse primært utredes av PPT.
- Sosiale og følelsesmessige vansker.
- Vansker med sinne, aggresjon og utagering.
- Vansker med uro, konsentrasjon, oppmerksomhet og atferd.
- Traumer og/eller eksponering for ulike former for risiko i miljøet.
- Vansker når det gjelder kommunikasjon og samspill mellom barnet og foreldre.

## Henvisning

Henvisning kan sendes av lege, psykolog eller barneverntjeneste. BUP gjennomfører en vurdering av «rett til helsehjelp» og av hastegrad på bakgrunn av opplysninger som framkommer i henvisninger. Det er derfor viktig at henvisningene inneholder nødvendig og tilstrekkelig informasjon for å gjøre en god vurdering av dette.

Henvisninger bør inneholde beskrivelse av aktuell problemstilling (symptomer/vansker og funksjonsnivå, risikofaktorer, funn ved eventuelle gjennomførte undersøkelser, behandling som har vært utprøvd), familiære/sosiale forhold, somatisk status, tidligere sykdommer og eventuelle legemidler, og forventinger til utredning/ behandling.

Det bør brukes eget henvisningsskjema, om dette ikke brukes må en sørge for at nødvendige opplysninger tas med i henvisningsskrivet.

Ta gjerne kontakt med oss ved spørsmål. Vi kan kontaktes pr telefon eller e-post.

**NB: Husk at e-post ikke skal inneholde pasientopplysninger.**