

**Klinikk for barn og unge
Lærings- og mestringssenteret**

**ADHD – opplæringstilbud for
foreldre/foresatte til barn med ADHD**



**Sted; Poliklinikk BUP ved Kristiansund sjukehus,
Sykehusgt. 2, 3. etasje**

**Dato: 20.10.16
28.10.16
03.11.16**

Tidspunkt: 09.00 til 15.30 alle dager

Hvem er opplæringen for

Foreldre/foresatte som ønsker kunnskap om ADHD og forståelse for utfordringer i forhold til barnets diagnose.

Dagene vil veksle mellom informasjon og samtale i gruppen om hvordan mestre hverdagen.

Vi oppfordrer begge foreldre til å delta på opplæringen.

Informasjon om Opplæringspenger

Det kan søkes om opplæringspenger for deg som er yrkesaktiv og som har omsorg for et langvarig sykt eller funksjonshemmet barn, så fremt opplæringen er nødvendig for å kunne følge opp barnet.

Opplæringspenger beregnes på samme måte som sykepenger, og skal erstatte tap av arbeidsinntekt ved fravær fra arbeid for å være med under opplæringen.

Nærmere informasjon vil bli gitt ved oppstart av kurset, evt. se NAV.no opplæringspenger, el. ta kontakt ved Lærings- og mestringssenteret på tlf.71 12 09 95

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Gjennomføring avhenger av antall påmeldte.

Program

Torsdag 20.oktober

- 09.00 Registrering, introduksjon
- 09.30 Pause, kaffe/frukt
- 10.00 Hva er ADHD?
- 11.30 Lunsj
- 12.30 – Hvordan gi gode beskjeder?
- 13.30 Pause, kaffe/kake
- 14.00 Positivt samspill
- 15.00 Oppsummering/refleksjon

Fredag 28.oktober

- 09.00 ADHD og medisinerer
- 10.00 Pause, kaffe/frukt
- 10.30 Fysisk aktivitet og ADHD
- 11.30 Lunsj
- 12.30 ADHD i skolen
- 13.30 Pause, kaffe/kake
- 14.00 Samarbeid skole – hjem
- 15.00 Foreldre/foresatte, sammen med «sin» kontaktlærer oppsummerer sammen

Torsdag 3. november

- 09.00 Ernæring og ADHD
- 10.00 Pause, kaffe/frukt
- 10.30 ADHD Norge (representant fra brukerorganisasjon for ADHD)
- 11.30 Lunsj
- 12.30 Belønningssystemer
- 13.30 Pause, kaffe/kake
- 14.00 Grensesetting
- 15.00 Oppsummering

Henvisning

Ønsker du/dere å delta på opplæringen, ta kontakt med din fastlege for henvisning.

Er familien i behandling i spesialisthelsetjenesten i klinikk for barn og unge trenger de ikke henvisning.

Påmelding

Pasient/pårørende må selv melde seg på opplæringen:

Påmelding tlf. 71 12 17 10

Bindende påmelding innen 7. oktober.

Dersom du ikke kan møte på opplæringen må du avbestille snarest og senest 24 timer før på telefon 71 12 17 10.

Dersom du ikke avbestiller blir du belastet med et gebyr som for tiden er på kr 690,-.

Servering kr 450.- pr. person for alle tre dager (dekker frukt, kaffe/te, enkel lunsj og kakestykke). Faktura blir tilsendt.

Informasjon

For nærmere **informasjon** kontakt ekspedisjon ved BUP (71 12 17 10), eller be om å få snakke med kursansvarlige (Eli Aarland eller Bjørn Hole Sjøflot).