

**Klinikk for kvinner, barn og ungdom  
Lærings- og mestringssenteret**

## **ADHD**

**Opplæring for foreldre/foresatte til barn under 12 år**



**Sted:** BUP poliklinikk, ved Ålesund sjukehus,  
Geilebergvegen 20, 2. etasje

**Tid:** Torsdag 02. mars, torsdag 09. mars, torsdag 16.  
mars, torsdag 23. mars 2017  
Kl. 09.00 til 15.00 alle dager

## **Hvem er opplæringen for**

Foreldre/foresatte som ønsker kunnskap om ADHD og forståelse for utfordringer i forhold til barnets diagnose.

Dagene vil veksle mellom informasjon og samtale i gruppen om hvordan mestre hverdagen

**Vi oppfordrer begge foreldre til å delta på opplæringen.**

## **Informasjon om Opplæringspenger**

Det kan søkes om opplæringspenger for deg som er yrkesaktiv og som har omsorg for et langvarig sykt eller funksjonshemmet barn, så fremt opplæringen er nødvendig for å kunne følge opp barnet.

Opplæringspenger beregnes på samme måte som sykepenger, og skal erstatte tap av arbeidsinntekt ved fravær fra arbeid for å være med under opplæringen.

Nærmere informasjon vil bli gitt ved oppstart av kurset, evt. se NAV.no opplæringspenger, el. ta kontakt ved Lærings- og mestringssenteret på tlf. 70 16 87 20 eller 70 10 63 96.

**Det tas forbehold om endringer i programmet.**

**Gjennomføring avhenger av antall påmeldte.**

## **Program**

**Dag 1: Introduksjon av kurstilbudet.**  
**Presentasjon av deltakarane, hva er ADHD?**  
**Rettigheter en kan ha/kommunale tjenester.**

**Dag 2: Kostholdsråd v/ernæringsfysiolog.**  
**Aktuelle tiltak i skolen.**  
**PMTO (foreldreveiledning).**

**Dag 3: Tiltak/Medisinerer.**  
**PMTO (foreldreveiledning)**

**Dag 4: Fysioterapeut informerer**  
**PMTO (foreldreveiledning)**  
**Besøk av ADHD - brukerorganisasjonen**

**Hver dag blir det god tid til felles erfaringsutveksling, refleksjon i gruppen og pauser.**

**Detaljert plan vil bli utdelt på kurset.**

## **Henvisning**

Er familien i behandling i spesialisthelsetjenesten i Klinikk for kvinner, barn og ungdom, BUP, trenger de ikke henvisning for å delta i gruppe. Dersom kontakt med BUP er avsluttet, ta kontakt med din fastlege for henvisning.

## **Påmelding**

Pasienten/pårørende må selv melde seg på opplæringen:  
Bindenede påmelding **innen 27. januar 2017**, tlf. nr. 70 16 72 00  
eller sendes: BUP poliklinikk, Ålesund sjukehus, Postb. 1600, 6026  
Ålesund.

**Dersom du ikke kan møte på opplæringen** må du avbestille snarest og senest 24 timer før på telefon nr. 70 16 72 00.  
Dersom du ikke avbestiller blir du belastet med et gebyr som for tiden er på kr 345,-.

Servering kr 600,- pr. person for alle fire dager. Faktura blir tilsendt.

## **Informasjon**

For nærmere informasjon kontakt ekspedisjon ved BUP, telefon nr. 70 16 72 00 eller be om å få snakke med kursansvarlige.