

**Klinikk for barn og unge  
Lærings- og mestringssenteret**

## **ADHD**

**Opplæring for foreldre/foresatte til born under 12 år**



**Stad; Poliklinikken BUP ved Volda sjukehus,  
Kløvertunvegen 1, 6100 Volda**

**Tid: Onsdag 22.mars, Onsdag 29.mars, Onsdag 5.april**

**09.00 til 15.30 alle dagar**

## **Kven er opplæringa for**

Foreldre/foresatte som ynskjer kunnskap om ADHD og forståing for utfordringar i forhold til barnets diagnose.

Dagane vil veksle mellom informasjon og samtale i gruppa om korleis ein kan meistre kvardagen

**Vi oppfordrar begge foreldre til å delta på opplæringa.**

## **Informasjon om Opplæringspengar**

Det kan søkast om opplæringspengar for deg som er yrkesaktiv og som har omsorg for et longvarig sjukt eller funksjonshemma barn, så lenge opplæringa er naudsynt for å kunne fylgje opp barnet.

Opplæringspengar bereknast på same måte som sjukepengar, og skal erstatte tap av arbeidsinntekt ved fråvær frå arbeid for å vere med under opplæringa.

Nærare informasjon vil bli gitt ved oppstart av kurset, evt. sjå NAV.no opplæringspenger, el. ta kontakt ved Lærings- og mestringscenteret på tlf.71 12 09 95

**Vi tek atterhald om endringar i programmet.  
Gjennomføring avhengar av antal påmelde.**

# **Program**

## **Dag 1:**

- **Introduksjon av kurstilbodet og av deltakarane.**
- **Kva er AD/HD?**
- **Samarbeid mellom skule og heimen**
- **PMTO (Foreldrerettleiing)**

## **Dag 2:**

- **Syskjen til born med ADHD**
- **ADHD Brukarorganisasjon**
- **Diagnose og diagnosekriteriar**
- **PMTO (Foreldrerettleiing)**

## **Dag 3:**

- **Tiltak/Medisineriing**
- **PMTO (Foreldrerettleiing)**
- **Stønadar og rettar**

**Kvar dag vert det god tid til felles erfaringsutveksling og refleksjon i gruppa samt pauser.**

**Detaljert plan vert utdelt på kurset.**

## Tilvising

Ynskjer du/dykk å delta på opplæringa, ta kontakt med fastlegen din for tilvising.

Er familia i behandling i spesialisthelsetjenesten ved klinikk for barn og unge treng dykk ikkje ny tilvisning.

## Påmelding

Pasient/pårørnde må sjølv melde seg på opplæringa:

Bindande påmelding innan **Mandag 6.mars**.

Ta kontakt på tlf. 70 05 85 70 eller fyll ut vedlagt påmeldingslipp som sendast til:

Helse Møre og Romsdal HF, Psykisk helsevern for barn og unge, Poliklinikken i Volda (BUP). Postboks 113,6101 Volda

Dersom du ikkje kan møte på opplæringa må du ta kontakt snarast og seinast innan 24 timar før på telefon.

Dersom du ikkje avbestillar vert du belasta med eit gebyr som for tida er på kr 690.

## Informasjon

For nærmere **informasjon** kontakt ekspedisjon ved BUP Volda på tlf. 70 05 85 70, eller be om å få snakke med kursansvarlige.