

Klinikk for kvinner, barn og ungdom  
Lærings- og mestringssenteret

## **Autismespektervansker/Asperger syndrom**

**Opplæring til foreldre/foresatte**



**Sted: BUP Poliklinikk, ved Ålesund sjukehus,  
Geilebergvegen 20, 2. etasje**

**Tid: Torsdag 30. mars, torsdag 06. april,  
Fredag 21. april 2017**

## **Hvem er opplæringen for**

Foreldre/foresatte til barn med autismespektervansker som ønsker kunnskap om og forståelse for barnets utfordringer i forhold til sin diagnose.

Dagene vil veksle mellom informasjon og samtale i gruppen om hvordan mestre hverdagen.

**Vi oppfordrer begge foreldre til å delta på opplæringen.**

## **Informasjon om opplæringspenger**

Det kan søkes om opplæringspenger for deg som er yrkesaktiv og som har omsorg for et langvarig sykt eller funksjonshemmet barn, så fremt opplæringen er nødvendig for å kunne følge opp barnet.

Opplæringspenger beregnes på samme måte som sykepenger, og skal erstatte tap av arbeidsinntekt ved fravær fra arbeid for å være med under opplæringen.

Nærmere informasjon vil bli gitt ved oppstart av kurset, evt. se *NAV.no* opplæringspenger, el. ta kontakt ved Lærings- og mestringssenteret på tlf. 70 16 87 20 eller 70 10 63 96.

**Det tas forbehold om endringer i programmet.**

**Gjennomføring avhenger av antall påmeldte.**

### **Program dag 1:**

09:00 – 09:30 Registrering, kaffe/te. Innføring/ presentasjon

09:30 – 11:00 Autismespektervansker: Symptomer og forståelse

11:00 – 11:30 Refleksjoner

**11:30 – 12:00 LUNSJ**

12:00 – 13:00 Medisinske forhold

13:30 – 14:30 Refleksjoner

### **Program dag 2:**

09:00 – 09:30 Spørsmål fra sist

09:30 – 11:30 Stressregulering i brytningspunkt mellom barnehage/  
skule og heimen. Grensesetting og krav, samspill i  
familien etc.

11:30 – 12:00 LUNSJ

12:00 – 14:30 Tilrettelegging skole/ opplæring

### **Program dag 3:**

09:00 – 09:30 Spørsmål fra sist.

09:30 – 10:30 Jenter med autismespektervansker

10:30 – 11:30 Følelser og regulering

11:30 – 12:00 LUNSJ

12:00 – 13:30 En mors erfaringer

13:30 – 14:00 Info om Autismeforeningen

14:00 – 14:30 Avslutning/ evaluering

## Henvisning

Ønsker du/dere å delta på opplæringen så ta kontakt med din fastlege for henvisning til kurset. Henvisningen sendes til samme adresse som til påmeldingen.

Merkes med kursets navn:

«Opplæring foreldre/foresatte til barn med autismespektervansker»

Er familien til behandling i spesialisthelsetjenesten ved Klinikk for kvinner, barn og ungdom trenger de ikke henvisning.

## Påmelding

Pasienten/foresatte må selv melde seg på opplæringen:

Telefon 70 16 72 00, eller sendes BUP poliklinikk, Ålesund sjukehus, 6026 Ålesund.

Oppgi navnet på barnet, fødselsdato, diagnose, foresatte, adresse, telefon og e-postadresse. Husk å merke påmeldinga med kursets navn.

### **Påmelding innen 09. mars 2017**

Dersom du ikke kan møte på opplæringen må du avbestille snarest og senest 24 timer før på telefon 70 16 72 00. Dersom du ikke avbestiller blir du belastet med et gebyr som for tiden er på kr 345,-

Servering kr 450,- pr. person for alle tre dager. Faktura blir tilsendt. Er det spesielle behov angående mat, så vennligst gi beskjed om det.

For nærmere **informasjon** kontakt BUP, telefon 70 16 72 00.