



INVITASJON TIL

ASTMASKOLE

for foreldre, besteforeldre, tanter/onkler, ansatte i barnehage, SFO eller skole. (kun for voksne)

Tid: 2 ganger i året. En vår og en høst.
Kl. 08.30-15.00

Sted: Lærings- og mestringscenteret. Åsebøen 11, 8 etg. (øst for sjukehuset).

Parkering: På betalingsplasser ved sjukehuset. Det går busser innom bussloppen ved sjukehuset. Vennligst **IKKE** parker utenfor blokka eller butikken.

Tema:

Spesielle utfordringer når barnet har allergi og astma i barnehage, skole eller SFO.

- Astma, fysiologi og behandling.
- Forebygge utbrudd av astma og allergi: Pollen/dyrehår/middallergi.
- Rettigheter.
- Fysisk aktivitet.
- NAAF.
- Spørsmål og oppsummering.

Kurset er gratis. Ta med matpakke.

Foreldre/ besteforeldre som må ta seg fri fra arbeid for å delta, vil ha rett til opplæringspenger (tilsvarer sykepenger). Nødvendig legeerklæring vil bli gitt i løpet av dagen. Andre kursdeltakere må søke om permisjon fra jobb.

Vil du settes på venteliste til kurset - gi beskjed til:

Barne- og ungdomsavdelinga, Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge, Ålesund sjukehus, 6026 Ålesund, tlf. **70 16 75 50** eller i skranken.

2-3 uker før kurset holdes vil det komme en innkallelse i posten. Denne skal det gies tilbakemelding på (antall og hvem som deltar, evt. melde avbud hvis det likevel ikke skulle passe).