

Forsterket dagtilbud og ettervernsgruppe

Tid	Mandag	Torsdag
09.00	Oppmøte	Oppmøte
09.30-10.15	Prosessgruppe, med her og nå fokus	Prosessgruppe, med her og nå fokus
10.15	Pause	Pause
10.25-11.05	Tema	Tema
11.05	Pause	Pause
11.10-11.45	Tema fortsetter	Tema fortsetter
11.45	Lunsj	Lunsj
12.30	Gruppe med fokus på familie/nettverk	Mestringsgruppe Frem til kl.14.00
13.30	NADA akupunktur	

Tid	Onsdag
16.15-16.45	Oppmøte/kaffi
16.45-17.25	Prosessgruppe med her og nå fokus
17.25-17.35	Pause
17.35-18.30	Tema

Kontakt poliklinisk avdeling og Dagbehandling

Poliklinisk resepsjon:
70131354

Dagbehandling:
94163382

Besøks- og postadresse Ålesund behandlingssenter:

Ålesund behandlingssenter
Vestmoa 27
6018 Ålesund

Telefon sentralbord: 70 17 13 00
Faks: 70 17 13 01
E-post: postmottak@helse-mr.no

Dagbehandling
Ålesund
behandlingssenter

Mestre eget liv
-uten avhengighet til
rusmidler



Inntakskriterier:

- Er rusfri.
- Ønsker å mestre et liv uten rusmidler.
- Er over 18 år.
- Har vært i rusbehandling ved ÅBS eller andre rusinstitusjoner.

Målsetting:

Øke opplevelsen av å ha krefter til å møte utfordringer og følelse av å ha kontroll over eget liv uten rusmidler.



www.helse-mr.no

Hva kan du forvente:

- *Jevn og langvarig oppfølging*
- *Engasjement og interesse*
- *Individuell tilretteleggelse*
- *Brukerstyrt medvirkning*
- *Personlig utvikling og vekst*
- *Å bli møtt med respekt*
- *Trygghet i fellesskap med andre i samme situasjon*

I tillegg til grupper kan vi tilby:

- *Individuelle samtaler*
- *NADA-akupunktur*
- *Psykolog/psykiater*
- *Familieterapeut*
(parsamtaler/familiesamtaler)
- *Kognitiv terapi*
- *Oppfølging av pårørende/barn:*
seminar, samtaler, gruppe

www.helse-mr.no

Etablering av håp til å mestre et rusfritt liv



Foto: Colourbox.com

Hvem kan henvise:

- ÅBS og andre institusjoner innen TSB
- NAV
- Fastlege/bedriftshelsetjeneste
- 2. linje tjeneste