

Cøliaki kurs

26. august 2016

Teoretisk og praktisk rettet kurs i cøliaki

Målgruppe: foreldre og ungdom og spesielt interesserte i skole/barnehage/SFO

**Peisestua, barnehabiliteringstjenesten
vis a vis Kristiansund sjukehus**

**Barne- og ungdomsavdelingen
Lærings- og mestringscenteret**



Program:

- Kl 0900 Velkommen, presentasjon og forventninger.
- Kl 0915 Hvordan leve et godt glutenfritt liv v/forelder
Trine B. Sevaldsen og innledning med filmen
«Frisk uten gluten»
- Kl 0950 Pause
- Kl 1000 Cøliaki, diagnose og behandling v/barnelege
Bente Askestad
- Kl 1100 Pause
- Kl 1110 Glutenfritt kosthold – teoretisk del v/klinisk
ernæringsfysiolog.
- Kl 1200 Glutenfri lunsj – servering av hjemmebakst
gjærbakst
- Kl 1300 Refleksjoner rundt kronisk sykdom
Rettigheter og tilrettelegging i skole/barnehage
- Kl 1345 Pause
- Kl 1400 Glutenfritt kosthold - praktiske tips med
oppskrifter
Informasjon om Norsk Cøliakiforening (NCF),
Ellen Ø. Sundbye og Trine B. Sevaldsen
- Kl 1500 Oppsummering og evaluering
(slutt ca kl 1530)

* med forbehold om endringer i programmet



Praktiske opplysninger

Målgruppe: Foreldre til barn med cøliaki, og ungdom fra 14 år
Spesielt interesserte i skole, barnehage, SFO

Henvisning (dette gjelder ikke fagpersoner som deltar):

Hvis du er pasient/foreldre er det nødvendig med henvisning fra barnelege, fint om det informeres om evt. tilleggssykdommer.

Henvisning sendes til:

Pediatrik poliklinikk, Kristiansund sykehus, Herman Døhlens vei 1,
6508 Kristiansund.

Opplæringspenger: Foreldre kan søke NAV om opplæringspenger for å få dekt tapt arbeidsfortjeneste. Nærmere informasjon vil bli gitt ved oppstart av kurset.

Refusjon av utgifter til reise:

Hovedregelen for reiserefusjon er at en får dekt billigste reisemåte med rutegående transportmiddel dersom en bor mer enn 3 km unna. Nærmere informasjon vil bli gitt ved oppstart av kurset.

Egenandel:

For foreldre til barn under 16 år kr 0,- i egenandel.

For barn/ungdom fra 16 år kr 345,- (påføres egenandelskortet).

Regning vil bli utsendt i etterkant av kurset.

Beverting med lunsj, te/kaffe og frukt: kr 150,-.

OBS: Vennligst gi beskjed ved påmelding hvis det er behov for kost som er naturlig fri for gluten og/ eller fri for melk, minus sukker med mer, eller andre hensyn som språk, hørsel etc. eller hvis du ikke ønsker å benytte deg av lunsjtilbudet.

**Påmelding fra 25. juli og påmeldingsfrist 22.august 2016
til pediatrik poliklinikk Tlf 71 12 15 90**



HELSE MØRE OG ROMSDAL



NCF

Norsk Cøliakiforening