



**HELSE MØRE OG ROMSDAL**

Medisinsk poliklinikk

Lærings- og mestringscenteret

**diabetes**forbundet

---

# **Diabetes type 1**

## **kurs for pasienter og pårørende**



**Onsdag 1.november 2017**

**Kristiansund sjukehus  
auditoriet (1.etg.)**

## PROGRAM

- Kl 0900 Velkommen v/diabetessykepleierne Bente H. Naalsund og Birte K. Bjerkestrand. Presentasjon av deltakere og fagpersoner.
- Kl 0915 Hva er insulinkrevende diabetes? Årsak, symptomer og behandling.  
Hvordan fungerer en frisk bukspyttkjertel?  
Lege i spesialisering Mari Brendskag
- Kl 1000 Pause
- Kl 1010 Ulike insulintyper.  
Klinisk farmasøyt Ingebjørg S. Rødahl.
- Kl 1040 Hva er det i maten som påvirker blodsukkeret vårt?  
Klinisk ernæringsfysiolog Cecilie H. Larsen.
- Kl 1110 Pause
- Kl 1120 Hvordan lese varedeklarasjon i en matvare?  
Klinisk ernæringsfysiolog Cecilie H. Larsen.
- Kl 1130 Blodsukkermåling, inkl. erfaringsutveksling.  
Diabetessykepleier Birte K. Bjerkestrand
- Kl 1200 Lunsj
- Kl 1230 Karbohydrattelling i praksis.  
Vi ser på mattyper og øver på å beregne innhold.  
Klinisk ernæringsfysiolog Cecilie H. Larsen
- Kl 1315 Pause
- Kl 1330 Hvordan beregne insulindose?  
Diabetessykepleier Bente H. Naalsund
- Kl 1400 En kort strekk  
Å leve med diabetes type 1.  
Brukerrepresentant
- Kl 1430 Orientering om Diabetesforbundet  
Cecile W. Roksvåg
- Kl 1500 Spørsmål og oppsummering.

\* Med forbehold om endringer i programmet.



## PRAKTISK INFORMASJON

Påmeldingsfrist 13.oktober 2017	Til <b>Medisinsk poliklinikk</b> , Tlf 71 12 23 00 Helse Møre og Romsdal, Kristiansund sjukehus, Herman Døhlens vei 1, 6504 Kristiansund
Henvisning	Henvisning fra fastlege er nødvendig hvis <b>ikke</b> du har oppfølging ved medisinsk poliklinikk. Henvisningen sendes elektronisk til medisinsk poliklinikk.
Egenandel	Egenandel 345,- (pr.12. juli 2017) og blir ført opp i egenandelskortet. For pårørende og for den som har frikort er kurset gratis. Regning vil bli utsendt i etterkant av kurset. Manglende oppmøte uten å ha gitt beskjed: 690,-
Lunsj inkl. kaffe/frukt:	Kr 120,- per person Regning vil bli utsendt i etterkant av kurset
Parkering	Må den enkelte ordne med selv
Fri fra jobb?	Du som er pasient har rett til å få fri fra arbeid for å delta på kurset, men det er opp til hver enkelt arbeidsgiver å gi fri med lønn

**OBS:** Vennligst gi beskjed ved påmelding hvis det er spesielle behov mht mat, hørsel, språk etc. eller hvis du ikke ønsker å benytte deg av lunsjtilbudet.



# HELSE MØRE OG ROMSDAL

