

Til  
kommuneleger i Møre og Romsdal  
Praksiskonsulenter i Helse Møre og Romsdal

Dykkar ref:

Vår ref: SH

Dato: 19. mars

## **Psykisk helsehjelp i spesialisthelsetjenesten under beredskapsperiode for Coronavirus**

Vi vil med dette informere samarbeidsparter i kommunene om hvordan vi under beredskapsperioden drifter tilbudene innen psykisk helse for voksne.

Ber om at denne informasjonen blir formidlet videre til alle som henviser pasienter til psykisk helsehjelp hos oss.

Alle som er i behov av helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten vil få helsehjelp, og så langt det er mulig vil vi fortsatt ivareta behovene til den enkelte pasient. Det vil imidlertid i tiden vi har forhøyet smitteberedskap, bli noen begrensninger knyttet til gjennomføring av helsehjelpen. Pasienter med alvorlige tilstander vil fortsatt kunne mottas for innleggelse, men generelt vil en begrense kontakt som kan innebære fare for smitte. Innleggelser begrenses derfor så langt det er mulig, og innlagte pasienter vurderes for mulig tidlig utskrivning.

Utover hensyn til smittefare må enhetene i psykisk helsevern forberede seg på å fristille kapasitet og personell, til å ivareta eventuelle økte behov for håndtering av pasienter med coronasmitte.

### **Poliklinisk behandling**

Alle polikliniske pasienter får tilbud om oppfølging og behandling inntil videre. Omfang og innretning av behandling avtales mellom pasient og behandler. Det anbefales at kontakten foregår på video eller telefon. Ved oppmøte på poliklinikk vil kontakten være med tilpasset smittevern.

Ambulant virksomhet fortsetter inntil videre med så normal drift som mulig. Telefon og video anbefales også her, men teamene treffer fortsatt pasienter hjemme der det er nødvendig, og da med fokus på nødvendig smittevern.

Dagbehandling og gruppebehandling er innstilt inntil videre.

---

**Telefon:** Molde/Kristiansund: 71 12 00 00  
Ålesund: 70 10 50 00  
Volda: 70 05 82 00

**Postadr:** Postboks 1600  
6026 Ålesund  
**Internett:** [www.helse-mr.no](http://www.helse-mr.no)  
**E-post:** [postmottak@helse-mr.no](mailto:postmottak@helse-mr.no)

**Org.nr:** 997005562

## Døgninnleggelser

Der det medisinsk er forsvarlig utsettes alle elektive døgninnleggelser. Dette gjelder inntil videre.

Når innleggelse utsettes beholder pasientene som har fått utsatt opphold sine pasientrettigheter, og får tilbud om innleggelse på et senere tidspunkt.

Brukerstyrte plasser er for tiden avviklet, personer som har rett til slik plass får denne tilbake når beredskapssituasjonen er annerledes.

Der pasienten er så dårlig at innleggelse er helt nødvendig vil dette fortsette som vanlig. Det vil si at mottak, innleggelse og gjennomføring av behandling ivaretas.

Forundersøkelse knyttet til smittevern kan bli pålagt ved og under innleggelse, og nødvendige smitteverntiltak vil forekomme under innleggelsen.

- Ved mistanke om smitte vil pasienten bli vurdert utskrevet til hjemmet.
- Ved bekreftet smitte vil pasient overføres til somatisk post for nødvendig oppfølging, dersom det er mulig vurdert ift den psykiske lidelsen.
- For pasienter med påvist smitte, og som samtidig må ha nødvendig psykiatrisk behandling, er det opprettet felles psykiatrisk mottak/sengepost ved alderspsykiatrisk seksjon Ålesund.

Dette er de bestemmelser som gjelder for tiden. Endringer skjer imidlertid raskt på nivåene over oss og i forhold til hele virussituasjonen, og våre muligheter for oppfølging vil kunne bli påvirket.

Med hilsen

Ståle Hoff  
Konst. klinikksjef

