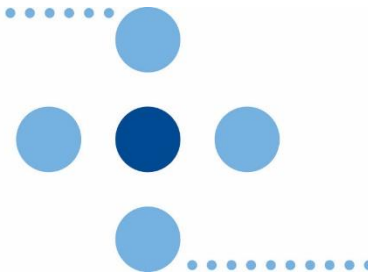


# IBS-SKOLE

Silje Rebbestad Myklebust og May-Liss Olsen  
Sykepleier/kurskoordinator

# Velkommen til IBS-skolen



Sykehusene i Norge har fire hovedoppgaver:

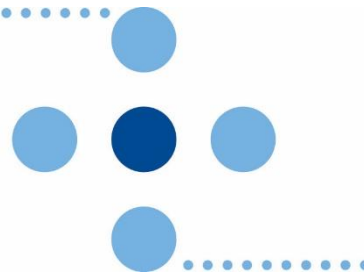
- Pasientbehandling.
- Forskning.
- Utdanning av helsepersonell.
- Opplæring av pasienter og pårørende.



# Lærings- og mestringssenteret (LMS) i Helse Møre og Romsdal jobber for:

- at pasienter, brukere og pårørende skal få informasjon, kunnskap og hjelp til å håndtere og mestre langvarig sykdom og endringer i helsen sin.
- Læringstilbudet blir planlagt og gjennomført i samarbeid med brukerne og helsepersonell.

# Målsetting for IBS-skole

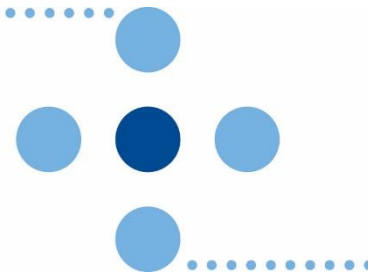


- Gi deg økt kunnskap og forståelse av sykdom/symptomer.
- Gi omfattende og rett informasjon til mange.
- Kunnskap skal bidra til økt trygghet og mestring i hverdagen.
- Ha dialog med en tverrfaglig faggruppe.
- Møte andre i samme situasjon, lære av deres erfaringene.
- Perspektiv: Gi sykdom rom, men ikke for stort rom.

# Funksjonelle mage- tarmsykdommer

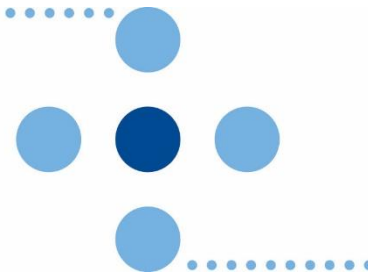
- Utgjør en betydelig gruppe av de som oppsøker helsetjenesten for mage-tarm relaterte plager.
  - *IBS utgjør den største gruppen.*
- Utfordringen er mange!

# Opplæring i gruppe



- Vi ser på gruppen som en arena der kunnskap overføres, erfaringer utveksles, spørsmål kan stilles og refleksjon skjer.
- Husk dere har **alle** moralsk taushetsplikt overfor hverandre gruppen.

# Evaluering



- Vurder hvert enkelt foredrag etter hvert.
- Evaluering er viktig for oss for å kartlegge oppfatning og effekt av opplæring.
- Vi ønsker tilbakemelding for å se om foredragene «treffer gruppen» og om det er riktig informasjon.
- Evaluering kan gjøre oss bedre.

# Praktiske opplysninger

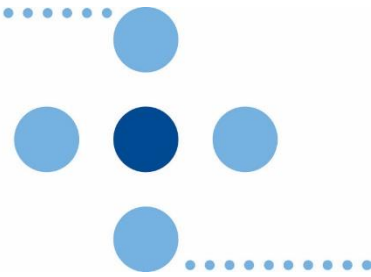
- Parkering.
- Toalett.
- Lunsj, Kaffe/te.
- Nødutganger, brann.

**Finn informasjon frå kurset, og meir på vår heimeside**

- <https://helse-mr.no/arrangementer/ibs-skulen-alesund>



# Husk – bruk tiden sammen!



- Gi hverandre nyttige tips og råd.
- Bruk fagpersonene og brukerrepresentanter mens de er her.
- Ønsker dere et fint kurs!