

Motteken tilvising skal lesast av alle i ACT teamet, deretter drøftar vi den i felles inntaksmøte kvar onsdag. Vi gjer om naudsynt avtale med tilviser for drøfting av pasienten.

Ved tilbod om ACT-team ønskjer vi eit felles møte mellom tilviser, pasient og ACT-team der vi får presentere oss og fortelje om tilbodet.

Vi tek gjerne i mot tilvisingar frå dykk når det gjeld pasientar som er i målgruppa vår

Teamet er tverrfagleg samansett, med brei erfaring frå både rus- og psykiatrifeltet. Vi har psykiater, sosionom, psykiatrisk sjukepleiar og ruskonsulent.

Opningstider:

Teamet arbeider måndag-fredag 08.00-15.30.
Behandlinga tek utgangspunkt i pasienten sine behov.
Det kan gjerast avtalar utanom desse tidene.

ACT-team Sunnmøre
Langelandsvegen 17
6010 Ålesund

Tlf. kontor: 95 25 34 13
Teamkoordinator: 95 25 34 14

INFO TIL TILVISAR

ACT-team

Sunnmøre

- **Aktivt**
- **Oppsøkjande**
- **Behandlingsteam**



ACT (Assertive Community Treatment):
Aktivt oppsøkjande behandlingsteam.
Behandlingskontakten med pasientane skjer
der pasienten oppheld seg.

ACT er eit tilbod til menneske med alvorlege psykiske lidingar,
og tilleggsproblem som rusavhengigheit
eller fungerer marginalt sosialt.

Inklusjonskriteria for ACT:

- Over 18 år
- Alvorleg psykisk lidning i psykosespekteret, hovudsakleg Schizofreni lidning (ICD-10: F20-29) eller Bipolar affektiv lidning (ICD-10: F31)
- Tradisjonell behandling har ikkje gitt tilfredsstillande resultat.

Pluss ein eller fleire:

- Langvarige og ustabile sjukdomsforløp
- Har behov for oppsøkjande behandling
- Kan nyttiggjere seg teamtilnærming
- Rusmiddelbruk (ROP-lidning)
- Dårlig samarbeid om føreskrive behandling (compliance)
- Psykotiske symptom
- Hyppige innleggingar
- Problem med relasjonar og tilknytning
- Lettare kognitive forstyringar
- Funksjonssvikt

Liten nytte av ACT:

- Primærdiagnose personlegdomsforstyringar
- Pasientar som har ei rusdiagnose, utan mistanke om at det ligg føre ein samtidig alvorlig psykoselidning eller bipolar lidning
- Overveiende negative symptom, få eller ingen hallusinasjonar eller vrangførestellingar.
- Rettspysykiatri og alvorleg kriminell bakgrunn.

Vi kan tilby:

I hovudsak kan vi leggje til rette alle basis-tenester.
Kartlegging, oppfølging og behandling med fokus på:

- Symptomlindring
- Integrert rusbehandling
- Familie-/nettverksstøtte
- Støtte til å gjennomføre daglege gjeremål
- Ein meningsfylt kvardag
- IPS (individuell jobbstøtte)

ACT behandling er å møte menneske i eit langvarig perspektiv,
teamet følgjer pasientane med hyppig kontakt over lengre tid
(mnd/år).

Det er frivillig å ta i mot tilbod frå ACT-teamet.

Vi har ingen eigenandel på tenesta.

Tenestane vert gitt etter tilvising frå fastlege
eller spesialist.

Vi ønskjer oss ei fullstendig tilvising som inneheld:

- Diagnose
- Noverande medisiner
- Sjukdomshistorie
- Familiesituasjon
- Bu situasjon
- Økonomisk situasjon
- Kva har vore prøvd tidlegare av hjelpetiltak, kva har ført fram, kva har ikkje ført fram
- Kva slags andre instansar er inne i pasientbehandlinga
- Kva ønskjer man at ACT skal bidra med i denne saken