

Opplæring av pasientar og pårørende

kurs og grupper



Foto: Colourbox



Aktivitetsplan 2017

Lærings- og meistringssenteret (LMS)

Kurs og grupper for pasientar og pårørende i Helse Møre og Romsdal 2017

Innhold

1. KURS FOR VAKSNE	3
ADHD	3
Autismespekter/Asperger syndrom	3
Artrose.....	3
Cøliaki	3
Diabetes	3
Funksjonshemming	4
Hjarte.....	4
Hjerne.....	5
Hovudpine.....	5
Kreft.....	5
Nevrologi	6
Nyre	6
Ortopedi	6
Overvekt.....	7
Revmatologi	7
Smerte.....	7
Sorg.....	7
Stoffskifte	8
Svimmelhet.....	8
Tarm	8
Urologi	8
2. KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN med henvisning til aktuell DPS	9
3. KURS FOR BARN, UNGDOM OG DERES FAMILIE	10
Asperger/Autisme.....	10
Astma.....	11
Bleiefri	11
Cerebral parese	11
Cøliaki	12
Diabetes	12
Downs syndrom	12
Eksem	12
Epilepsi	13
Foreldre/funksjons/utviklingshemming	13
Rettigheter.....	14
Revmatologi	14
4. AURE REHABILITERINGSSENTER	15
5. KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE	16
Opplæring av pasientar og pårørende	17
Kva er eit Lærings- og meistringssenter?	17
Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):.....	20

1. KURS FOR VAKSNE

ADHD

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
ADHD og ADD Vaksne	Kristiansund	Vår eller haust	LMS Bente B. Olsen 71 12 09 98

Autismespekter/Asperger syndrom

Autismespekter/ Asperger syndrom Psykoedukasjon unge vaksne 18-30 år	Molde	8 samlingar	Seksjon for vaksnehabilitering Aud Sissel Suoranta 71 12 31 25 aud.sissel.lovoll.suoranta@helse-mr.no
---	-------	-------------	---

Artrose

Artrose (Ny)diagnostisert (Ikkje nyoperert)	Kristiansund	6. og 7. mars	Klinikk for kirurgi LMS Bente Bae Olsen 71 12 09 98
--	--------------	---------------	---

Cøliaki

Cøliaki Vaksne pasientar	Kristiansund	Vår	LMS Toril Kvisvik 71 12 09 99/954 81 230 toril.kvisvik@mr-helse.mr
Cøliakiskule Vaksne pas. og pårør.	Ålesund	Haut	Poliklinikk for mage - og tarmsjukdom 70 10 58 40

Diabetes

Diabetes type 1 Vaksne pasientar med pårørande	Kristiansund	3. mai	Medisinsk poliklinikk Diabetessykepleier 71 12 23 00
Diabetes type 2 Vaksne pasientar med pårørande	Kristiansund	19. og 24. april	Medisinsk poliklinikk Diabetessykepleier 71 12 23 00
Diabetes type 2 Vaksne pasientar med pårørande	Molde	4. og 12. oktober	Medisinsk poliklinikk Bente Skotheimsvik 71 12 22 12/71 12 15 46 Torunn Kanestrøm 71 12 22 18

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Pumpekurs	Molde	15. november	Medisinsk poliklinikk Bente Skotheimsvik 71 12 15 47 Torunn Kanestrøm 71 12 22 18
Diabetes type 2 Vaksne pasientar	Volda	8., 15. og 22. mars	Medisinsk avdeling-Diabetes poliklinikk Marit Dalen Aarseth 70 05 83 63/941 74 694
Diabetes type 2 Startkurs vaksne pasientar	Ålesund	9. og 10. mai	Medisinsk avdeling. Klinik for medisin Kamilla Træen 70 10 53 86 kamilla.treen@helse-mr.no

Funksjonshemming

Angelman syndrom nettverksgruppe Pårørende, fagpers. og tenesteytare	Molde	Nettverks-saml. videokonf. fra Frambu 15. mars	Seksjon for vaksnehabilitering Marit Monsen 71 12 31 00/71 12 31 02
Cerebral Parese nettverksgruppe Pasientar	Molde	Vår	Seksjon for vaksnehabilitering Ellen Munthe-Kaas 71 12 31 00/71 12 31 07
Prader Willi syndrom nettverksgruppe Pårør. /tenesteytare	Molde	Nettverks-samlingar 2-3 per år	Seksjon for vaksnehabilitering Ellen Munthe-Kaas 71 12 31 00/71 12 31 07

Hjarte

Hjarteskule Pasientar og pårør.	Kristiansund	22. og 29. mai	Medisinsk poliklinikk Nina Egset Sæterbø 71 12 23 00
Hjarteskule Pasientar og pårørende	Molde	Vår	Medisinsk poliklinikk Berit Birkeland 71 12 22 14
Hjarteskule Pasientar – hjarteinfarkt, hjarteoperert eller blokka/stenta	Volda	Oppstart 7. februar – 5 samlingar Oppstart 2. mai - 5 samlingar	Hjartepoliklinikken Anne Grethe Vågen Mai Britt Aambakk 70 05 85 56 Mai.britt.aambakk@helse-mr.no
Hjarteskule Pasientar i rehabilitering	Ålesund	Kontinuerleg	Koronar pol.kl. hjarterehab. Ingrid Granøien Eli Aasebø 70 10 51 60

Hjerne

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Hjerneslag Pasientar og pårørende	Kristiansund	17., 24. og 31. oktober, 7. november	Medisinsk poliklinikk Lena Eriksen 71 12 23 00
Hjerneslag Pasientar og pårørende	Molde	30. mars, 6., 20. og 27. april	Nevrologisk avdeling 71 12 04 80
Hjerneslag Gruppeopphald pasientar	Mork rehab. senter	Januar og juli/august	Avdeling for rehabilitering, revmatologi og hud Mork rehabiliteringssenter Marte Husøy 70 16 89 05
Hjerneslag Gruppeopplæring for slagamma og pårørende	Ålesund	Vår og haust	Medisinsk avdeling 5 Hilde Christin Rognsø Furstrand 70 10 59 10
Hjerneskulen Personar med kognitive vanskar etter ervervet hjerneskode	Ålesund	18. og 28. april	Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering Ålesund Audhild Farstad 70 10 50 00

Hovudpine

Hovudpine Pasientar	Molde	Oppstart 17. januar	Nevrologisk avdeling Marianne Undheim 71 12 04 76
-------------------------------	-------	---------------------	--

Kreft

Prostatakreft Pasientar og pårørende	Kristiansund	15. - 16. mars	Kirurgisk avdeling 71 12 19 95
Prostatakreft Pasientar som er i strålebehandling	Ålesund	4 – 5 kurs i året	Seksjonsleiar Stråleterapiseksjonen Per Erik Tødenes 70 10 69 39
Brystkreft Pasientar	Ålesund	Kontinuerleg	Kirurgisk avd. 2 Brystdiagn. Senter Brit H. Hurlen 70 10 57 60

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Kreft Mestringskurs for dei som har eller har hatt kreft og pårørende	Ålesund	1., 8., 15. og 22. mars	Kreftpoliklinikk Kari Myklebust 70 10 69 63
Lungekreft Pasientar	Ålesund	Dato er ikkje avklart	Olaug Notø og Randi Lystad 70 10 56 40 Med 1 70 10 55 80 Lungepoliklinikk

Nevrologi

Multipel sklerose (MS) Nydiagnostiserte	Molde	Vår	Nevrologisk avdeling 71 12 04 80
Multipel sklerose (MS) Nydiagnostiserte	Ålesund	Haust	Fysikalsk med. rehab. Eva Nielsen og Liv Dalseng 70 10 57 38
Parkinson Pasientar og pårørende	Volda/ Ålesund	Oppstart ikkje avklart	Lærings- og meistringssenteret Bente Bae Olsen 71 12 09 98 bente.bae.olsen@helse-mr.no

Nyre

Nyreskule Nydiagnostiserte nyresviktpasientar og en pårørende	Ålesund	18. og 25. april og 2. mai	Nyremedisinsk poliklinikk og dialysen Mette Jerve 70 10 63 19
---	---------	----------------------------	---

Ortopedi

Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte eller kne	Kristiansund	Kontinuerleg	5-Døgnspost for ortopedi 71 12 19 40
Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte eller kne	Volda	Kontinuerleg	Kirurgisk avdeling Mette Muren Gjerseth 70 05 83 86

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte	Ålesund	Kontinuerleg	Kirurgisk avdeling Anniken Standal Remseth 70 10 57 66

Overvekt

Overvekt forkurs gastric bypass Pasientar som har søkt om operasjon	Ålesund	Kontinuerleg	Overvektspoliklinikk Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61
Overvekt Pasientar etter overvektoperasjon	Ålesund	Kontinuerleg	Overvektspoliklinikk Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61

Revmatologi

Revmaskulen/ Leddgikt Pasientar og pårør.	Ålesund	27. og 28. mars	Revmatologisk poliklinikk Tanja Ervik 70 10 54 00
Revmaskulen/ Sjøgren Pasientar og pårør.	Ålesund	3. og 4. april	Revmatologisk poliklinikk Tanja Ervik 70 10 54 00
Revmaskulen/ Spondyloartrittkurs Pasientar og pårør.	Ålesund	13. mars	Revmatologisk poliklinikk Tanja Ervik 70 10 54 00

Smerte

Smerte Personar med langvareg/kronisk smerte	Ålesund	2 kurs: 8 samlingar frå 12. januar og frå 23. mars	Smertepoliklinikken Kristin Westre 70 10 52 63 Jason Mascall 70 10 52 98
--	---------	--	--

Sorg

Sorg Vaksne	Kristiansund	Ved nok påmeldte	LMS Toril Kvisvik 71 12 09 99/954 81 230 Toril.kvisvik@helse-mr.no
-----------------------	--------------	------------------	---

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Sorg Barn og unge	Ålesund	Ved nok påmeldte	Sjukehusprest Odd Arne Skogen 70 10 53 23/411 46 133 Odd.arne.skogen@helse-mr.no
Sorg Foreldre som har mista barn i mors liv, eller v/fødsel	Ålesund	Oppstart tilpassa behov	Kvinneklubben Elin Ytterbø Nina Heggdal 70 10 59 30

Stoffskifte

Stoffskifte Vaksne med pårørende	Kristiansund	19. og 20. september	LMS Bente Bae Olsen 71 12 09 98
--	--------------	----------------------	------------------------------------

Svimmelhet

Svimmelhetsskule Pasientar	Molde	Kontinuerleg	Nevrologisk avdeling Ekspedisjon 71 12 04 80
--------------------------------------	-------	--------------	--

Tarm

IBD-kurs - Pasientar og pårørende med Morbus Crohn og ulcerøs kolitt	Molde	15. mars	Medisinsk avdeling 71 11 22 08
IBD-kurs - Pasientar og pårørende med Morbus Crohn og ulcerøs kolitt	Ålesund	14. og 15. februar	Poliklinikk for mage-tarmsjukdommar Monika Tranvåg 70 10 58 40 Monika.tranvag@helse-mr.no
IBS-skule/irritabel tarmsyndrom Pasientar og pårør.	Ålesund	22. og 23. mai	Poliklinikk for mage-tarmsjukdommar Synnøve Herje 70 10 58 00

Urologi

Urologisk behandl.(pre-pol) Pasientar	Kristiansund	Kontinuerleg	Døgneining for kirurgi, gynokologi og indremedisin 71 12 19 55
---	--------------	--------------	---

2. KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN med henvisning til aktuell DPS

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Psykisk helse – enkelt matkurs Innelagde pasientar	DPS Kristiansund	16. mars	DPS Kristiansund døgn Marianne Andersen 938 74 049 Rita Silseth 928 06 902
Psykisk helse – Kvardagsøkonomi Innelagde pasientar	DPS Kristiansund	11. mai	DPS Kristiansund døgn Marianne Andersen 938 74 049 Rita Silseth 928 06 902
Psykisk helse – pårørende til rusavhengige Gruppetilbod	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen	Frå februar, 6 ukentlege møter	Psykiatrisk poliklinikk Hannelore Otwiaska 482 53 770
Psykisk helse – pengespillavhengige Gruppetilbod	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen	Oppstart ved nok påmeldte	Psykiatrisk poliklinikk Hannelore Otwiaska 482 53 770
Psykisk helse – mannsgruppe 40+ med alkoholproblem Gruppetilbod	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen	Fortløpande møtar annenkver veke	Psykiatrisk poliklinikk Marit Gyldenskog 977 70 670
Psykisk helse – Psykoedukativt kurs for personer med bipolar lidelse	DPS Kristiansund Distriktteam Halsa	Frå 9. februar, ukentlig i 12 uker	DPS Kristiansund, vaksenpsykiatrisk poliklinikk v/ distriktsteamet i Halså Gerd Bente Otnes 907 31 531
Stabiliserings- og ferdighetskurs Kurs for pers. med relasjonstraumar	DPS Kristiansund Solhagen	Oppstart 1. februar. 15 ukentlege samlingar	Psykiatrisk poliklinikk 71 12 33 35 Anne Marie Hole Sjøflot og Anne Dorthea Holtan
Psykisk helse – Personar med mild til moderat depresjon (KiD)	DPS Vegsund	Oppstart 31. januar	DPS Vegsund Eva Stin V. Gjengedal 70 10 67 77/957 54 484 Laila Tennfjord 70 10 67 74
Psykisk helse – (KiB) For de som ynskjer å betre meistring av belastningar knyttet til både arbeid og privatliv	DPS Vegsund	Oppstart 1. februar	DPS Vegsund Eva Stin V. Gjengedal 70 10 67 77/957 54 484 Marit Godø 70 10 67 76

3. KURS FOR BARN, UNGDOM OG DERES FAMILIE

ADHD

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
ADHD Foreldre/foresatte	Kristiansund	24. og 31. mars og 7. april	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Eli Aarland 71 12 17 10
ADHD Foreldre/foresatte	Molde	2 dagar: 14. og 21. juni + 22. og 29. november	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 12 16 30
ADHD Foreldre/foresatte	Volda	22. og 29. mars og 5. april	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Linda Røssevold 70 05 85 70
ADHD Foreldre/foresatte	Ålesund	2., 9., 16. og 23. mars	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Torhild Barmen 70 16 72 00

Asperger/Autisme

Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år	Kristiansund	8. og 15. februar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ellen Brattøy 71 12 17 10
Autismespekter/ Asperger syndrom Ungdom 13-18 år	Kristiansund	Oppstart 10. februar. 8 gangar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ellen Brattøy 71 12 17 10
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til barn 1.-7.-klasse	Molde	27. februar og 6. mars	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 12 16 30 Elin Fladseth 417 61 076
Autismespekter/ Asperger syndrom Barn 3.-7. klasse	Molde	Oppstart 2. mars. 6 gangar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 12 16 30 Elin Fladseth 417 61 076
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til barn	Volda	1., 8. og 15. mars	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Linda Røssevold 70 05 85 70

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Autismespekter/ Asperger syndrom Barn 3. -7. klasse	Volda	Oppstart 8. februar. 6 gangar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Linda Røssevold 70 05 85 70
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år	Ålesund	30. mars, 6. og 21. april	Psykisk helsevern for barn og unge/BUP Anita Rønningen 70 16 72 00
Autismespekter/ Asperger syndrom Ungdom frå 8. klasse	Ålesund	Oppstart 10. februar. 8 gangar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Bente Karin Hansen 70 16 72 00

Astma

Astmaskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	Vår og haust	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50
---	---------	--------------	---

Bleiefri

Prosjekt bleiefri – Foreldre og andre involverte til barn/ungdom som ikkje har blærekontroll	Kristiansund	6. september	Seksjon for habilitering av barn og unge Hilde Furseth Jakobsen, Marit Lie, Marit Romundstad 71 12 16 00
--	--------------	--------------	--

Cerebral parese

Cerebral parese Fagdag for foreldre til barn som nylig har fått diagnosen	Ålesund	12. januar	Seksjon for habilitering av barn og unge Siv Helen Lundal 70 10 63 43
Intensiv trening Gruppetilbud til barn	Ålesund	Vår og haust	Seksjon for habilitering av barn og unge Siv Helen Lundal 70 10 63 43

Cøliaki

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Cøliaki Foreldre, andre pårørende og personar i skule, barnehage, helsestasjon	Kristiansund	31. mai	Barnepoliklinikk i Kristiansund 71 12 15 90 (Sykepleier Siv Kristoffersen)
Cøliakiskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	14. mars	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50

Diabetes

Diabetes Foreldre til barn med diabetes	Kristiansund	30. mars	Barnepoliklinikk i Kristiansund Inger Ødegård 71 12 15 90
---	--------------	----------	---

Downs syndrom

Downs syndrom Foreldre til små barn	Ålesund	18. januar, 10. februar, 1. mars	Barnehabiliteringsteneste Anne Grete N. Djupvik 70 10 64 53
---	---------	----------------------------------	---

Eksem

Eksemskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Kristiansund	25. april	Barnepoliklinikk i Kristiansund 71 12 15 90
Eksemskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	20. mars	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50

Epilepsi

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Epilepsi Foreldre, andre pårørende og aktuelle fagpersonar	Kristiansund	28. september	Seksjon for habilitering av barn og unge Marit Romundstad 71 12 16 00 Barnesengepost Siv Kristoffersen 71 12 15 90 LMS Bente Bae Olsen 71 12 09 98
Epilepsi Foreldre, andre pårørende og aktuelle fagpersonar	Ålesund	31. mars	Seksjon for hab. av barn og unge Tine Nordbrønd 70 10 64 43 Barne- og ungdomsavdelingen Heidi Skillestad 70 10 75 55

Foreldre/funksjons/utviklingshemming

Besteforeldre-samling For de som har barnebarn med nedsatt funksjonsevne og får tilbud frå hab.teneste	Ålesund	22. mars	Seksjon for habilitering av barn og unge Britt Søvik 70 10 64 43
Foreldrearena Foreldre til barn med nedsattfunksjons- evne eller langvareg sjukdom. Stor vekt på erfaringsutveksling	Kristiansund	Start 15. november. 7 ganger	Seksjon for habilitering av barn og unge. Kristiansund sjukehus Marit Romundstad 71 12 16 00
Plutselig 18 Foreldre til ungd. 13-18 år med en utviklingshemming	Kristiansund	13. september	Seksjon for habilitering av barn og unge. Kristiansund sjukehus Bente Strømsvåg, Marit Romundstad 71 12 16 00
Starthjelp Foreldre til barn 0-6 år med sammensatte vansker som er nylig diagnostisert eller er under utredning	Kristiansund	Oppstart 27. september. 4 ganger	Seksjon for habilitering av barn og unge. Kristiansund sjukehus Marit Romundstad 71 12 16 00

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Starthjelp Foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne 0-6 år	Ålesund	6. og 20. september, 4. og 18. oktober	Seksjon for habilitering av barn og unge Jan E. Årsæther 70 10 64 43
Syskenleir Barn, 10-15 år, som har sysken med nedsatt funksjonsevne	Ålesund	16.-17. august	Seksjon for habilitering av barn og unge Britt Søvik 70 10 64 43
Veien til voksenlivet Ungdom med lett utviklingshemming eller autismspekterforstyrrelse 16-20 år Samtalegruppe/kurs Parallelt er det samtalegruppe for foreldrene	Kristiansund	Oppstart 8. februar. 5 ganger	Seksjon for vaksenhab. (HAVO): Sindre Løding, Monica Skomsøy, Solrun Stedje Gurigard Seksjon for habilitering av barn og unge. Kristiansund sjukehus Bente Strømsvåg, Randi Botten, Marit Romundstad 71 12 16 00

Rettigheter

Kva er viktig for meg og familien. Hjelp- og støtteordningar for barn, ungdom og deres familie Foreldre og foresatte til barn i skolealder og for ungdom over 16 år	Kristiansund	7. mars	Psykisk helsevern, BUP, barnehabiliteringen og barnemedisin i Helse Møre og Romsdal Elin Fladseth 417 61 076 LMS Ålesund 70 10 63 98
	Molde	November	
	Volda/Ørsta	Vår eller haust	
	Ålesund	17. januar	

Revmatologi

Leddgikt. Temadag Foreldre/foresatte til barn 0-18 år og barn og ungdom 12-18 år	Ålesund	Haust	Barne- og ungdomsavdelingen Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50
--	---------	-------	--

4. AURE REHABILITERINGSSENTER

Opplæring i samband med rehabiliteringsopphald 2017			
<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Muskel/skjelettlidelser Personar som er (delvis) sykmeldt eller står i fare for å bli det	Aure	Kontinuerleg. 3 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 64 79 00
Nakkegruppe Personar med langvarege nakkeproblemar, skade, prolaps og slitasje eller en kombinasjon	Aure	Kontinuerleg. 3 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 64 79 00
Parkinsongruppe Pasientar med parkinson/ parkinsonisme	Aure	Kontinuerleg. 3-4 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 64 79 00

- *Det kan bli endringar i planen*

Å treffe med kunnskapen!



5. KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE

Kurs i presentasjonsteknikk i Kristiansund

Målgruppe: personell i Helse Møre og Romsdal og kommunar, primært retta mot dei som arbeider med opplæring av pasientar og pårørande
Kurset vil vere praktisk retta basert på øvingar. Hovudmålet er at deltakarane skal kjenne seg tryggare som undervisarar. Avgrensa tal på deltakarar pga praktiske øvingar. Kurshaldarar: Jan Ole Bolsø og Stein Conradsen.

Dagskurs, 29. eller 30. mars (to kurs ut fra antallet som melder seg på)

Påmelding: på e-post til toril.kvisvik@helse-mr.no

Internopplæring - Kurs i presentasjonsteknikk på MORK rehabiliteringssenter

Målgruppe: personell på Mork rehabiliteringssenter

Kurshaldarar og innhald som kurset over.

Datoer: 25. januar, 17. februar, 9. mars.

Påmelding: læringsportalen HMR

Etterutdanningskurs i helsepedagogikk haust Ålesund/Volda

Målgruppe: for tilsette ved sjukehusa og i kommunane, for å styrke den enkelte i å formidle kunnskap om sjukdom, funksjon og helse, i tillegg til å fremme området pasient- og pårørandeopplæring.

Kurset er gratis. Programmet vil bli annonsert seinare.

Interesserte kan ta kontakt med **Toril Kvisvik på Lærings- og**

meistringssenteret. Tlf 71 12 09 99, e-post: toril.kvisvik@helse-mr.no

Samarbeid om barn som pårørande – fagdag 14. februar i Ålesund

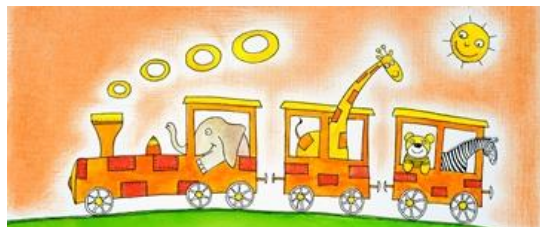
Fagdagen vil ha fokus på «den vanskelege samtalen», lovverk, erfaringar mm

Målgruppe: Barneansvarlege i Helse Møre og Romsdal, leiarar og kommunalt tilsette.

Påmelding innan 1. februar på

læringsportalen HMR og for kommunalt

tilsette se internetsiden HMR under kurs.



Rehabiliteringskonferansen i Ålesund

Rehabiliteringskonferansen vert arrangert kvart andre år i oktober som ein del av ReHabveka. Konferansen vert arrangert i samarbeid mellom Helse Møre og Romsdal HF og Fylkesmannen i Møre og Romsdal.

Målgruppe: tilsette i kommunar og spesialisthelsetenesta.

Påmelding: Informasjon blir formidla på foretakets internettsidar.

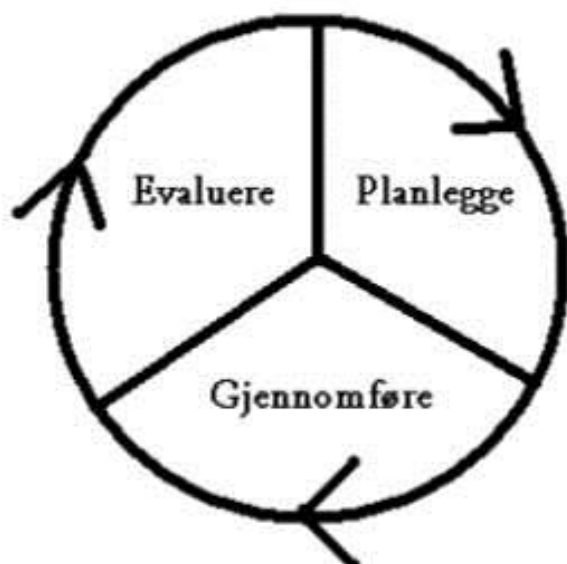
Opplæring av pasientar og pårørende

Opplæring av pasientar og pårørende er ei av spesialisthelsetenesta sine fire hovudoppgåver. Avdelingane ved sjukehusa har hovudansvaret for denne oppgåva. I kvar klinisk avdeling er det oppnemnt ein opplæringskoordinator som skal samordne avdelinga sitt arbeid med pasient- og pårørendeopplæring, og vere eit bindeledd mellom avdelinga og Lærings- og meistringssenteret. Senteret støttar avdelingane sitt opplæringsarbeid fagleg, praktisk og administrativt. Senteret arbeider også for at opplæring skal vere ein integrert del av standardiserte pasientforløp, nært samarbeid med brukarar, brukarorganisasjonar og kommunar legg grunnlaget for dette.

Kva er eit Lærings- og meistringssenter?

- Ein tilgjengeleg møteplass mellom pasientar/brukarar og fagpersonar.
- Ein lærestad for pasientar/brukarar med kronisk sjukdom og/eller funksjonshemming, der ein skal få utvida innsikt i eigen situasjon og bli styrka i si meistring av kvardagen.
- Ein lærestad der helsepersonell får hjelp – og høve – til å formidle kunnskap om sjukdom, funksjon og helse.
- Læringstilboda blir gitt til grupper av brukarar (pasientar, pårørende mm). Avhengig av tema blir gruppene samansette av brukarar med same diagnose eller på tvers av diagnose-grupper.

Standard metode: Lærings- og meistringstilboda blir utvikla i samarbeid



med fagpersonar med ulik fagbakgrunn og brukarrepresentantar (erfarne brukarar) som deler sine erfaringar og sin kunnskap. Arbeidsmåten blir kalla Standard metode, og er basert på dialog og forankra i verdiane om brukarmedverknad og sidestilling av brukarerfaring og fagkunnskap.

Tilvising og påmelding, utgifter og refusjon

Informasjon om påmelding og eventuelt behov for tilvising (henvisning) finn du i kursbrosjyre, på nettsider og ved å ta direkte kontakt med avdelinga. Tilvising skal sendast til avdelinga eller poliklinikken som er kursansvarleg.

Eigenbetaling

Eigendelen for deltaking i kursprogram på minst 7 timar, er kr. 345,- for pasient. Eigendelstak 1 for 2017 er kr. 2205,-. Pårørande betaler ikkje eigendel. Barn under 16 år og foreldre som deltek på foreldrekurs, skal heller ikkje betale eigendel. Deltakarar kan pårekne å måtte betale noko for lunsj. Alle eigendeler blir automatisk registrerte i grunnlaget for frikort, også eigendeler for reise med rekvisisjon. Ved manglande oppmøte på kurs/gruppar uten å ha gitt beskjed vil ein bli belasta med kr. 690,-, og tel ikkje som eigendel.

Refusjon av utgifter til reise for pasient

Hovudregelen for reiserefusjon er at ein må ha ein reiseveg på meir enn 10 km ein veg. Ein får då dekt ein standardsats på kr. 2,30 per km, same kva for eit transportmiddel ein nyttar. Eigendelen for reiseutgifter er kr. 146,- kvar veg per 2017 og kjem inn under eigendelstak 1. Blir fritt sjukehusval nytta, er satsen kr. 400,- kvar veg.

Utgiftsdekning for pårørande

Reglane om utgiftsdekning for reise og opphald gjeld også pårørande som blir inviterte til kurs/opplæring i regi av spesialisthelsetenesta. Dersom pårørande må ha permisjon frå arbeid, kan dei eventuelt søke arbeidsgivar om velferdspermisjon. For pårørande som deltek som naudsynt reisefølgje, gjeld særskilde reglar.

Reiserekningskjema

Pasientar og pårørende som sjølve ordnar og betaler for reise, må fylle ut reiserekningskjema kvar for seg og sende desse inn til Pasientreiser ANS. Ein kan førebels ikkje nytte elektronisk registrering på helsenoreg.no for reise til og frå kurs/opplæring. Ein må her nytte reiserekningskjema gjeldande frå 1. oktober 2016. Skjema er tilgjengeleg på kurset, hos behandlar eller på helsenoreg.no. Kravet må fremjast innan 6 månadar. Kursansvarleg avdeling skal sørge for oppmøtestadfesting for dei som treng det.

Eigendel blir registrert automatisk i grunnlaget for frikort. Ved behov for ekstraskyss/drosje gjeld elles særskilde reglar om rekvisisjon. Meir informasjon finn du på nettadressa www.pasientreiser.no/

Fysisk aktivitet er eit fast innlegg på mange kurs



Foto: Nina Zachariassen

Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):

Toril Kvisvik, seksjonsleiar

Toril.kvisvik@helse-mr.no

Tlf: 71 12 09 99/954 81 230

Kristiansund sjukehus - Herman Døhlensvei 1

Sunnmøre

Ellen Langnes, fagkonsulent

Ellen.karin.langnes@helse-mr.no

Tlf.: 70 10 63 98

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Nordmøre og Romsdal

Kari-Anne Nerland, fagkonsulent

Kari.anne.nerland@helse-mr.no

Tlf.: 71 12 07 89/476 63 021

Høvdingbygget

Byfogd Motzfeldsgt. 6

Molde

Espen Ervik, fagkonsulent

Espen.ervik@helse-mr.no

Tlf.: Ålesund: 70 10 63 96

Tlf.: Volda: 70 16 87 20

Åsebøen 11, 8 etg.

Ålesund sjukehus

Volda sjukehus torsdagar

Bente Bae Olsen, fagkonsulent

Bente.bae.olsen@helse-mr.no

Tlf.: 71 12 09 98

Herman Døhlensvei 1

Kristiansund sjukehus

Mariëtte Glas-Albers, vikar

mariette.glas.albers@helse-mr.no

Tlf.: 71 12 09 96

Herman Døhlensvei 1

Kristiansund sjukehus

Internett: helse-mr.no/lms

Ressurs for opplæring av pasientar og pårørande Midt-Norge (ROPP)

Jan Ole Bolsø, rådgivar

Jan.ole.bolso@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 32/909 38 487

Kløvertun, Volda sjukehus

Stein Conradsen, rådgivar

Stein.conradsen@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 27/932 44 128

Kløvertun, Volda sjukehus

19.01.2017