

Opplæring av pasientar og pårørende i Helse Møre og Romsdal



Kurs og gruppetilbod haust 2018

Lærings- og meistringssenteret (LMS)

Kurs og grupper for pasientar og pårørande i Helse Møre og Romsdal 2018

Innhold

1. KURS FOR VAKSNE	3
ADHD	3
Artrose.....	3
Cøliaki	3
Diabetes	3
Epilepsi	4
Fibromyalgi.....	4
Funksjonshemming	4
Hjarte.....	4
Hjerne.....	5
Hovudpine	5
Høyrslø.....	5
Kreft.....	5
Meistring	5
Nevrologi	6
Ortopedi	6
Overvekt.....	7
Revmatologi	7
Smerte.....	7
Sorg.....	7
Stoffskifte	7
Svimmelhet.....	8
Tarm	8
Urologi.....	8
2. KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN OG RUS med henvisning til aktuell DPS	8
3. KURS FOR BORN, UNGDOM OG DEIRA FAMILIE	11
Autismespekter/Asperger syndrom	11
Astma.....	12
Cøliaki	12
Diabetes	12
Epilepsi	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Downs syndrom	13
Eksem	13
Epilepsi	13
Foreldre/funksjons/utviklingshemming	14
Rettigheter.....	14
Revmatologi	14
Sorg.....	14
4. AURE OG MORK REHABILITERINGSSENTER	15
5. KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE	16
Opplæring av pasientar og pårørande	17
Kva er eit Lærings- og meistringssenter?	17
Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):.....	19

1. KURS FOR VAKSNE

ADHD

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
ADHD Vaksne	Kristiansund	25. og 26. september	Psykiatrisk poliklinikk 71 21 75 00 Lærings- og meistringssenteret Toril Kvisvik 71 12 09 99

Artrose

Artrose (Ny)diagnostisert (Ikkje nyoperert)	Kristiansund	15. og 16. oktober	Kirurgisk avdeling 71 12 19 94 Lærings- og meistringssenteret Toril Kvisvik 71 12 09 99
--	--------------	-----------------------	---

Cøliaki

Cøliakiskule Vaksne pasientar og pårrørørande	Ålesund	27. og 28. november	Poliklinikk for mage - og tarmsjukdom 70 10 58 40
--	---------	------------------------	--

Diabetes

Diabetes type 1 Vaksne pasientar med pårrørørande	Kristiansund	24.september	Medisinsk poliklinikk Diabetessykepleier 71 12 23 00
Diabetes type 2 Vaksne pasientar med pårrørørande	Kristiansund	3. og 10. september	Medisinsk poliklinikk Diabetessykepleier 71 12 23 00
Diabetes type 2 Vaksne pasientar med pårrørørande	Molde	19. september og 3. oktober	Medisinsk poliklinikk Bente Skotheimsvik 71 12 22 12/71 12 22 76 Torunn Kanestrøm 71 12 22 18
Diabetes type 2 Vaksne pasientar	Volda	10., 31. oktober og 7. november	Medisinsk avdeling-Diabetes poliklinikk Marit Dalen Aarseth 70 05 83 63/941 74 694
Diabetes type 2 Startkurs vaksne pasientar	Ålesund	6. og 7. november	Medisinsk poliklinikk Kamilla Træen/Therese Solevåg 70 10 53 86 Sølvi Olsvik 70 10 54 29

Epilepsi

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Epilepsi Ungdom over 16 år og vaksne pasientar med pårørande	Ålesund	31.oktober	Nevrologisk poliklinikk Guttorm Eldøen 71 12 04 80

Fibromyaligi

Fibromyalgi Pasientar	Ålesund	Haust	Seskjon for fysmed og nevropsykologi Marit J. Myklebust 70 10 57 51
---------------------------------	---------	-------	---

Funksjonshemming

Angelman syndrom nettverksgruppe Pårørande, fagpers. og tenesteytare	Molde	Haust	Seksjon for vaksnehabilitering Marit Monsen og Monica Hansen 71 21 70 30
--	-------	-------	--

Hjarte

Hjarteskule Pasientar og pårørande	Kristiansund	5. og 12.november	Medisinsk poliklinikk Nina Egset Sæterbø 71 12 23 00
Hjarteskule Pasientar – hjarteinfarkt, hjarteoperert eller blokka/stenta	Volda	4 kurs i året over 5 tysdagar	Hjartepoliklinikken Anne Grethe Vågen Mai Britt Aambakk 70 05 85 56 Mai.britt.aambakk@helse-mr.no
Hjarteskule Pasientar i rehabilitering	Ålesund	Kontinuerleg oppstart haust 27.august	Koronar pol.kl. hjarterehab. Ingrid Granøien Eli Aasebø 70 10 51 60

Hjerne

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Hjerneslag Pasientar og pårørande	Molde	Oppstart 17.september 4 samlingar	Nevrologisk avdeling Janne Isaksen 71 12 04 80
Hjerneslag pasientar og pårørande	Ålesund	Oktober/ november	Medisinsk avdeling 5 Hilde Christin Rognsø Furstrand 70 10 59 10 / 70 10 58 85

Hovudpine

Hovudpine Pasientar	Molde	Kontunuerleg	Nevrologisk avdeling Marianne Undheim 71 12 04 76
-------------------------------	-------	--------------	--

Høyrslø

Tinnitus Pasientar	Molde	Kontinuerleg	Øyre-nase-halspoliklinikk Dag Sunde 71 12 27 05
------------------------------	-------	--------------	--

Kreft

Prostatakraft Pasientar og pårør.	Kristiansund	24. og 25.oktober	Kirurgisk avdeling 71 12 19 95
Prostatakraft Pasientar som har fått, får eller skal til strålebehandling	Ålesund	4 – 5 kurs i året	Stråleterapiseksjonen Ida Fallmyr Jørgensen 70 10 69 39
Brystkraft Pasientar	Ålesund	Kontinuerleg	Kirurgisk avdeling 2 Brystdiagnostisk senter Brit H. Hurlen 70 10 57 60
Kreft Mestringskurs for dei som har eller har hatt kreft og pårørande	Ålesund	4 samlingar. 24.okt., 31. okt.,7.nov. og 14. nov.	Kreftavdelinga Kari Myklebust 70 10 69 80/951 677 76

Meistring

Mestring med Funkis vaksne med helseutfordringar	Molde	25.september 6 samlingar	Lærings- og meistringssenteret Kari-Anne Nerland 71 21 77 85 / 476 63 021 Funkis: Annlaug Stavik 454 18 550
--	-------	-----------------------------	--

Nevrologi

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Multipel sklerose (MS) Nydiagnostiserte	Molde	haust	Nevrologisk avdeling Laila Monsås 71 12 04 80
Multipel sklerose (MS) Nydiagnostiserte	Ålesund	5. og 6. september	Fysikalsk med. rehab. sengepost Liv Dalseng 70 10 57 38 Nevrologisk poliklinikk Eva Kristine Nilsen 70 10 54 37
Parkinson Pasientar og pårørande	Ålesund	13. og 4. november	Nevrologisk avdeling 71 12 04 80 Lærings- og meistringssenteret Espen Ervik 71 10 63 96

Ortopedi

Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte eller kne	Kristiansund	Kontinuerleg	5-Døgnspost for ortopedi 71 12 19 40
Ortopedisk behandling Før total-proteseoperasjon i hofte	Molde	Kontinuerleg, annen kvar tysdag	Kirurgisk sengepost B Ingvild Karlstrøm 71 12 18 64
Ortopedisk behandling Før proteseopr. i hofte eller kne	Volda	Kontinuerleg, kvar onsdag	Kirurgisk avdeling Mette Muren Gjerseth 70 05 83 86
Ortopedisk behandling Før proteseopr. hofte	Ålesund	Kontinuerleg	Kirurgisk avdeling Anniken Standal Remseth 70 10 57 66

Overvekt

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Overvekt forkurs gastric bypass Pasientar som har søkt om operasjon	Ålesund	Kontinuerleg	Overvektspoliklinikk Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61
Overvekt Pasientar etter overvektsoperasjon	Ålesund	Kontinuerleg	Overvektspoliklinikk Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61

Revmatologi

Leddgikt Pasientar og pårørende	Ålesund	17. og 18. september	Revmatologisk poliklinikk Tanja Ervik Blomli 70 10 53 93
Sjøgren Pasientar og pårørende	Ålesund	10. og 11. september	Revmatologisk poliklinikk Tanja Ervik Blomli 70 10 53 93

Smerte

Smerte Personar med langvareg/kronisk smerte	Ålesund	4 kurs i året som går over 8 vekar, 1 dag per veke	Smertepoliklinikken Kristin Westre 70 10 52 63 Jason Mascall 70 10 52 98
--	---------	--	--

Sorg

Sorg Vaksne	Kristiansund	Ved nok påmeldte	Lærings- og mestringscenteret Toril Kvisvik 71 12 09 99 / 957 81 432
Sorg Foreldre som har mista barn i mors liv, eller v/fødsel	Ålesund / Molde	Ved nok påmeldte	Avdeling for fødselshjelp og kvinnesjukdommar Elin Ytterbø/Nina Heggdal 70 10 59 36

Stoffskifte

Stoffskifte Vaksne med pårørende	Kristiansund	2. og 3. oktober	Medisinsk avdeling Lærings- og mestringscenteret Toril Kvisvik 71 12 09 99
--	--------------	------------------	---

Svimmelhet

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Svimmelhetsskule Pasientar	Molde	Kontinuerleg	Nevrologisk avdeling 71 12 04 80

Tarm

IBS-skule/irritabel tarmsyndrom Pasientar og pårørende	Ålesund	6. og 7. november	Poliklinikk for mage-tarmsjukdommar Silje Myklebust 70 10 58 00
--	---------	-------------------	--

Urologi

Urologisk behandling (pre-poliklinisk) Pasientar	Kristiansund	Kontinuerleg	Døgneining for kirurgi, gynokologi og indremedisin 71 12 19 55
--	--------------	--------------	---

2. KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN OG RUS med henvisning til aktuell DPS

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Sov godt Innelagde pasientar	DPS Kristiansund	25. oktober	DPS Kristiansund døgn 71 21 75 30 Marianne Andersen Rita Silseth Bente U. Knudsen
Kvardagsøkonomi Innelagde pasientar	DPS Kristiansund	3. oktober	DPS Kristiansund døgn 71 21 75 30 Marianne Andersen Rita Silseth
Pårørende til rusavhengege Gruppetilbod	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen	Oppstart ved nok påmeldte	Psykiatrisk poliklinikk Hannelore Otwiaska 482 53 770
Pårørende til rusavhengege Gruppetilbod (lukket)	Molde behandlingssenter	Oppstart 28.august og 23. oktober 8 samlingar	Molde bahandlingscenter Jorill M. Nilsen 902 36372

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Pårørande til rusavhengege Prosessgruppe (open)	Molde behandlings-senter	Annen hver onsdag	Molde bahandlings-senter Jorill M. Nilsen 902 36372
Pårørande til vaksne personar med psykiske vanskar/rusavhengig gruppetilbod	Volda	Oppstart 25.september 8 samlingar	DPS Volda Elisabeth Hovlid Kristin L. Sørheim 70 05 85 60
Pengespillavhengege Gruppetilbod	Psykiatrisk poliklinikk Molde el. Kristiansund	Oppstart september 8 samlingar	Psykiatrisk poliklinikk Hannelore Otwiaska 482 53 770
Psykoterapigruppe For personar med angst, depresjon og relasjons-problematikk	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen	Kontinuerleg torsdager	Psykiatrisk poliklinikk Rita Strøm Larsen 71 217 500
Bipolar Psykoedukativt kurs for personar med bipolar lidelse	DPS Kristiansund Distriktteam Halsa	Oppstart 13. september, 12 samlingar	DPS Kristiansund, vaksenpsykiatrisk poliklinikk v/ distriktsteamet i Halså Gerd Bente Otnes 907 31 531
Depresjon (KID) Gruppetilbod til personar med mild til moderat depresjon	DPS Vegsund	Oppstart 17. september 10 samlingar	DPS Vegsund Ann Jorunn Hoseth Laila Tennfjord 70 10 67 60
Angst Gruppetilbod til personar med angst	DPS Vegsund	Oppstart 19.september 12 samlingar	DPS Vegsund Eva Stin G. Vatne Marit Godø 70 10 67 60
Belastningar (KIB) For dei som ynskjer å betre meistring av belastningar knyttet til både arbeid og privatliv	DPS Vegsund	Oppstart 18. september 10 samlingar	DPS Vegsund Eva Stin G. Vatne Laila Tennfjord 70 10 67 60

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Pengespill-problematikk gruppebehandling for personar med pengespillprobl.	Ålesund behandlingssenter	Kontinuerleg tilbod onsdager kveldstid	Ålesund behandlingssenter poliklinikk Carina Flatnes/Tore Sponland Tlf 70 17 13 62
Rusavhengighet Dagbehandling/ Gruppebehandling for personer med rusavhengighet	Ålesund behandlingssenter	Kontinuerleg tilbod To dager pr. uke dagtid	Ålesund behandlingssenter poliklinikk Annette G. Eide/Tore Sponland Tlf 70 17 13 13
Rus Ettervernsgruppe/ gruppebehandling for personer med stabil rusmestring	Ålesund behandlingssenter	Kontinuerleg tilbod	Ålesund behandlingssenter poliklinikk Tore Sponland/Inger Marie Eidsvik Tlf 70 17 13 12
Rus- og pengespillprobl. Gruppetilbod for pårørende til pasientar med rusavhengighet og pengespill-problematikk	Ålesund behandlingssenter	Onsdager kveld Lukket gruppe	Ålesund behandlingssenter poliklinikk Margit Stokken Kolvik/ Susanne Støvring Tlf 70 17 13 63
Rus og pengespill Pårørendeseminar for pårørende til pasientar med rusavhengighet og pengespill-problematikk	Ålesund behandlingssenter	3 ganger pr. år 4. og 5. oktober	Ålesund behandlingssenter poliklinikk Karine Nossen Aarsund 71 17 13 38

3. KURS FOR BORN, UNGDOM OG DEIRA FAMILIE

ADHD

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
ADHD Foreldre/foresatte	Kristiansund	17. og 31. oktober	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Eli Aarland 71 21 75 50
ADHD Foreldre/foresatte	Molde	9. og 21. november	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60
ADHD Foreldre/foresatte	Volda	17. og 24. oktober	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Linda Røssevold 70 05 85 70
ADHD Foreldre/foresatte	Ålesund	20. og 27. september	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Margrethe Botn og Torhild Barmen 70 16 72 00

Autismespekter/Asperger syndrom

Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til barn 1.-7. klasse	Kristiansund	18. og 25. september	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ellen Brattøy 71 21 75 50
Autismespekter/ Asperger syndrom Barn 3.-7. klasse	Kristiansund	Oppstart 18. oktober 6 samlingar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ellen Brattøy 71 21 75 50
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år	Molde	24.september. og 1.oktober + 18.februar 2019	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60 Elin Fladseth 417 61 076
Autismespekter/ Asperger syndrom Ungdom 13-18 år	Molde	Oppstart 3.oktober, 8 kursdagar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60 Elin Fladseth 417 61 076

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Autismespekter/ Asperger syndrom Born 8-13 år	Volda	Oppstart 6.september, 6 samlingar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Lise Reindal og Lise B. Andersen 70 05 85 70
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til born 8-13 år	Volda	haust	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ingunn B. Hunnes og Linda Røssevold 70 05 85 70
Autismespekter/ Asperger syndrom Undom frå 8. klasse	Ålesund	16. oktober 8 samlingar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) 70 16 72 00 Elin Fladseth 417 61076

Astma

Astmaskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	16. oktober	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50
---	---------	-------------	---

Cøliaki

Cøliaki Foreldre, andre pårørande og personar i skule, barnehage,helsestasj.	Kristiansund	6. september	Barnepoliklinikk i Kristiansund Siv Kristoffersen 71 12 15 90
Cøliakiskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	25. september	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50

Diabetes

Diabetes Foreldre til barn med diabetes	Kristiansund	8. november	Barnepoliklinikk i Kristiansund Inger Ødegård 71 12 15 90
--	--------------	-------------	---

Downs syndrom

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Downs syndrom Foreldre til små barn	Ålesund	Oppstart ved nok påmeldte	Seksjon for habilitering av barn og unge Anne Grete N. Djupvik 70 10 64 43

Eksem

Eksemskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	22. oktober	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50
--	---------	-------------	--

Epilepsi

Epilepsi Foreldre, andre pårørende og aktuelle fagpersonar	Kristiansund	13. september	Barnepoliklinikk i Kristiansund Siv Kristoffersen 71 12 15 90
Epilepsi Foreldre og fagpersoner som arbeider med barna	Ålesund	2. november	Barnemedisin og habilitering Tine Nordbrønd 70 10 64 43 Marianne Heen 70 10 75 55

Foreldre/funksjons/utviklingshemming

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Alternativ supplerende kommunikasjon (ASK) Foreldre/foresatte	Kristiansund	Oppstart 18. oktober + 4 dager i løpet av neste 6 uker.	Seksjon for habilitering av barn og ungdom Kristiansund sjukehus Rigmor Vågen og Marit Lie 71 21 75 70
Autisme - fagdag Foreldre/foresatte til nylig diagnostiserte barn og fagpersoner	Kristiansund	12.september	Seksjon for habilitering av barn og ungdom Kristiansund sjukehus Randi Botten og Kjetil Fjell 71 21 75 70

Rettigheter

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Kva er viktig for meg og familien. Hjelp- og støtteordningar for barn, ungdom og deres familie Foreldre og foresatte til barn i skolealder og for ungdom over 16 år	Ørsta	21.november	Klinikk for kvinner, barn og ungdom Elin Fladseth 417 61 076 Lærings- og mestringscenteret 71 12 09 99
	Molde	26.november	
	Kristiansund	3.desember	

Revmatologi

Leddgikt Temadag Foreldre/foresatte til barn 0-18 år og barn og ungdom 12-18 år	Ålesund	2. oktober	Barne- og ungdomsavdelingen Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50
---	---------	------------	--

Sorg

Sorg Barn og unge	Ålesund	Ved nok påmeldte	Sjukehusprest Odd Arne Skogen 70 10 53 23/411 46 133 Odd.arne.skogen@helse-mr.no
-----------------------------	---------	------------------	---

4. AURE OG MORK REHABILITERINGSSENTER

Opplæring i samband med rehabiliteringsopphald 2018			
<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Arbeidsretta rehabilitering Personar med muskel-/skjelettlidelser som er (delvis) sykmeldt / står i fare for å bli det	Aure	Kontinuerleg. 3 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00
Nakkegruppe Personar med langvarege nakkeproblemar, skade, prolaps og slitasje eller en kombinasjon	Aure	Kontinuerleg. 3 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00
Parkinsongruppe Pasientar med parkinson/parkinsonisme	Aure	Kontinuerleg. 3 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00
Hjerneslag pasientar	Mork	13. august-28. august (nytt opphald 3. jan. 2019)	Avdeling for rehabilitering, revmatologi og hud Mork rehabiliteringssenter Marte Husøy 70 16 89 04

**Det kan bli endringar i planen*



5. KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE

Workshop/fagdag i minoritetshelse i Molde

Knausensenteret 22.oktober 2018.

Målgruppe: tilsette i kommune- og spesialisthelsetenesta, brukarorganisasjoner, frivillig sektor og andre interesserte

Tema: kommunikasjon mellom pasient og helsepersonell

Diabetes type 2 og risikofaktorer

Kontaktperson: Stein Conradsen, 70 16 87 27/932 44 128

e-post: stein.conradsen@helse-mr.no

Opplæring i helsepedagogikk i Molde

Knausensenteret, 14., 15. og 28. november 2018

Målgruppe: for tilsette ved sjukehusa, kommunar og brukarrepresentantar i Møre og Romsdal.

Mål: styrke den enkelte i å gjennomføre og delta i gruppebaserte opplæringstiltak for pasientar og pårørande.

Programmet vil bli annonsert seinare.

Kontaktperson Toril Kvisvik på Lærings- og meistringssenteret.

Tlf 71 12 09 99/95781432 e-post: toril.kvisvik@helse-mr.no

Fagdag i Parkinson

Auditoriet, Ålesund sjukehus 11.september 2018

Målgruppe: ansatte i spesialisthelsetenesta og kommuner

Tema: behandling, oppfølging og mestring av Parkinson sykdom

kontaktperson Espen Ervik 70 10 63 96

Påmelding til espen.ervik@helse-mr.no

Påmeldingsfrist: 29.august 2018.

Mine mål og ressursar- rehabiliteringskonferansen 2018

Quality Hotel Waterfront Ålesund 31. oktober

Målgruppe: Tilsette i kommunar og spesialisthelsetenesta, Koordinerande eining, Høgskular / PPT / Vaksenopplæringa, NAV, Brukarorganisasjonar / Politikarar /pårørande, Råd for funksjonshemma, Rehabiliteringstenesta i Møre og Romsdal

Fokus: "Kva er viktig for deg"

Tema: hjernehelse og psykologisk fleksibilitet, overordna planar for opptrapping og koordinering

Kontaktperson: Anne Hollingen tlf: 908 06 996

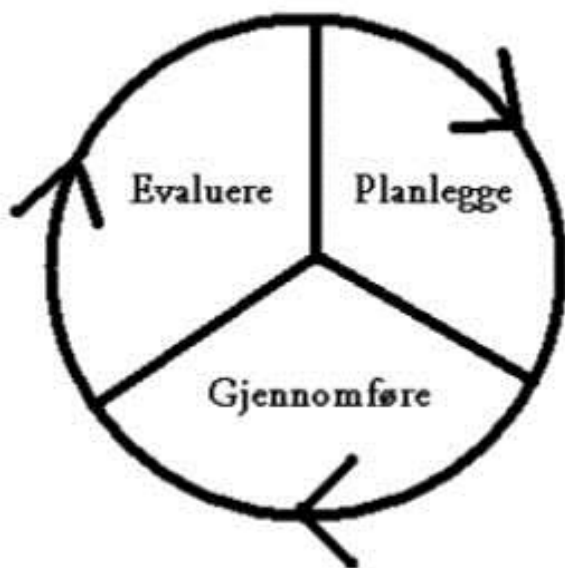
e-post: anne.hollingen@helse-mr.no

Opplæring av pasientar og pårørnde

Opplæring av pasientar og pårørnde er ei av spesialisthelsetenesta sine fire hovudoppgåver. Avdelingane ved sjukehusa har hovudansvaret for denne oppgåva. I kvar klinisk avdeling er det oppnemnt ein opplæringskoordinator som skal samordne avdelinga sitt arbeid med pasient- og pårørndeopplæring, og vere eit bindeledd mellom avdelinga og Lærings- og meistringssenteret (LMS). LMS støttar avdelingane sitt opplæringsarbeid fagleg, praktisk og administrativt. Senteret arbeider også for at opplæring skal vere ein integrert del av standardiserte pasientforløp, nært samarbeid med brukarar, brukarorganisasjonar og kommunar legg grunnlaget for dette.

Kva er eit Lærings- og meistringssenter?

- Ein tilgjengeleg møteplass mellom pasientar/brukarar og fagpersonar.
- Ein lærestad for pasientar/brukarar med kronisk sjukdom og/eller funksjonshemming, der ein skal få utvida innsikt i eigen situasjon og bli styrka i si meistring av kvardagen.
- Ein lærestad der helsepersonell får hjelp – og høve – til å formidle kunnskap om sjukdom, funksjon og helse.
- Læringstilboda blir gitt til grupper av brukarar (pasientar, pårørnde mm). Avhengig av tema blir gruppene samansette av brukarar med same diagnose eller på tvers av uleke diagnosar.



Standard metode og

brukarmedverknad: Lærings- og meistringstilboda blir utvikla i samarbeid med fagpersonar med ulik fagbakgrunn og brukarrepresentantar (erfarne brukarar) som deler sine erfaringar og sin kunnskap. Arbeidsmåten blir kalla Standard metode, og er basert på dialog og forankra i verdiane om brukarmedverknad og sidestilling av brukarerfaring og fagkunnskap.

Tilvising og påmelding, utgifter og refusjon

Informasjon om påmelding og eventuelt behov for tilvising (henvisning) finn du i kursbrosjyre, på nettsider og ved å ta direkte kontakt med avdelinga. Tilvising skal sendast til avdelinga eller poliklinikken som er kursansvarleg.

Eigenbetaling

Eigendelen for deltaking i kursprogram på minst 7 timar, er kr. 351,- for pasient. Eigendelstak 1 for 2018 er kr. 2258,-. Pårørande betaler ikkje eigendel. Barn under 16 år og foreldre som deltek på foreldrekurs, skal heller ikkje betale eigendel. Deltakarar kan pårekne å måtte betale noko for lunsj. Alle eigendeler blir automatisk registrerte i grunnlaget for frikort, også eigendeler for reise med rekvisisjon. Ved manglande oppmøte på kurs/gruppar uten å ha gitt beskjed vil ein bli belasta med kr. 702,-, og tel ikkje som eigendel.

Refusjon av utgifter til reise for pasient

Hovudregelen for reiserefusjon er at ein må ha ein reiseveg på meir enn 10 km ein veg. Ein får då dekt ein standardsats på kr. 2,40 per km, same kva for eit transportmiddel ein nyttar. Eigendelen for reiseutgifter er kr. 149,- kvar veg per 2018 og kjem inn under eigendelstak 1. Blir fritt sjukehusval nytta, er satsen kr. 400,- kvar veg.

Utgiftsdekning for pårørande

Reglane om utgiftsdekning for reise og opphald gjeld også pårørande som blir inviterte til kurs/opplæring i regi av spesialisthelsetenesta. Dersom pårørande må ha permisjon frå arbeid, kan dei eventuelt søke arbeidsgivar om velferdspermisjon. For pårørande som deltek som naudsynt reisefølgje, gjeld særskilde reglar.

Elektronisk registrering av reise og/el.reiserekningskjema på papir

Hovudregelen er at pasientar/foreldre/føresette/ungdom over 16 år - som sjølve ordnar og betaler for reise, kan nytte elektronisk registrering inne på www.helsenorge.no Ein må logge inn på Min helse etter at kurset er gjennomført/registrert i journal. Ein kan også velje å nytte papirskjema og sende desse inn til Pasientreiser ANS, det gjeld også barn over 12 som søker på egne vegne. Pårørande og naudsynt følgje, må førebels nytte papirskjema og legge ved stadfesting for oppmøte for reise til og frå kurs/opplæring. Papirskjema er tilgjengeleg på kurset, hos behandlar eller på helsenoreg.no. Kravet må fremjast innan 6 månadar. Kursansvarleg avdeling skal sørge for oppmøtestadfesting for dei som treng det.

Eigendel blir registrert automatisk i grunnlaget for frikort. Ved behov for ekstraskyss/drosje gjeld elles særskilde reglar om rekvisisjon. Meir informasjon finn du på nettadressa www.pasientreiser.no/

Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):



Toril Kvisvik, teamkoordinator

Toril.kvisvik@helse-mr.no

Tlf: 71 12 09 99/957 81 432

Kristiansund sjukehus - Herman Døhlensvei 1

Sunnmøre



Ellen Langnes,
fagkonsulent

Ellen.karin.langnes@helse-mr.no

Tlf.: 70 10 63 98

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Nordmøre og Romsdal



Kari-Anne Nerland,
fagkonsulent

Kari.anne.nerland@helse-mr.no

Tlf.: 71 21 77 85/476 63 021

Høvdingbygget

Byfogd Motzfeldsgt. 6, Molde



Espen Ervik,
fagkonsulent

Espen.ervik@helse-mr.no

Tlf.: Ålesund: 70 10 63 96

Tlf.: Volda: 70 16 87 20

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Volda sjukehus torsdagar

Fagkonsulent i
Kristiansund og Molde
starter 1. oktober 2018.

Internett: helse-mr.no/lms

Ressurs for opplæring av pasientar og pårørende Midt-Norge (ROPP)



Jan Ole Bolsø,
rådgivar

Jan.ole.bolso@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 32/909 38 487

Kløvertun, Volda sjukehus



Stein Conradsen,
rådgivar

Stein.conradsen@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 27/932 44 128

Kløvertun, Volda sjukehus

11.09.2018



Kurs og gruppetilbod haust 2018