

Regionalt fagutviklingskurs 14. - 15. mars 2018

Hvordan kan vi ivareta ungdom og unge voksne med CFS/ME på best mulig måte i skole og hverdagsliv?

Sted: Auditoriet ved Kunnskapssenteret, St. Olavs Hospital
Målgruppe: Helsepersonell og ansatte i PPT og skole



«..det å stå alene, det er jeg redd for, for det har jeg gjort,..jeg vil ikke stå der alene...»

«..jeg vet ikke hvem som skulle vært der..hvilke titler eller funksjon..jeg vet ikke hvor jeg kan få informasjon..jeg vet ikke hvem jeg skal spørre...jeg vet ikke om det finnes...»

FAGUTVIKLINGSKURS

14. og 15. mars 2018

MÅLGRUPPER:

1. Personale i kommunale, fylkeskommunale og private ungdomsskoler og videregående skoler i Midt-Norge.
2. Helsepersonell i stat og kommune, rehabiliteringsinstitusjoner og privat sektor i Helse Midt-Norge.

HENSIKT:

Øke kunnskap om ungdom med CFS/ME og legge til rette for økt samhandling.

KURSHOLDER:

Barne- og ungdomsklinikken og CFS/ME poliklinikken ved St. Olavs Hospital i samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for smerte og sammensatte lidelser (NKSL) og Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME.

LOKALISASJON:

KS12, Auditoriet 1. etg ved Kunnskapsenteret, St. Olavs Hospital.

VARIGHET: Kurset går over to dager.

PÅMELDINGSFRIST: 15. februar 2018

Link for påmelding (Høyreklikk på link. Åpne hyperkobling):

<https://response.questback.com/stolavshospital/yl4btfwlv>

KURSAVGIFT: Kr. 1000,- Inkluderer lunch 2 dager og middag

HOTELL: Thon hotell Trondheim (Trondheim Torg, inngang fra Kongens gate)

Rom inkl. frokost for kr. 975,- pr. person

Individuell bestilling direkte til hotellet, mail trondheim@olavthon.no eller

telefon 73884796 (mandag til fredag kl. 08-16), oppgi **reservasjonsnummer**

25413379. Frist: 15. februar.

Om foredragsholderne

- Merethe Eide Gotaas- Lege i spesialisering og stipendiat ved Avdeling for smerte og sammensatte lidelser, St. Olavs Hospital*
- Christer Suvatne- Legespesialist i barnesykdommer ved Barne- og ungdomsklinikke, St. Olavs Hospital.*
- Else Stålen- overlege ved Barn og ungdomspsykiatri- Barne- og ungdomsklinikken (BUP-BUK), St. Olavs Hospital.*
- Tormod Landmark- psykologspesialist ved Avdeling for smerte og sammensatte lidelser, St.Olavs Hospital.*
- Ketil Jacobsen- psykologspesialist ved BUP poliklinikk Orkdal, St. Olavs Hospital.*
- Wenche Ann Similä- Spesialsykepleier, MSc. Regionalt senter for helsetjenesteutvikling (RSHU)/BUK, St. Olavs Hospital.*
- Bodil Sofie Vestvik- Spesialsykepleier, MSc.-Barne- og ungdomsklinikken, St. Olavs Hospital.*
- Ann-Elise Havnen Solvang- Klinisk spesialist i sykepleie og pedagog ved Avdeling for smerte og sammensatte lidelser.*
- Katarzyna Baranowska- Overlege i indremedisin og hematologi ved Avdeling for smerte og sammensatte lidelser.*
- Nina Groven- Stipendiat Institutt for Psykisk Helse, NTNU.*
- Maja S. Buan: Ergoterapeut, Barne- og ungdomsklinikken St. Olavs Hospital*
- Mathea Hovde: Fysioterapeut, Barne og ungdomsklinikken, St. Olavs Hospital*
- Ingrid B. Helland- Overlege dr med, Barneavdeling for nevrofag ved Rikshospitalet, OUS. Leder av Nasjonal kompetansetjeneste for cfs/me.*
- Brukerrepresentanter- ungdom og foreldrerepresentant.*
- Fra fagforumet :*
- Kristel Buan Linset- Rektor ved Malvik ungdomsskole.*
- Camilla Øwre-Johnsen, -PPT ved Sør- Trøndelag fylkeskommune, STFK*
- Nina Christin Lysø- ergoterapeut ved Trondheim kommune, BFT Østbyen.*
- Jukka Immonen- fysioterapeut ved Enhet for fysioterapitjeneste Trh kommune, BFT Østbyen.*

PROGRAM DAG 1

08.15 - 09.00 **Registrering**

09.00- 09.30 **Velkommen**

09.30 - 10.00 **Å leve med CFS/ME.** Brukerrepresentant.

10.00 - 10.55 **Om CFS/ME, utredning og pasientforløp.**
Merethe Eide Gotaas, Christer Suvatne, Else Stålen.

10.55 – 11.10 **Pause**

11.10 - 11.40. **Døgnrytme og søvn.** Tormod Landmark

11.40 - 11.55. **Ernæring.**

11.55 - 12.55 **Lunsj**

12.55 - 13.25 **Hva er god psykisk hjelp for barn og ungdom med CFS/ME?**
Ketil Jakobsen

13.25 - 13.55 **Hva er en ansvarsgruppe, og hvorfor er dette så viktig?**
Bodil Sofie Vestvik.

13.55 - 14.10 **Pause**

14.10 - 14.40 **Regulering av aktivitet og hvile.** Maja S. Buan og Mathea Hovde.

14.40 - 15.10 **Mestring og kognitiv terapi.** Tormod Landmark og Merethe Eide Gotaas

15.10 - 15.25 **Pause**

15.25 - 16.10 **Forum med representanter fra kommunen.** Kristel Buan Linset, Camilla Øvre-Johnsen,
Nina Christin Lysø, Jukka Immonen sammen med Wenche Ann Similä og Bodil Sofie
Vestvik

16.10-16.30 Avslutning

Kl 19.00 Felles middag

PROGRAM DAG 2

08.15 – 08.20 **Velkommen**

08.20 – 08.50 **«Balansekunst»** Foreldrerepresentant.

08.50 – 09.30 **God skole for barn og unge med CFS/ME. Hva er mulig, hva er ønskelig og hva sier lovverket?** Ketil Jakobsen

09.30 - 09.45 **Pause**

09.45 – 10.15 **NAV – Hva kan NAV bistå ungdommene med?**

10.15 – 10.45 **Spesialpedagog med erfaring med CFS/ME i praksis.**

10.45 – 11.30 **Forskning, diagnostikk og diagnosekriterier.** Ingrid Helland

11.30 – 12.30 **Lunsj**

12.30 – 12.45 **Mindfulness.** Tormod Landmark.

12.45 - 13.30 **«Ung med CFS/ME – utfordringer og muligheter i møte med hjelpeapparatet».** Wenche Similä og Bodil Sofie Vestvik

13.30 – 13.45 **Pause**

13.45 – 14.15 **Læring- og Mestring, kurs ved St. Olavs Hospital.** Ann-Elise H. Solvang og Bodil Sofie Vestvik

14.15 – 15.00 **Forskning ved St. Olavs Hospital.**

- Katarzyna Baranowska: Multisenterstudiet RituxME.
- Merethe Eide Gotaas: CBT studien.
- Nina Groven: Betennelsestilstand ved CFS/ME.
- Wenche Ann Similä: Helse og livskvalitet hos ungdom med cfs/me.

15.00 – 15.30 **Veien videre.** Christer Suvatne, Merethe Eide Gotaas og Tormod Landmark.

15.30 -16.00 **Avslutning**



«..alle vil jo så godt, og de er ivrige og har tro på sin metode.. og vi foreldre vil jo prøve... men så blir han bare dårligere..»

mor til ungdom med CFS/ME

