

Opplæring av pasientar og pårørende i Helse Møre og Romsdal



Kurs og gruppetilbod haust 2018

Lærings- og meistringssenteret (LMS)

Kurs og grupper for pasientar og pårørande i Helse Møre og Romsdal 2018

Innhold

| | |
|---|-----------|
| 1. KURS FOR VAKSNE | 3 |
| ADHD | 3 |
| Artrose..... | 3 |
| Cøliaki | 3 |
| Diabetes | 3 |
| Epilepsi | 4 |
| Fibromyalgi..... | 4 |
| Funksjonshemming | 4 |
| Hjarte..... | 4 |
| Hjerne..... | 5 |
| Hovudpine | 5 |
| Høyrslø..... | 5 |
| Kreft..... | 5 |
| Meistring | 5 |
| Nevrologi | 6 |
| Ortopedi | 6 |
| Overvekt..... | 7 |
| Revmatologi | 7 |
| Smerte..... | 7 |
| Sorg..... | 7 |
| Stoffskifte | 7 |
| Svimmelhet..... | 8 |
| Tarm | 8 |
| Urologi..... | 8 |
| 2. KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN OG RUS med henvisning til aktuell DPS | 8 |
| 3. KURS FOR BORN, UNGDOM OG DEIRA FAMILIE | 11 |
| Autismespekter/Asperger syndrom | 11 |
| Astma..... | 12 |
| Cøliaki | 12 |
| Diabetes | 12 |
| Epilepsi | 13 |
| Downs syndrom | 13 |
| Eksem | 13 |
| Epilepsi | 13 |
| Foreldre/funksjons/utviklingshemming | 14 |
| Rettigheter..... | 14 |
| Revmatologi | 14 |
| Sorg..... | 14 |
| 4. AURE OG MORK REHABILITERINGSSENTER | 15 |
| 5. KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE | 16 |
| Opplæring av pasientar og pårørande | 17 |
| Kva er eit Lærings- og meistringssenter? | 17 |
| Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):..... | 19 |

1. KURS FOR VAKSNE

ADHD

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|--------------------------|--------------|-------------------------|--|
| ADHD Vaksne | Kristiansund | 25. og 26. september | Psykiatrisk poliklinikk 71 21 75 00 Lærings- og meistringssenteret Toril Kvisvik 71 12 09 99 |

Artrose

| | | | |
|--|--------------|-----------------------|---|
| Artrose (Ny)diagnostisert (Ikkje nyoperert) | Kristiansund | 15. og 16. oktober | Kirurgisk avdeling 71 12 19 94 Lærings- og meistringssenteret Toril Kvisvik 71 12 09 99 |
|--|--------------|-----------------------|---|

Cøliaki

| | | | |
|--|---------|------------------------|--|
| Cøliakiskule Vaksne pasientar og påørørande | Ålesund | 27. og 28. november | Poliklinikk for mage - og tarmsjukdom 70 10 58 40 |
|--|---------|------------------------|--|

Diabetes

| | | | |
|--|--------------|------------------------------------|--|
| Diabetes type 1 Vaksne pasientar med påørørande | Kristiansund | 24.september | Medisinsk poliklinikk Diabetessykepleier 71 12 23 00 |
| Diabetes type 2 Vaksne pasientar med påørørande | Kristiansund | 3. og 10. september | Medisinsk poliklinikk Diabetessykepleier 71 12 23 00 |
| Diabetes type 2 Vaksne pasientar med påørørande | Molde | 19. september og 3. oktober | Medisinsk poliklinikk Bente Skotheimsvik 71 12 22 12/71 12 22 76 Torunn Kanestrøm 71 12 22 18 |
| Diabetes type 2 Vaksne pasientar | Volda | 10., 31. oktober og 7. november | Medisinsk avdeling-Diabetes poliklinikk Marit Dalen Aarseth 70 05 83 63/941 74 694 |
| Diabetes type 2 Startkurs vaksne pasientar | Ålesund | 6. og 7. november | Medisinsk poliklinikk Kamilla Træen/Therese Solevåg 70 10 53 86 Sølvi Olsvik 70 10 54 29 |

Epilepsi

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|--|-------------|-------------|--|
| Epilepsi Ungdom over 16 år og vaksne pasientar med pårørande | Ålesund | 31.oktober | Nevrologisk poliklinikk Guttorm Eldøen 71 12 04 80 |

Fibromyaligi

| | | | |
|---------------------------------|---------|-------|---|
| Fibromyalgi Pasientar | Ålesund | Haust | Seskjon for fysmed og nevropsykologi Marit J. Myklebust 70 10 57 51 |
|---------------------------------|---------|-------|---|

Funksjonshemming

| | | | |
|--|-------|-------|--|
| Angelman syndrom nettverksgruppe Pårørande, fagpers. og tenesteytare | Molde | Haust | Seksjon for vaksnehabilitering Marit Monsen og Monica Hansen 71 21 70 30 |
|--|-------|-------|--|

Hjarte

| | | | |
|--|--------------|---------------------------------------|---|
| Hjarteskule Pasientar og pårørande | Kristiansund | 5. og 12.november | Medisinsk poliklinikk Nina Egset Sæterbø 71 12 23 00 |
| Hjarteskule Pasientar – hjarteinfarkt, hjarteoperert eller blokka/stenta | Volda | 4 kurs i året over 5 tysdagar | Hjartepoliklinikken Anne Grethe Vågen Mai Britt Aambakk 70 05 85 56 Mai.britt.aambakk@helse-mr.no |
| Hjarteskule Pasientar i rehabilitering | Ålesund | Kontinuerleg oppstart haust 27.august | Koronar pol.kl. hjarterehab. Ingrid Granøien Eli Aasebø 70 10 51 60 |

Hjerne

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|---|-------------|---|--|
| Hjerneslag Pasientar og pårørande | Molde | Oppstart 17.september 4 samlingar | Nevrologisk avdeling Janne Isaksen 71 12 04 80 |
| Hjerneslag pasientar og pårørande | Ålesund | Oktober/ november | Medisinsk avdeling 5 Hilde Christin Rognsø Furstrand 70 10 59 10 / 70 10 58 85 |

Hovudpine

| | | | |
|-------------------------------|-------|--------------|--|
| Hovudpine Pasientar | Molde | Kontunuerleg | Nevrologisk avdeling Marianne Undheim 71 12 04 76 |
|-------------------------------|-------|--------------|--|

Høyrslø

| | | | |
|------------------------------|-------|--------------|--|
| Tinnitus Pasientar | Molde | Kontinuerleg | Øyre-nase-halspoliklinikk Dag Sunde 71 12 27 05 |
|------------------------------|-------|--------------|--|

Kreft

| | | | |
|---|--------------|--|---|
| Prostatakraft Pasientar og pårør. | Kristiansund | 24. og 25.oktober | Kirurgisk avdeling 71 12 19 95 |
| Prostatakraft Pasientar som har fått, får eller skal til strålebehandling | Ålesund | 4 – 5 kurs i året | Stråleterapiseksjonen Ida Fallmyr Jørgensen 70 10 69 39 |
| Brystkraft Pasientar | Ålesund | Kontinuerleg | Kirurgisk avdeling 2 Brystdiagnostisk senter Brit H. Hurlen 70 10 57 60 |
| Kreft Mestringskurs for dei som har eller har hatt kreft og pårørande | Ålesund | 4 samlingar. 24.okt., 31. okt.,7.nov. og 14. nov. | Kreftavdelinga Kari Myklebust 70 10 69 80/951 677 76 |

Meistring

| | | | |
|--|-------|-----------------------------|--|
| Mestring med Funkis vaksne med helseutfordringar | Molde | 25.september 6 samlingar | Lærings- og meistringssenteret Kari-Anne Nerland 71 21 77 85 / 476 63 021 Funkis: Annlaug Stavik 454 18 550 |
|--|-------|-----------------------------|--|

Nevrologi

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|---|-------------|-----------------------|--|
| Multipel sklerose (MS) Nydiagnostiserte | Molde | haust | Nevrologisk avdeling Laila Monsås 71 12 04 80 |
| Multipel sklerose (MS) Nydiagnostiserte | Ålesund | 5. og 6. september | Fysikalsk med. rehab. sengepost Liv Dalseng 70 10 57 38 Nevrologisk poliklinikk Eva Kristine Nilsen 70 10 54 37 |
| Parkinson Pasientar og pårørande | Ålesund | 13. og 4. november | Nevrologisk avdeling 71 12 04 80 Lærings- og meistringssenteret Espen Ervik 71 10 63 96 |

Ortopedi

| | | | |
|--|--------------|---------------------------------------|--|
| Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte eller kne | Kristiansund | Kontinuerleg | 5-Døgnspost for ortopedi 71 12 19 40 |
| Ortopedisk behandling Før total-proteseoperasjon i hofte | Molde | Kontinuerleg, annen kvar tysdag | Kirurgisk sengepost B Ingvild Karlstrøm 71 12 18 64 |
| Ortopedisk behandling Før proteseopr. i hofte eller kne | Volda | Kontinuerleg, kvar onsdag | Kirurgisk avdeling Mette Muren Gjerseth 70 05 83 86 |
| Ortopedisk behandling Før proteseopr. hofte | Ålesund | Kontinuerleg | Kirurgisk avdeling Anniken Standal Remseth 70 10 57 66 |

Overvekt

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|---|-------------|--------------|---|
| Overvekt forkurs gastric bypass Pasientar som har søkt om operasjon | Ålesund | Kontinuerleg | Overvektspoliklinikk Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61 |
| Overvekt Pasientar etter overvektsoperasjon | Ålesund | Kontinuerleg | Overvektspoliklinikk Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61 |

Revmatologi

| | | | |
|---|---------|----------------------|--|
| Leddgikt Pasientar og pårørende | Ålesund | 17. og 18. september | Revmatologisk poliklinikk Tanja Ervik Blomli 70 10 53 93 |
| Sjøgren Pasientar og pårørende | Ålesund | 10. og 11. september | Revmatologisk poliklinikk Tanja Ervik Blomli 70 10 53 93 |

Smerte

| | | | |
|--|---------|--|--|
| Smerte Personar med langvareg/kronisk smerte | Ålesund | 4 kurs i året som går over 8 vekar, 1 dag per veke | Smertepoliklinikken Kristin Westre 70 10 52 63 Jason Mascall 70 10 52 98 |
|--|---------|--|--|

Sorg

| | | | |
|---|-----------------|------------------|---|
| Sorg Vaksne | Kristiansund | Ved nok påmeldte | Lærings- og mestringscenteret Toril Kvisvik 71 12 09 99 / 957 81 432 |
| Sorg Foreldre som har mista barn i mors liv, eller v/fødsel | Ålesund / Molde | Ved nok påmeldte | Avdeling for fødselshjelp og kvinnesjukdommar Elin Ytterbø/Nina Heggdal 70 10 59 36 |

Stoffskifte

| | | | |
|--|--------------|------------------|---|
| Stoffskifte Vaksne med pårørende | Kristiansund | 2. og 3. oktober | Medisinsk avdeling Lærings- og mestringscenteret Toril Kvisvik 71 12 09 99 |
|--|--------------|------------------|---|

Svimmelhet

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Svimmelhetsskule Pasientar | Molde | Kontinuerleg | Nevrologisk avdeling 71 12 04 80 |

Tarm

| | | | |
|--|---------|-------------------|--|
| IBS-skule/irritabel tarmsyndrom Pasientar og pårørende | Ålesund | 6. og 7. november | Poliklinikk for mage-tarmsjukdommar Silje Myklebust 70 10 58 00 |
|--|---------|-------------------|--|

Urologi

| | | | |
|--|--------------|--------------|---|
| Urologisk behandling (pre-poliklinisk) Pasientar | Kristiansund | Kontinuerleg | Døgneining for kirurgi, gynokologi og indremedisin 71 12 19 55 |
|--|--------------|--------------|---|

2. KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN OG RUS med henvisning til aktuell DPS

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|--|-------------------------------------|--|---|
| Sov godt Innelagde pasientar | DPS Kristiansund | 25. oktober | DPS Kristiansund døgn 71 21 75 30 Marianne Andersen Rita Silseth Bente U. Knudsen |
| Kvardagsøkonomi Innelagde pasientar | DPS Kristiansund | 3. oktober | DPS Kristiansund døgn 71 21 75 30 Marianne Andersen Rita Silseth |
| Pårørende til rusavhengege Gruppetilbod | Psykiatrisk poliklinikk Solhagen | Oppstart ved nok påmeldte | Psykiatrisk poliklinikk Hannelore Otwiaska 482 53 770 |
| Pårørende til rusavhengege Gruppetilbod (lukket) | Molde behandlingssenter | Oppstart 28.august og 23. oktober 8 samlingar | Molde bahandlingscenter Jorill M. Nilsen 902 36372 |

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|---|--|--|---|
| Pårørande til rusavhengege Prosessgruppe (open) | Molde behandlings-senter | Annen hver onsdag | Molde bahandlings-senter Jorill M. Nilsen 902 36372 |
| Pårørande til vaksne personar med psykiske vanskar/rusavhengig gruppetilbod | Volda | Oppstart 25.september 8 samlingar | DPS Volda Elisabeth Hovlid Kristin L. Sørheim 70 05 85 60 |
| Pengespillavhengege Gruppetilbod | Psykiatrisk poliklinikk Molde el. Kristiansund | Oppstart september 8 samlingar | Psykiatrisk poliklinikk Hannelore Otwiaska 482 53 770 |
| Psykoterapigruppe For personar med angst, depresjon og relasjons-problematikk | Psykiatrisk poliklinikk Solhagen | Kontinuerleg torsdager | Psykiatrisk poliklinikk Rita Strøm Larsen 71 217 500 |
| Bipolar Psykoedukativt kurs for personar med bipolar lidelse | DPS Kristiansund Distriktteam Halsa | Oppstart 13. september, 12 samlingar | DPS Kristiansund, vaksenpsykiatrisk poliklinikk v/ distriktsteamet i Halså Gerd Bente Otnes 907 31 531 |
| Depresjon (KID) Gruppetilbod til personar med mild til moderat depresjon | DPS Vegsund | Oppstart 17. september 10 samlingar | DPS Vegsund Ann Jorunn Hoseth Laila Tennfjord 70 10 67 60 |
| Angst Gruppetilbod til personar med angst | DPS Vegsund | Oppstart 19.september 12 samlingar | DPS Vegsund Eva Stin G. Vatne Marit Godø 70 10 67 60 |
| Belastningar (KIB) For dei som ynskjer å betre meistring av belastningar knyttet til både arbeid og privatliv | DPS Vegsund | Oppstart 18. september 10 samlingar | DPS Vegsund Eva Stin G. Vatne Laila Tennfjord 70 10 67 60 |

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|---|---------------------------|---|---|
| Pengespill-problematikk gruppebehandling for personar med pengespillprobl. | Ålesund behandlingssenter | Kontinuerleg tilbod onsdager kveldstid | Ålesund behandlingssenter poliklinikk Carina Flatnes/Tore Sponland Tlf 70 17 13 62 |
| Rusavhengighet Dagbehandling/ Gruppebehandling for personer med rusavhengighet | Ålesund behandlingssenter | Kontinuerleg tilbod To dager pr. uke dagtid | Ålesund behandlingssenter poliklinikk Annette G. Eide/Tore Sponland Tlf 70 17 13 13 |
| Rus Ettervernsgruppe/ gruppebehandling for personer med stabil rusmestring | Ålesund behandlingssenter | Kontinuerleg tilbod | Ålesund behandlingssenter poliklinikk Tore Sponland/Inger Marie Eidsvik Tlf 70 17 13 12 |
| Rus- og pengespillprobl. Gruppetilbod for pårørende til pasientar med rusavhengighet og pengespill-problematikk | Ålesund behandlingssenter | Onsdager kveld Lukket gruppe | Ålesund behandlingssenter poliklinikk Margit Stokken Kolvik/ Susanne Støvring Tlf 70 17 13 63 |
| Rus og pengespill Pårørendeseminar for pårørende til pasientar med rusavhengighet og pengespill-problematikk | Ålesund behandlingssenter | 3 ganger pr. år 4. og 5. oktober | Ålesund behandlingssenter poliklinikk Karine Nossen Aarsund 71 17 13 38 |

3. KURS FOR BORN, UNGDOM OG DEIRA FAMILIE

ADHD

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|---|
| ADHD Foreldre/foresatte | Kristiansund | 17. og 31. oktober | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Eli Aarland 71 21 75 50 |
| ADHD Foreldre/foresatte | Molde | 9. og 21. november | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60 |
| ADHD Foreldre/foresatte | Volda | 17. og 24. oktober | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Linda Røssevold 70 05 85 70 |
| ADHD Foreldre/foresatte | Ålesund | 20. og 27. september | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Margrethe Botn og Torhild Barmen 70 16 72 00 |

Autismespekter/Asperger syndrom

| | | | |
|---|--------------|--|--|
| Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til barn 1.-7. klasse | Kristiansund | 18. og 25. september | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ellen Brattøy 71 21 75 50 |
| Autismespekter/ Asperger syndrom Barn 3.-7. klasse | Kristiansund | Oppstart 18. oktober 6 samlingar | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ellen Brattøy 71 21 75 50 |
| Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år | Molde | 24.september. og 1.oktober + 18.februar 2019 | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60 Elin Fladseth 417 61 076 |
| Autismespekter/ Asperger syndrom Ungdom 13-18 år | Molde | Oppstart 3.oktober, 8 kursdagar | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60 Elin Fladseth 417 61 076 |

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|---|-------------|--|--|
| Autismespekter/ Asperger syndrom Born 8-13 år | Volda | Oppstart 6.september, 6 samlingar | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Lise Reindal og Lise B. Andersen 70 05 85 70 |
| Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til born 8-13 år | Volda | 2. og 15.oktober og 16. januar2019 | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Lise Reindal og Lise B. Andersen 70 05 85 70 |
| Autismespekter/ Asperger syndrom Undom frå 8. klasse | Ålesund | 16. oktober 8 samlingar | Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) 70 16 72 00 Elin Fladseth 417 61076 |

Astma

| | | | |
|---|---------|-------------|---|
| Astmaskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år | Ålesund | 16. oktober | Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50 |
|---|---------|-------------|---|

Cøliaki

| | | | |
|---|--------------|---------------|---|
| Cøliaki Foreldre, andre pårørende og personar i skule, barnehage,helsestasj. | Kristiansund | 6. september | Barnepoliklinikk i Kristiansund Siv Kristoffersen 71 12 15 90 |
| Cøliakiskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år | Ålesund | 25. september | Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50 |

Diabetes

| | | | |
|--|--------------|-------------|---|
| Diabetes Foreldre til barn med diabetes | Kristiansund | 8. november | Barnepoliklinikk i Kristiansund Inger Ødegård 71 12 15 90 |
|--|--------------|-------------|---|

Epilepsi

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|---|-------------|-------------|---|
| Epilepsi Foreldre og fagpersoner som arbeider med barna | Ålesund | 2. november | Barnemedisin og habilitering Tine Nordbrønd 70 10 64 43 Marianne Heen 70 10 75 55 |

Downs syndrom

| | | | |
|---|---------|---------------------------|--|
| Downs syndrom Foreldre til små barn | Ålesund | Oppstart ved nok påmeldte | Seksjon for habilitering av barn og unge Anne Grete N. Djupvik 70 10 64 43 |
|---|---------|---------------------------|--|

Eksem

| | | | |
|--|---------|-------------|--|
| Eksemskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år | Ålesund | 22. oktober | Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50 |
|--|---------|-------------|--|

Epilepsi

| | | | |
|--|--------------|---------------|---|
| Epilepsi Foreldre, andre pårørende og aktuelle fagpersonar | Kristiansund | 13. september | Barnepoliklinikk i Kristiansund Siv Kristoffersen 71 12 15 90 |
| Epilepsi Foreldre, andre pårørende og aktuelle fagpersonar | Ålesund | 2. november | Seksjon for habilitering av barn og unge Tine Nordbrønd 70 10 64 43 Barne- og ungdomsavdelingen Heidi Skillestad 70 10 75 55 |

Foreldre/funksjons/utviklingshemming

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|--|--------------|---|---|
| Alternativ supplerende kommunikasjon (ASK) Foreldre/foresatte | Kristiansund | Oppstart 18. oktober + 4 dager i løpet av neste 6 uker. | Seksjon for habilitering av barn og ungdom Kristiansund sjukehus Rigmor Vågen og Marit Lie 71 21 75 70 |
| Autisme - fagdag Foreldre/foresatte til nylig diagnostiserte barn og fagpersoner | Kristiansund | 12.september | Seksjon for habilitering av barn og ungdom Kristiansund sjukehus Randi Botten og Kjetil Fjell 71 21 75 70 |

Rettigheter

| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
|---|--------------|-------------|---|
| Kva er viktig for meg og familien. Hjelp- og støtteordningar for barn, ungdom og deres familie Foreldre og foresatte til barn i skolealder og for ungdom over 16 år | Ørsta | 21.november | Klinikk for kvinner, barn og ungdom Elin Fladseth 417 61 076 Lærings- og mestringscenteret 71 12 09 99 |
| | Molde | 26.november | |
| | Kristiansund | 3.desember | |

Revmatologi

| | | | |
|---|---------|------------|--|
| Leddgikt Temadag Foreldre/foresatte til barn 0-18 år og barn og ungdom 12-18 år | Ålesund | 2. oktober | Barne- og ungdomsavdelingen Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50 |
|---|---------|------------|--|

Sorg

| | | | |
|-----------------------------|---------|------------------|---|
| Sorg Barn og unge | Ålesund | Ved nok påmeldte | Sjukehusprest Odd Arne Skogen 70 10 53 23/411 46 133 Odd.arne.skogen@helse-mr.no |
|-----------------------------|---------|------------------|---|

4. AURE OG MORK REHABILITERINGSSENTER

| Opplæring i samband med rehabiliteringsopphald 2018 | | | |
|--|-------------|---|--|
| <i>Tema og målgruppe</i> | <i>Stad</i> | <i>Dato</i> | <i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i> |
| Arbeidsretta rehabilitering Personar med muskel-/skjelettlidelser som er (delvis) sykmeldt / står i fare for å bli det | Aure | Kontinuerleg. 3 ukers opphald | Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00 |
| Nakkegruppe Personar med langvarege nakkeproblemar, skade, prolaps og slitasje eller en kombinasjon | Aure | Kontinuerleg. 3 ukers opphald | Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00 |
| Parkinsongruppe Pasientar med parkinson/parkinsonisme | Aure | Kontinuerleg. 3 ukers opphald | Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00 |
| Hjerneslag pasientar | Mork | 13. august-28. august (nytt opphald 3. jan. 2019) | Avdeling for rehabilitering, revmatologi og hud Mork rehabiliteringssenter Marte Husøy 70 16 89 04 |

**Det kan bli endringar i planen*



5. KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE

Workshop/fagdag i minoritetshelse i Molde

Knausensenteret 22.oktober 2018.

Målgruppe: tilsette i kommune- og spesialisthelsetenesta, brukarorganisasjoner, frivillig sektor og andre interesserte

Tema: kommunikasjon mellom pasient og helsepersonell

Diabetes type 2 og risikofaktorer

Kontaktperson: Stein Conradsen, 70 16 87 27/932 44 128

e-post: stein.conradsen@helse-mr.no

Opplæring i helsepedagogikk i Molde

Knausensenteret, 14., 15. og 28. november 2018

Målgruppe: for tilsette ved sjukehusa, kommunar og brukarrepresentantar i Møre og Romsdal.

Mål: styrke den enkelte i å gjennomføre og delta i gruppebaserte opplæringstiltak for pasientar og pårørande.

Programmet vil bli annonsert seinare.

Kontaktperson Toril Kvisvik på Lærings- og meistringssenteret.

Tlf 71 12 09 99/95781432 e-post: toril.kvisvik@helse-mr.no

Fagdag i Parkinson

Auditoriet, Ålesund sjukehus 11.september 2018

Målgruppe: ansatte i spesialisthelsetenesta og kommuner

Tema: behandling, oppfølging og mestring av Parkinson sykdom

kontaktperson Espen Ervik 70 10 63 96

Påmelding til espen.ervik@helse-mr.no

Påmeldingsfrist: 29.august 2018.

Mine mål og ressursar- rehabiliteringskonferansen 2018

Quality Hotel Waterfront Ålesund 31. oktober

Målgruppe: Tilsette i kommunar og spesialisthelsetenesta, Koordinerande eining, Høgskular / PPT / Vaksenopplæringa, NAV, Brukarorganisasjonar / Politikarar /pårørande, Råd for funksjonshemma, Rehabiliteringstenesta i Møre og Romsdal

Fokus: "Kva er viktig for deg"

Tema: hjernehelse og psykologisk fleksibilitet, overordna planar for opptrapping og koordinering

Kontaktperson: Anne Hollingen tlf: 908 06 996

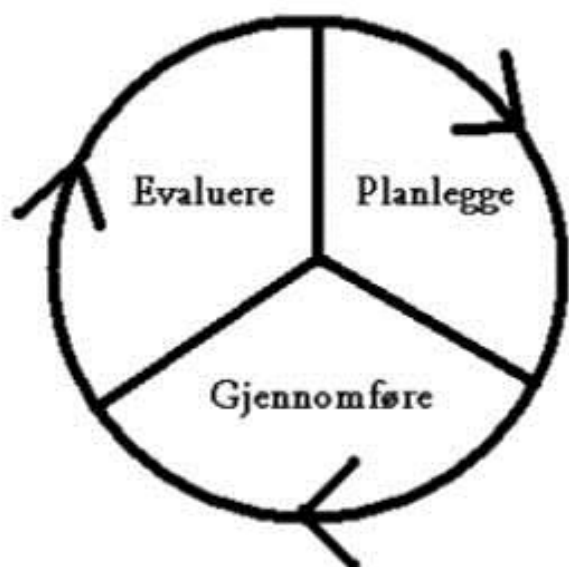
e-post: anne.hollingen@helse-mr.no

Opplæring av pasientar og pårørnde

Opplæring av pasientar og pårørnde er ei av spesialisthelsetenesta sine fire hovudoppgåver. Avdelingane ved sjukehusa har hovudansvaret for denne oppgåva. I kvar klinisk avdeling er det oppnemnt ein opplæringskoordinator som skal samordne avdelinga sitt arbeid med pasient- og pårørndeopplæring, og vere eit bindeledd mellom avdelinga og Lærings- og meistringssenteret (LMS). LMS støttar avdelingane sitt opplæringsarbeid fagleg, praktisk og administrativt. Senteret arbeider også for at opplæring skal vere ein integrert del av standardiserte pasientforløp, nært samarbeid med brukarar, brukarorganisasjonar og kommunar legg grunnlaget for dette.

Kva er eit Lærings- og meistringssenter?

- Ein tilgjengeleg møteplass mellom pasientar/brukarar og fagpersonar.
- Ein lærestad for pasientar/brukarar med kronisk sjukdom og/eller funksjonshemming, der ein skal få utvida innsikt i eigen situasjon og bli styrka i si meistring av kvardagen.
- Ein lærestad der helsepersonell får hjelp – og høve – til å formidle kunnskap om sjukdom, funksjon og helse.
- Læringstilboda blir gitt til grupper av brukarar (pasientar, pårørnde mm). Avhengig av tema blir gruppene samansette av brukarar med same diagnose eller på tvers av uleke diagnosar.



Standard metode og

brukarmedverknad: Lærings- og meistringstilboda blir utvikla i samarbeid med fagpersonar med ulik fagbakgrunn og brukarrepresentantar (erfarne brukarar) som deler sine erfaringar og sin kunnskap. Arbeidsmåten blir kalla Standard metode, og er basert på dialog og forankra i verdiane om brukarmedverknad og sidestilling av brukarerfaring og fagkunnskap.

Tilvising og påmelding, utgifter og refusjon

Informasjon om påmelding og eventuelt behov for tilvising (henvisning) finn du i kursbrosjyre, på nettsider og ved å ta direkte kontakt med avdelinga. Tilvising skal sendast til avdelinga eller poliklinikken som er kursansvarleg.

Eigenbetaling

Eigendelen for deltaking i kursprogram på minst 7 timar, er kr. 351,- for pasient. Eigendelstak 1 for 2018 er kr. 2258,-. Pårørande betaler ikkje eigendel. Barn under 16 år og foreldre som deltek på foreldrekurs, skal heller ikkje betale eigendel. Deltakarar kan pårekne å måtte betale noko for lunsj. Alle eigendeler blir automatisk registrerte i grunnlaget for frikort, også eigendeler for reise med rekvisisjon. Ved manglande oppmøte på kurs/gruppar uten å ha gitt beskjed vil ein bli belasta med kr. 702,-, og tel ikkje som eigendel.

Refusjon av utgifter til reise for pasient

Hovudregelen for reiserefusjon er at ein må ha ein reiseveg på meir enn 10 km ein veg. Ein får då dekt ein standardsats på kr. 2,40 per km, same kva for eit transportmiddel ein nyttar. Eigendelen for reiseutgifter er kr. 149,- kvar veg per 2018 og kjem inn under eigendelstak 1. Blir fritt sjukehusval nytta, er satsen kr. 400,- kvar veg.

Utgiftsdekning for pårørande

Reglane om utgiftsdekning for reise og opphald gjeld også pårørande som blir inviterte til kurs/opplæring i regi av spesialisthelsetenesta. Dersom pårørande må ha permisjon frå arbeid, kan dei eventuelt søke arbeidsgivar om velferdspermisjon. For pårørande som deltek som naudsynt reisefølgje, gjeld særskilde reglar.

Elektronisk registrering av reise og/el.reiserekningskjema på papir

Hovudregelen er at pasientar/foreldre/føresette/ungdom over 16 år - som sjølve ordnar og betaler for reise, kan nytte elektronisk registrering inne på www.helsenorge.no Ein må logge inn på Min helse etter at kurset er gjennomført/registrert i journal. Ein kan også velje å nytte papirskjema og sende desse inn til Pasientreiser ANS, det gjeld også barn over 12 som søker på egne vegne. Pårørande og naudsynt følgje, må førebels nytte papirskjema og legge ved stadfesting for oppmøte for reise til og frå kurs/opplæring. Papirskjema er tilgjengeleg på kurset, hos behandlar eller på helsenoreg.no. Kravet må fremjast innan 6 månadar. Kursansvarleg avdeling skal sørge for oppmøtestadfesting for dei som treng det.

Eigendel blir registrert automatisk i grunnlaget for frikort. Ved behov for ekstraskyss/drosje gjeld elles særskilde reglar om rekvisisjon. Meir informasjon finn du på nettadressa www.pasientreiser.no/

Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):



Toril Kvisvik, teamkoordinator

Toril.kvisvik@helse-mr.no

Tlf: 71 12 09 99/957 81 432

Kristiansund sjukehus - Herman Døhlensvei 1

Sunnmøre



Ellen Langnes,
fagkonsulent

Ellen.karin.langnes@helse-mr.no

Tlf.: 70 10 63 98

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Nordmøre og Romsdal



Kari-Anne Nerland,
fagkonsulent

Kari.anne.nerland@helse-mr.no

Tlf.: 71 21 77 85/476 63 021

Høvdingbygget

Byfogd Motzfeldsgt. 6, Molde



Espen Ervik,
fagkonsulent

Espen.ervik@helse-mr.no

Tlf.: Ålesund: 70 10 63 96

Tlf.: Volda: 70 16 87 20

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Volda sjukehus torsdagar

Fagkonsulent i
Kristiansund og Molde
starter 1. oktober 2018.

Internett: helse-mr.no/lms

Ressurs for opplæring av pasientar og pårørende Midt-Norge (ROPP)



Jan Ole Bolsø,
rådgivar

Jan.ole.bolso@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 32/909 38 487

Kløvertun, Volda sjukehus



Stein Conradsen,
rådgivar

Stein.conradsen@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 27/932 44 128

Kløvertun, Volda sjukehus

20.08.2018



Kurs og gruppetilbod haust 2018