

**Kurs** for personer som er  
sterkt rammet av KOLS  
og deres pårørende.



Festsalen Molde sjukehus

26. oktober 2017

# Program:

**26.10 2017**

Kl.10.00: Velkommen v/ Cherryl Ø. Johansen

Kl.10.05: Sykdomsforståelse og utvikling

v/lege Gry Nordal, med. avdeling

**Kl.10.50: Pause**

Kl.11.00: Behandling og bruk av medikament

v/overlege Kjersti Torgersen, med. avdeling

Kl.11.45: Kosthold v/ernæringsfysiolog Irene Mork

**Kl.12.15: Lunsj**

Kl.12.45: Inhalasjonsteknikk

v/ farmasøyt May Oddrun Nymark.

Kl. 13.15: Brukerinnlegg / LHL

Kl. 14.00: Fysisk aktivitet, avspenning, slimmobilisering

v/spes. fysioterapeut Ane Marte Bræin og andre

faggrupper

Pauser underveis. Slutt ca. kl. 15.00

## Praktiske opplysninger:

### **Henvisning:**

For å delta må du ha henvisning lege.

Pårørende trenger ikke henvisning

**Egenandel** kr 345,- Bindende påmelding.

(Dobbel takst for ikke å ha møtt)

For den som har frikort er kurset gratis.

**Lunsj, kaffe/te og frukt** kr. 130

### Påmelding til:

Medisinsk avdeling tlf. nr. 71 12 22 28

Helse Nordmøre og Romsdal

Molde sjukehus, Parkveien 84

6407 MOLDE

**Påmeldingsfrist: 12. oktober.**

**Ved spesielle behov** i forhold til f. eks mat/hørsel o.l vennligst gi beskjed ved påmelding



Foto: LHL KOLS-linjen

**Velkommen!**

Det tas forbehold om endringer i programmet.