

HELSEPEDAGOGIKK

for

BRUKERREPRESENTANTAR og HELSEPERSONELL

Volda
6 - 7. november og 20. november 2019



**Arrangør: Lærings- og mestringssenteret og
Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)**

Program

Dag 1: onsdag 6. november

0900	Velkommen og presentasjon av deltakarar og førelesarar. Kva er forventningane til kurset? <i>Astrid L. Solem og Espen Ervik, Lærings- og mestringssenteret i HMR</i>
0915	Kva er helsepedagogikk? <i>Stein Conradsen, regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende Midt-Norge (ROPP)</i>
1000	Pause
1015	Gruppeprosesser og kommunikasjon. Erfaringar, teori og praktisk øving. <i>Grete Grønningssæter, BUP Volda</i>
11.30	Lunsj - ta med matpakke
1215	Brukarmedverknad på individnivå, systemnivå og tenestenivå. <i>Ingrid Løseth, leder i Brukarutvalet i Helse Møre og Romsdal</i>
1300	Beinstrekk! <i>Espen</i>
1315	Presentasjon- og fortellingsteknikk - teori og praktisk øving, <i>Stein</i>
1500	Avslutning av dag 1

Dag 2: torsdag 7. november

0900	Refleksjonar etter dag 1
0915	Brukarmedverknad i pasient- og pårørandeopplæring. <i>Astrid og Espen</i>
1000	Pause
1015	Mestring og helsepedagogikk <i>Stein</i>
1130	Lunsj- ta med matpakke
1215	Mestring av langvarige helseutfordringar <i>Brukarrepresentant</i>
1245	Pause
1300	Organisering av pasientopplæring/kurs. <i>Astrid og Espen</i>
1300	Skriftlig oppgåve til dag 3 - informasjon og oppstart av planlegging av skriftlig oppgåve <i>Stein</i>
1500	Avslutning av dag 2

Dag 3: 20. november

1630	Velkommen, det serverast felles middag
1715	Ungdom i møte med helsetenesten. Fokus på samhandling <i>Representant frå ungdomsrådet i HMR</i>
1745	Deltakarane presenterer sine oppgåver.
2015	Evaluering og avrunding
2030	Avslutning av dag 3

Oppgaver

Beskriv tiltaket, innlegget eller fortellinga på maks 2 A4 sider og send på e-post til stein.conradsen@helse-mr.no innan **14. november**.

Alternativ A: Beskriv et opplæringstiltak (kurs)

Ta utgangspunkt i eit opplæringstiltak på arbeidsplassen eller organisasjonen din, enten eit eksisterande eller et som du/de kan tenke dykk å sette i gang med. Bruk punktane i den didaktiske relasjonsmodellen som struktur for beskrivinga. Denne modellen blir presentert på kurset og levert ut skriftlig.

Alternativ B: Innlegg

Hold et kort innlegg om et tema du vel sjølv, men helst noko som er knytt til opplæring av pasientar og/eller pårørande.

Alternativt C: Fortelling

Legg fram din fortelling om korleis du mestrer din situasjon og forløpet fram til i dag. Bruk fortellingsmetodikken som reiskap.

Forbered en presentasjon av det du har laget, 3-10 min. Resten av gruppa blir målgruppe for presentasjonen, som presenterast **20. november**.

Vi gir tilbakemelding på innhald, ikkje sjølve framføringa.

Målgruppe: Representantar frå brukarorganisasjonar, tilsette i Helse Møre og Romsdal og i kommunar i Møre og Romsdal.

Målsetting med kurset: Gjøre brukarrepresentantar og tilsette i stand til å gjennomføre og delta i **gruppebaserte opplæringstiltak** for pasientar og pårørande.

Påmelding: På læringsportalen **innan 23.oktober 2019**
(NB avgrensa tal plasser)

Avmelding seinast 30. oktober. Vi ber om at du gir beskjed om du ikkje kjem, på grunn av tal tilgjengelige plasser.

Ønskes ytterligare informasjon, ta gjerne kontakt med Lærings- og mestringscenteret på tlf.: 70 10 63 96/930 91 816.

Det kan bli mindre endringar i programmet.