



HELSE MØRE OG ROMSDAL

Medisinsk poliklinikk

Lærings- og mestringscenteret

diabetesforbundet

Diabetes type 1

kurs for pasienter og pårørende



Onsdag 14. mars 2018

**Kristiansund sjukehus
auditoriet (1. etg.)**

PROGRAM

- Kl 09.00 Velkommen v/ diabetessykepleierne Bente H. Naalsund og Birte K. Bjerkestrand. Presentasjon av deltakere og fagpersoner. Hva er forventningene til kurset?
- Kl 09.15 Hva er diabetes type 1? Årsak, symptomer, behandling og senkomplikasjoner.
v/ lege i spesialisering
- Kl 09.45 Pause
- Kl 10.00 Hva er det i maten som påvirker blodsukkeret vårt?
Hvordan lese varedeklarasjon i en matvare?
Karbohydrattelling i praksis.
Ca kl 1045 Strekk ved fysioterapeut
Vi ser på mattyper og øver på å beregne innhold.
v/ klinisk ernæringsfysiolog Cecilie H. Larsen.
- Kl 11.30 Hvordan beregne insulindose?
v/ diabetessykepleier Bente H. Naalsund
- Kl 12.00 Lunsj
- Kl 12.30 Fysisk aktivitet.
v/ fysioterapeut Nikolai Haga
- Kl 13.00 Pause
- Kl 13.15 Å leve med diabetes type 1.
v/ brukerrepresentant
- Kl 13.45 Blodsuktermåling og erfaringsutveksling.
v/ diabetessykepleier Birte K. Bjerkestrand
- Kl 14.15 Pause
- Kl 14.30 Orientering om Diabetesforbundet.
v/ Cecilie W. Roksvåg
- Kl 15.00 Spørsmål og oppsummering.

* Med forbehold om endringer i programmet.



PRAKTISK INFORMASJON

| | |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Påmeldingsfrist 01. mars 2018 | Til Medisinsk poliklinikk , Tlf 71 12 23 00 Helse Møre og Romsdal, Kristiansund sjukehus, Herman Døhlens vei 1, 6508 Kristiansund |
| Henvisning | Henvisning fra fastlege er nødvendig hvis ikke du har oppfølging ved medisinsk poliklinikk. Henvisningen sendes elektronisk til medisinsk poliklinikk av fastlegen. |
| Egenandel | Egenandel kr 345,- (pr. 12. juli 2017) og blir ført opp i egenandelskortet. For pårørende og for den som har frikort er kurset gratis. Regning vil bli utsendt i etterkant av kurset. Manglende oppmøte uten å ha gitt beskjed: kr 690,- |
| Lunsj inkl. kaffe/frukt: | Kr 130,- per person Regning vil bli utsendt i etterkant av kurset. |
| Parkering | Må den enkelte ordne med selv. |
| Fri fra jobb? | Du som er pasient har rett til å få fri fra arbeid for å delta på kurset, men det er opp til hver enkelt arbeidsgiver å gi fri med lønn. |

OBS: Vennligst gi beskjed ved påmelding hvis det er spesielle behov mht mat, hørsel, språk etc. eller hvis du ikke ønsker å benytte deg av lunsjtilbudet.

Lurer du
på noe?
Bare spør!

I trygge hender
pasientsikkerhetsprogrammet.no

24
7



HELSE MØRE OG ROMSDAL