



HELSE MØRE OG ROMSDAL



LHL

**Medisinsk poliklinikk
Lærings- og mestringscenteret
Seksjon for kliniske støttefunksjoner**

Hjertekurs

**For deg som har gjennomgått hjerteinfarkt eller har
angina pectoris**

Pårørende er også hjertelig velkommen til å delta



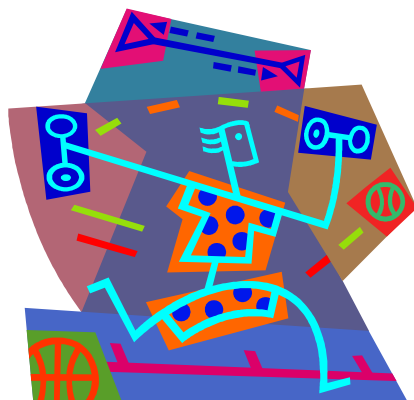
Mandag 28. mai og mandag 04. juni 2018

Kristiansund sjukehus, auditoriet

Dag 1, mandag 28. mai

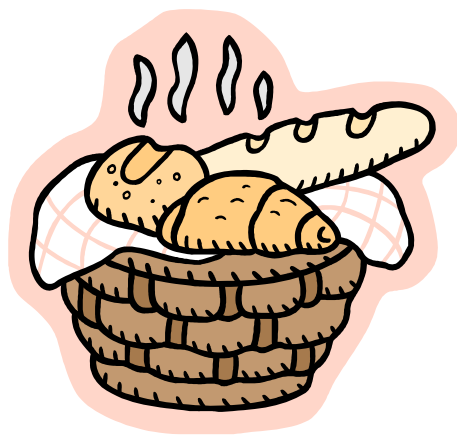
- K1 0900 Velkommen v/sykepleier Nina Egset Sæterbø, medisinsk poliklinikk
- K1 0915 Legens time. Medisiner, virkning og bivirkning
- K1 1030 Pause
- K1 1045 Psykiske reaksjoner ved hjertesykdom, innledning v/ Nina Egset Sæterbø
- K1 1200 Lunsj
- K1 1245 Å leve med hjertesykdom v/brukerrepresentant
- K1 1315 Pause
- K1 1330 Trening og hjertesykdom v/fysioterapeut Nikolai Haga, seksjon for kliniske støttefunksjoner
- K1 1445 Oppsummering og avslutning
- K1 1500 Slutt

* Det tas forbehold om endringer i programmet.



Dag 2, mandag 04. juni

- Kl 0900 Velkommen og oppsummering fra dag 1
v/ sykepleier Nina Egset Sæterbø
- Kl 0915 Sykdomsinformasjon v/overlege, medisinsk avdeling
- Kl 1015 Pause
- Kl 1030 Kost ved hjertesykdom v/klinisk ernæringsfysiolog
Cecilie Hauge Larsen
- Kl 1145 Lunsj
- Kl 1230 Informasjon om LHL
- Kl 1245 Trening og hjertesykdom, teori og praksis,
v/fysioterapeut Nikolai Haga
(NB: klær etter vær og godt skotøy)
Video
- Kl 1315 Tobakk v/ sykepleier Nina Egset Sæterbø
- Kl 1345 Åpen dialog og spørsmål
- Kl 1415 Avslutning og evaluering
- Kl 1430 Slutt



Se praktisk informasjon neste side 

PRAKTISK INFORMASJON

| | |
|-------------------------|---|
| Påmeldingsfrist- | Til Medisinsk poliklinikk, Tlf 71 12 23 00 |
|-------------------------|---|

| | |
|--------------------------|--|
| 14. mai 2018 | Helse Møre og Romsdal, Kristiansund sykehus, Herman Døhlens vei 1, 6508 Kristiansund |
| Henvisning | Du må ha henvisning fra din lege for å delta på kurset. Henvisning kan ordnes per telefon – ring ditt fastlegekontor. NB: Pårørende som ønsker å delta på kurset melder seg på ved å kontakte Medisinsk poliklinikk. Pårørende trenger ikke henvisning for å delta. |
| Kursavgift: kr. 345,- | For den som har frikort er det gratis. Ingen kursavgift for pårørende. Faktura sendes i etterkant av kurset. |
| Bindende påmelding | Det er bindende påmelding. Ved <u>ikke møtt</u> vil den enkelte bli belastet med kr. 690,- |
| Lunsj inkl. kaffe/frukt: | Kr. 260,- totalt for begge dager. Faktura sendes i etterkant av kurset. |
| Parkering | Må den enkelte ordne med selv. |

* Forbehold om endringer av planen!

OBS: OBS: Vennligst gi beskjed ved påmelding

- hvis det er behov for kost som er naturlig fri for gluten og/ eller fri for melk, eller sukker.
- om det skal tas andre hensyn til språk, hørsel etc.
- hvis en ikke ønsker å ha lunsjservering