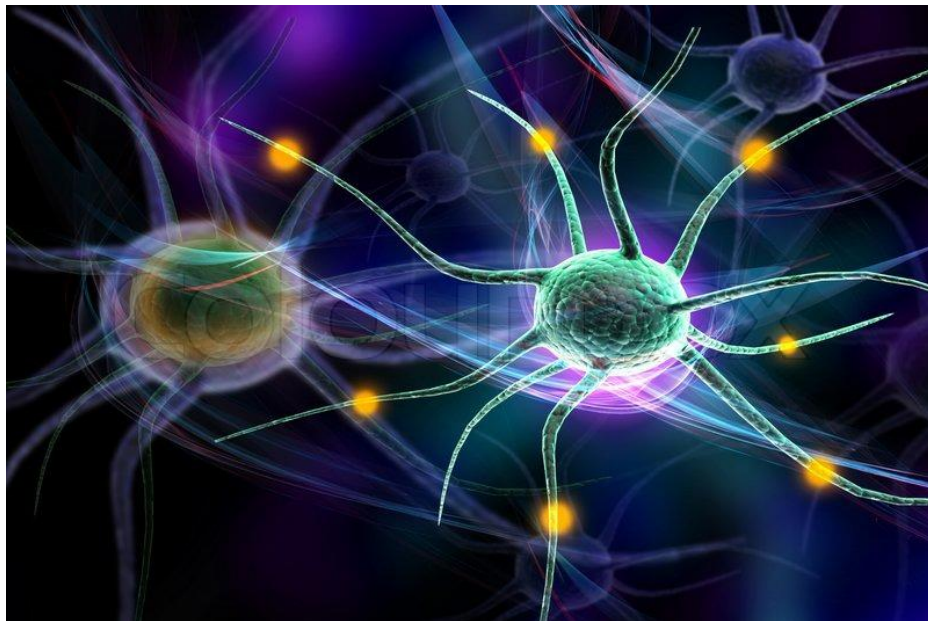


Nevrologisk avdeling,  
Lærings- og mestringscenteret og

**ms**-forbundet

Kurs for deg som nylig har fått  
diagnosen **MS** (multippel sklerose)



**22.05 og 29.05 2018**  
**Molde sjukehus,**  
**Festsalen**

## **Program:**

### Dag 1. 22. mai

Kl. 09.00: Velkommen, og presentasjonsrunde

Kl. 09.15: Hva er MS, v/ lege Johannes Willumsen

Kl.10.00: Pause

Kl.10.15:Behandling og oppfølging av MS

v/ lege Johannes Willumsen. Inkl. pause

Kl.11.30: Lunsj

Kl.12.45: Å leve med MS, v/brukerrepr.

Kl.13.15: Beinstrekk

Kl.13.20: MS i hverdagen,  
spes. sjukepleier Laila Monsås

Kl.14.00: Pause

Kl.14.15: Gruppesamtaler

Kl.15.00: Informasjon om MS-forbundet  
v/lokallagsleder Nina Kvernmo

KL 15.30: Oppsummering/avslutning

## Dag 2. 29. mai

Kl.09.00: Velkommen og oppsummering dag 1.

Kl.09.05: Utfordringer i hverdagen

Kl.10.00: Pause

Kl.10.15: Orientering om rettigheter/skole og arbeidsliv.

Kl.11.00: Pause

Kl.11.15: Fysisk aktivitet.

v/ fysioterapeut Synnøve Kåresen

Kl.12.00: Lunsj

Kl.12.45: Spørsmål/diskusjon i grupper

Kl.13.15: Pause

Kl.13.30: Oppsummering/evaluering og avslutning

Slutt ca. 14.00

## Praktiske opplysninger:

### **Henvisning:**

For å delta må du ha henvisning lege.  
Pårørende trenger ikke henvisning

**Egenandel** kr 345,- Bindende påmelding.  
(Dobbel takst for ikke å ha møtt)

For den som har frikort er kurset gratis.

**Lunsj, kaffe/te og frukt** kr. 200,- for 2 dager.

### **Påmelding til:**

Nevrologisk avdeling  
Tlf. 71 12 04 80  
Helse Nordmøre og Romsdal  
Molde sjukehus, Parkveien 84  
6407 MOLDE

**Påmeldingsfrist: 14. mai**

**Ved spesielle behov** i forhold til f. eks mat/hørsel o.l  
vennligst gi beskjed ved påmelding

Det tas forbehold om endringer i programmet