

# Diabetisk fotsårteam

## Ortopedisk poliklinikk Molde



# Diabetisk fotsårteam Molde

Høsten 2015 startet Molde sjukehus opp med diabetisk fotsårteam på ortopedisk poliklinikk. Teamet består av 2 spl og 1 ortoped, med tett samarbeid med ortopediingeniør fra OCH, karkirurg, endokrinolog, nevrolog og fotterapeut.

Teamet startet som et jobbglidningsprosjekt, der de fleste kontrollene foregår hos sykepleier.

# Screening

Ny-henviste pasienter blir innkalt til time hos vårt diabetiske fotteam for screening.

- Måling av AAI, sensibilitetstest med monofilament, måling av vibrasjonssans med bruk av stemmegaffel
- Innhenting av opplysninger som blir fylt inn i diabetisk fotjournal
- Bildedokumentasjon og oppmåling av sår.
- Tar blodprøver med fokus på langtidsblodsukker og nyrefunksjon
- Røntgenbilder av føttene
- Bakterieprøver og ev biopsi fra sår (oppstart av antibiotika)
- Det stilles sårdiagnose
- Fottøy blir grundig sjekket på disse konsultasjonene, noe som er alfa og omega hos diabetes- pasientene. De fleste vil få individuell tilpasning av såler og fottøy av ortopediingeniør.

# Screening



# Forløp

- Etter at sårdiagnose stilles, kan spl tilpasse sårbehandling.
- Deretter blir filt klippet og tilpasset ift deformiteter og hvor foten trenger avlastning, for ikke å få direkte trykk på sår.
- Til å begynne med tas pasienten inn 2 ganger i uken for å få kontroll over sårbehandling. Deretter ukentlig sårskift, og når sårene gror; annenhver uke for filtavlastning mens de venter på ortopedisk fottøy.
- Dersom sårene ikke gror, evalueres de på nytt og vi tilpasser da ny behandling etter behov.

# Forløp

- Vi tar inn pasienter med sår som har grodd systematisk til kontroll etter 3 mnd, 6 mnd og 1 år.

Dette er viktig for både oss og pasientene, for å ha kontroll på at det ikke oppstår nye sår. Mye avhenger av pasientens compliance.

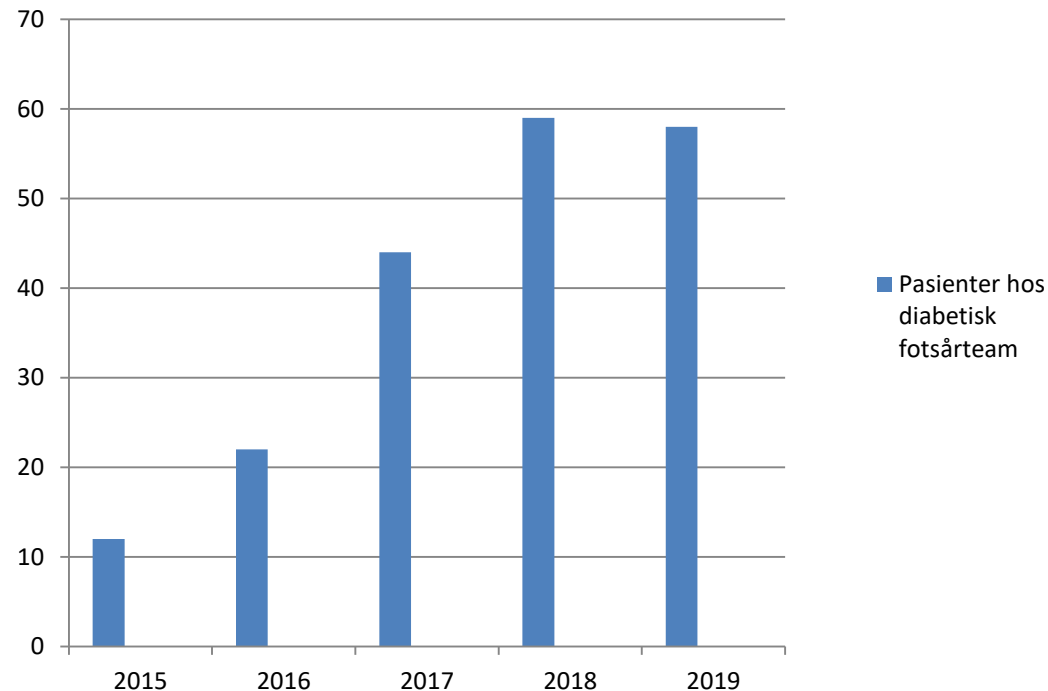
# Erfaringer

- Erfaringen vi sitter igjen med er at pasientene får en tilpasset behandling etter grundige undersøkelser, som øker deres livskvalitet ved at vi får sårene til å gro.
- Ut fra egen statistikk, ser vi at de fleste diabetiske fotsårene vi har behandlet er grodd innen 3-6 mnd.
- Vi kan fange opp alvorlige komplikasjoner på et tidlig tidspunkt og sette i gang tiltak for å unngå infeksjoner og amputasjoner.
- De får tilpasset fottøy som avlaster videre for at nye sår ikke skal oppstå.
- Pasientene slipper lang reisevei og lang ventetid for å komme inn.
- Alle som har blitt screenet kan ringe direkte til teamet ved spørsmål og eller hvis nye sår oppstår, slik at de skal slippe å måtte dra innom fastlegen sin først for å få henvisning hit.

# Diabetisk fotsårteam Molde

- Sykepleiedrevet diabetisk fotsårpoliklinikk hver torsdag, ortoped og ortopediingeniør innhentes ved behov

I 2017: 307 konsultasjoner  
I 2018: 512 konsultasjoner  
I 2019: 573 konsultasjoner





# Diabetisk fotsår



# Diabetisk fotsår

- Mann med DM2 og perifer sirkulasjonsforstyrrelser. Trykksår.

Bilde 1) Nyoppstått trykksår med blemme pga for lite avlastning fra fotsenger under MTP 1.

Bilde 2) Etter å ha skjært bort blemme; rent og friskt sår ca 1x1 cm. Tar bactus.

Bilde 3) Tilpasset filtavlastning; faser ut der det ikke treng mye avlastning, fokus rundt sår.

Bilde 4) Fixerer filt med haplatape og legger sorbact-veike i såret.

Bilde 5) Avslutter med cicaplaie over. Denne kan skiftes av hjemmespl o.l, men brun tape skal ikke røres.