



ÅLESUND
KOMMUNE

Fleksible tjenester, en forutsetning for mestring

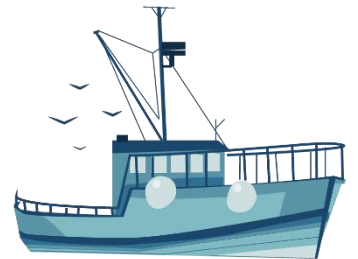
En presentasjon av våre erfaringer
i aktivisering og velferdstjenester



Aktivisering og velferdstjenester

Arbeider forebyggende og helsefremmende og er en integrert del av helse og omsorgstjenesten

- Forebyggende hjemmebesøk 75 år
- Utredning og oppfølging av personer med demens
- Lavterskeltilbud for pårørende / brukere med demens sykdom
- Dag og aktivitetstilbud
- Seniorsenter



Aktivisering og velferdstjenester

- Kommunal hjelpemiddelsentral innbefattet trygghetsalarmer- velferdsteknologi
- Støttekontakttjeneste til personer over 18 år
- Ergo- og fysioterapitjeneste *
- Hverdagsrehabilitering *
- Syn hørselskontakt *
- Ålesund frivilligsentral
- Max gjengen



Tjenestene bygger på gode omsorgsprinsipper

Bygger på et helhetlig menneskesyn

Er basert på medbestemmelse, respekt og verdighet

Er tilpasset brukernes individuelle behov

Viser respekt og omsorg for pårørende

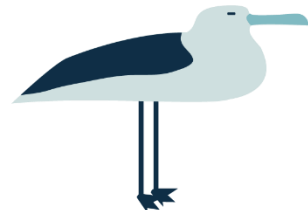
Vektlegger helsefremmende aktivitet og forebyggende tiltak

Er lærende, innovativ og nyskapende



Prosjekter de siste årene

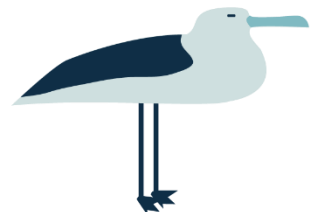
- Aktivitet og sysselsetting for personer med demens i tidlig fase
- Forebyggende hjemmebesøk
- Hverdagsrehabilitering
- Støtte i eget hjem
- Selvhjelp - selvhjelpsgrupper
- Ålesund en mer demensvennlig by
- Pårørendeskole og samtalegrupper
- Erfaringskonsulent for pårørende med et omfattende omsorgsbehov



Aktivitet og sysselsetting for yngre personer med demens

Startet høsten 2010 og er et dagtilbud for personer med demens i tidlig fase

Målsetting: Etablere et individuelt tilrettelagt aktivitets og friluftstilbud for personer med demens



Forebyggende hjemmebesøk

Litt historikk

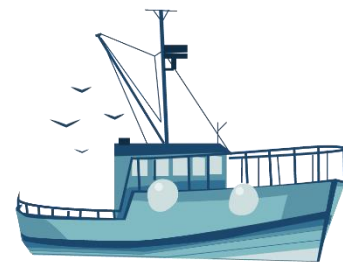
Ålesund kommune startet med forbyggende hjemmebesøk for snart 20 år siden. Først som et prosjekt og etterpå ble det etablert som en del av hjemmetjenestene



Hverdagsmestring

«Hverdagsmestring er et forebyggende og rehabiliterende tanke sett som vektlegger den enkeltes mestring i hverdagen uansett funksjonsnivå. Brukerstyring og vektlegging av den enkeltes ressurser og deltakelse står sentralt»

Henta frå « Hverdagsrehabilitering og hverdagsmestring »



Hverdagsmestring

- Å fremme mestring uansett funksjonsnivå
- Å fremme selvstendighet
- Bruker sine mål

