

**Klinikk for barn og unge
Poliklinikk Ålesund BUP**

**Søskengruppe for deg som har en bror eller en søster
som er litt annerledes**



Foto Lene Myklebust, Volda vidaregåande skule

**Tid: 20.6.2016 – 23.6.2016
Kl. 09:00 – 12:00**

**Sted: BUP Ålesund, Geilebergvegen 20, 6026 Ålesund
Tlf. nr. 70 16 72 00**

Hvem er opplæringen for

Vi skal jobbe i lag...

Om hvordan det er å være søsken til noen som er litt annerledes. Mange opplever det som en lettelse å møte ander som er i en liknende situasjon.

Har kanskje tenkt, at...

- du må fortelle alt om deg selv og familien din. Det er lett å tenke, men du velger selv hva du vil si.
- informasjon blir fortalt til uvedkommende. I denne gruppen har vi en regel om ikke å snakke om andre utenfor gruppen.

Når vi møtes skal vi...

- bruke tid for å bli kjent med hverandre, slik at det blir trygt å dele våre forskjellige erfaringer.
- utfordre oss i felles aktiviteter.
- ha en god tid sammen med rom for både gøy og alvor.

Vi har planer om å tegne, skrive og male om temaet.

Samarbeid med dine foreldre...

Vi inviterer foreldrene dine til:

- et møte med barne-/ ungdomsgruppen.
- et møte hvor alle foreldrene samles.

Generell informasjon:

- Vi møtes første uken i skoleferien
- I denne uken møtes vi 4 ganger
- Vi møtes fra kl. 09:00 – 12:00 i BUP sine lokaler i 2. etg.
- Vi har plass til 12 barn/ ungdommer i alderen 10-15 år.
- Dere skal bli kjent med oss i forkant. Da får vi anledning til å snakke sammen om ting du lurer på angående gruppen.

Vi møtes

Mandag 20.06.2016	kl. 09:00 – 12:00
Tirsdag 21.06.2016	kl. 09:00 – 12:00
Onsdag 22.06.2016	kl. 09:00 – 12:00
Torsdag 23.06.2016	kl. 09:00 – 12:00

Henvisning

Ønsker du/dere å delta på opplæringen, ta kontakt med din fastlege for henvisning.

Er familien i behandling i spesialisthelsetjenesten i klinikk for barn og unge trenger de ikke henvisning.

Påmelding

Påmelding til ekspedisjonen BUP Ålesund, telefon 70 16 72 00.

Dersom du ikke kan møte på opplæringen må du avbestille snarest og senest 24 timer før på telefon 70 16 72 00. Dersom du ikke avbestiller blir du belastet med et gebyr som for tiden er på kr 640,-.

Informasjon

For nærmere **informasjon** kontakt Ekspedisjonen på BUP el. Kursansvarlige Nelly Snipsøy og Nada von Petery.

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Gjennomføring avhenger av antall påmeldte.