

## Referat fra møte med lokalt team Ålesund 21.06.2017

### Tilstede:

Fra Ålesund kommune: virksomhetsleder Regina Steinberger fra psykisk helsetjeneste, leder Line Melbye fra helsestasjonen, rådgiver Lisbeth Slyngstad fra Rådmannens stab. Fra Helse Møre og Romsdal: sosionom Marit Pilskog fra Vegsund DPS, koordinator Mette Grytten. Bruker- og pårørenderepresentant Torill Skog. Rådgiver Jan Ole Bolsø fra Lærings- og mestringssenteret var invitert gjest på dette møtet for å bistå med systematisering. Meldt avbud: Marianne Omvik fra føden, Anne Marthe Husø fra Ressursbasen, Karine N. Aarsund fra Ålesund behandlingssenter, Anne Sortevik fra BUP småbarnsteam

### Saker:

#### 1. Presentasjon av tjenestetilbudet gravide og småbarnsfamilier med rus eller psykiske vansker

##### Tall fra Brukerplan 2016 i Ålesund kommune:

- Brukere med barn med rus og/eller psykiske lidelser som har omsorgen for barna – 96 stk
- Brukere med barn med rus og /eller psykiske lidelser som har samvær med barna – 97 stk
- Brukere med barn med rus og/eller psykiske lidelser som ikke har kontakt med barna – 55 stk
- Dette er kun tall fra helse- og omsorgstjenesten og NAV, og man regner med store mørketall
- Tallene viser ikke alderen til barna eller alvorlighetsgraden i foreldrenes tilstand

##### Pårørendetilbudet hos Al-anon

- Selvhjelpsgruppe for pårørende av alkoholmisbrukere (og annen rus), kan være et livslangt tilbud, samling onsdager og søndager hver uke
- Har også hatt ungdomsgrupper i perioder
- Lite kontakt med andre tjenester, støtter hverandre i forhold til å mestre egen hverdag

##### Kjente problemstillinger:

- Hjelpeapparatet har lite kunnskap om rusproblematikk, og viser liten forståelse for pårørende sin situasjon, har mest fokus på pasienten
  - Loven pålegger barna samvær med den rusavhengige, en fortvilet situasjon for både barna og den andre forelderen
- Tilbudet i helsestasjonen

##### Helsestasjonstilbudet

- Har kontakt med familiene 16 ganger fram til skolealder, inkl. 2 hjemmebesøk
- Foreldrekurs i psykisk helse i barnehagen – fokus på å bekrefte barnas følelser
- EPDS for kartlegging av depresjon gjøres i svangerskapet og 8 uker etter fødselen
- COS er foreldreveiledning for å hjelpe foreldrene til å forstå barnets følelsesspekter og behov, øke foreldrenes mentaliseringssevne, kan tilbys familier med barn i ulik alder
- Hjelper med koordinering, er «los» for foreldrene
- Samarbeider tett med andre, særlig Ressursbasen

#### Kjente problemstillinger:

- Lite ressurser - ikke tilbud om svangerskapskurs, jordmor ikke kapasitet til hjemmebesøk, ikke tid nok til samtaler og relasjonsbygging og fange opp tidlig i en problemfase
- Barneansvarlige tar sjelden kontakt for samarbeid

#### Virksomhet rus og psykisk helse (i kommunen)

- Har barneansvarlige for å tilrettelegge for barn som pårørende i virksomheten
- Benytter Barnearket for å bli kjent med situasjonen til pasientens barn
- Tar noe hjemmebesøk, det gir også bedre innsikt i barnas og familiens situasjon
- Har høyt pasientfokus og god behandlingsrelasjon – empowerment tenkning (pasienten har kontroll og ansvar for egen helsetilstand)

#### Kjente problemstillinger:

- Behov for å bruke mer tid på foreldresamtaler, gjentatte ganger, ikke bare være på tilbudssiden men også være tydelig på faglig skjønn i fht foreldrerollen
- Større barne-, familie- og nettverksperspektiv, og systemisk tenkning
- Mer kunnskap om foreldre/barnesamtaler, endre holdning til at alle skal gjøre dette og at forebygging er viktig i et generasjonsperspektiv

#### DPS Vegsund

- Har barneansvarlig personell for å tilrettelegge for arbeid med barn som pårørende
- Ambulant team arbeider godt med barn som er pårørende
- Mulighet for å løfte fram temaet i ukentlig undervisningstime på enheten
- Benytter Barnearket for å bli kjent med situasjonen til pasientens barn
- Tilbyr familiesamtaler på kveldstid, barnesamtaler om foreldrenes sykdom og hvordan dette påvirker barna (ofte med foreldrene tilstede)
- Oppfordrer ofte til samarbeid med barnevernstjenesten, melder bekymring ved behov
- Epikriser – opplyser om Barnearket er gjennomført, går til fastlege og evt. psykisk helsetjeneste

#### Kjente problemstillinger:

- Døgnavdelingen og medikamentfritt behandlingstilbud (nytt) ikke skikkelig implementert enda
- Hensynet til pasienten er størst, behov for økt barneperspektiv
- Familiene har behov for praktisk bistand i hjemmet (husmorvikar) og med barna (barnevaktjeneste, hente/bringe, avlastning..)

Føden og Ålesund behandlingssenter har sendt sine presentasjoner til Mette. Disse blir vist på neste møte.

#### Lavterskeltilbudet bør innbefatte eller ha samarbeid om følgende tiltak:

- At lavterskeltilbudet inkluderer pårørende og tilbyr relevant opplæring
- Noen å snakke med som hadde innsikt og kunne støtte, noen som kan snakke med barna
- Mangfold av tilbud for å finne det som riktig for seg og sin familie, faglige tilbud, frivillige tilbud, tilbud tilpasset ulik alder, personer over 18 år kan også være barn som pårørende
- Veiledning fra spesialisthelsetjenesten til jordmødre og helsesøstre
- Felles nettside der tjenestetilbudet er skissert
- Gode rutiner om hva som skal gjøres/av hvem – en handlingsveileder
- Hvordan bistå familiene utenom kontortid

---

**Telefon:** Molde/Kristiansund: 71 12 00 00  
Ålesund: 70 10 50 00  
Volda: 70 05 82 00

**Postadr:** Postboks 1600  
6026 Ålesund

**Internett:** [www.helse-mr.no](http://www.helse-mr.no)  
**E-post:** [postmottak@helse-mr.no](mailto:postmottak@helse-mr.no)

**Org.nr:** 997005562

- Homestart – frivillig tiltak (gjennom Frelsesarmeen)

Tjenestetilbudet blir lagt ut på nettsiden [www.helse-mr.no/barnblikk](http://www.helse-mr.no/barnblikk) Hver tjeneste gir beskjed ved behov for justeringer.

Jan Ole sammenfatter diskusjonene rundt tjenestetilbudene, presenteres på neste møte.

## 2. Mandat til lokalt team Ålesund

Det ble ikke tid til å se nærmere på dette. Mette sender ut nyeste utkast og tar imot innspill innen utgangen av uke 26. Legges fram for virksomhetslederne 22.august.

## 3. Møteplan for høsten 2017

Tirsdag 29.august kl. 09.00 – 11.30 (invitere Jan Ole, og NAV)

Fredag 6.oktober kl. 13.00 – 15.30 (invitere Asbjørn Kjelsvik for informasjon om e-meldinger)

Torsdag 26.oktober kl. 09.00 – 11.30

Mette sender også innkalling i outlook.

## 4. Jan Ole viste utkast til Barneblikk nettsiden

Lanseringen er utsatt til mandag 3.juli!

<b>Neste møte:</b>	<b>Tirsdag 29.august kl. 09.00 – 11.30 på møterom 305/306 hos BUP, 3.etasje, Geilebergvegen 20.</b>
<b>Saker til neste møte:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsettelse – presentasjon av tjenestene i lokalt team Ålesund</li> <li>• Invitere NAV til å si litt om sitt arbeid med målgruppene</li> <li>• Jan Ole presenterer</li> </ul>
<b>Forberedelse til neste møte:</b>	<p><b>De som ikke har presentert tjenesten sin:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Lag en presentasjon maks 10 minutter over de viktigste tiltakene på ditt arbeidssted for</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- barn 0-6 år i familier med rus eller psykiske vansker</li> <li>- vordende foreldre som har rus eller psykiske vansker</li> <li>- foreldre som har rus eller psykiske vansker, og med barn 0-6 år.</li> </ul> </li> <li><b>2. Formuler 1-2 av de utfordringene som er mest framtrede.</b></li> </ol>

Ref. Mette Grytten