

## Referat fra oppstartsmøte med Barneblikk lokalt team Kristiansund 21.09.2017

### Tilstede:

Fra Kristiansund kommune: Barnevernstjenesten Synnøve Flemmen, avdelingsleder forebyggende helsetjenester barn og unge Hanne Stenseth, fagkoordinator tverrfaglig helsestasjon Hilde Rakstang, forebyggende koordinator PHBF barnevern Trude Jonassen, kommunepsykolog psykisk helsetjeneste barn og unge Line Lundegaard Solli

Fra Helse Møre og Romsdal: teamkoordinator BuP småbarnsteam Catharina Bjørke, avdeling for fødselshjelp og kvinnesjukdomar, barneansvarlig og psyk.sykepleier DPS poliklinikk Elisabeth Ranlheim og Eli Skaug, Barneblikk-koordinator Mette Grytten

Brukerrepresentant: prosjektleder Fire Lille Andersen

Meldt forfall: føde/barsel jordmor Heidi Moen Sundli, enhetsleder psykisk helse og rus (voksne) Elisabeth Iversen, avdelingssjef habilitering barn og unge Eva Løkvik, Nordmøre krisesenter Anita Borlaug, helsestasjonslege Eigil Sandvik. NAV, PPT ikke svart på henvendelser.

### Saker:

1. **Kort presentasjon** pga. flere nye personer i Barneblikk Kristiansund.
2. Lokalt team Kristiansund bytter navn til **Barneblikk (prosessgruppe) Kristiansund**. Det konkrete tiltaket er tverrfaglig helsestasjon. Den tverrfaglige prosessgruppen skal blant annet bidra til bred forankring av arbeidet, til å forsterke samarbeidet mellom tjenestene, utarbeide forløp, og sørge for tilstrekkelig kompetanseheving/-deling.
3. **Barneblikk Kristiansund** - Mette avklarer deltakelse fra Psykisk helsetjenester og rus, PPT og barnehagekonsulenten. Anita Borlaug blir representant fra Krisesenteret, Catrine Knudtzon Hellstrøm blir representant fra NAV.

#### 4. Presentasjon av eksisterende tjenestetilbud

##### Tverrfaglig helsestasjon

- Ingen henvisningskrav
- Tverrfaglig sammensatt med høyt fokus på barnet og systemet rundt familien
- Metodebok utviklet. Ønsker å etablere oppfølgingsplan for å koordinere familiens avtaler m.m.
- Ofte komplekse saker som krever mer tid, samarbeid med barnevern i 70% av sakene, foreldrene har ofte vold i egen historie
- Mange saker kommer fra jordmor, svangerskap ofte en god arena for endring
- Godt samarbeid med føden, og kompetansedeling. Får beskjed direkte fra føden når barnet er født ved lokalt sykehus, utfordring når barnet fødes andre steder, eks. ved innleggelse på

Lade behandlingssenter. Behov for mer samarbeid med voksentjenestene (leger, psykisk helsetjenester..)

- Målsetting om at foreldre skal mestre foreldreskapet
- Telefon/sms kontakt med familiene- svært viktig
- Ønsker å gjennomføre brukerundersøkelse, henvendelse til Møre forskning.
- Opplever at flere familier får hjelp og vanskene avdekkes tidligere. Familier har ofte større utfordringer enn først antatt.

### **Psykisk helseteam for barn og familie (startet i 2015)**

Målgruppe: gravide, barn og ungdom som sliter med sin psykiske helse, og deres familier.

- Ingen henvisningskrav, gratis
- Støttesamtaler / terapisaamtaler med barn og ungdom, foresatte, gravide/småbarnsforeldre,
- individuell tilpasning, hva trenger familiene for at barnet skal ha det bra
- Kartlegging av psykisk helse hos barnet og de voksne
- Foreldreveiledning / hjemmeveiledning
- Familieterapeutiske samtaler
- Miljøterapeutiske tiltak i hjemmet og i forhold til skole og fritid
- Varierte gruppetiltak for barn, ungdom og foreldre
- Traumebehandling
- Veiledning og undervisning til annet fagpersonell i kommunen
- Telefonkonsultasjoner
- Benytter ofte familieråd når familien har behov for støtte/hjelp fra nettverket
- Hjelper med støttefamilier ved behov
- Tett samarbeid med jordmor, helsestasjonen, barnehagene, barnevern
- Ønsker mer samarbeid med voksenpsykiatrien i kommunen og foretaket, med BUP, NAV om overgangene – kanskje mer behov for parallelle løp
- Ønsker mer kompetanse på kartlegging av rus
- Ønsker mer samarbeid med frivillige

### **Psykisk helsevern, inkl. rus (VOP)**

- Foreldresamtaler
- Barnesamtaler – forklare forelderens tilstand og svare på det barna lurer på
- Lekerom
- Barneansvarlige på hvert team – støttepersoner for kollegaer i arbeidet med barn som pårørende
- Kartlegger - for å bli kjent med barnets situasjon
- Hjelp til å kontakte andre tjenester – eks. barnevernstjenesten

Barnevernstjenesten (Kristiansund, Averøy, Gjemnes)

- Mottaksteam, hjelpeteam, omsorgsteam
- Avhengig av forespørsel om samarbeid eller en bekymringsmelding
- Snakker med barnet for utfyllende opplysninger
- Innhenter informasjon om familien

---

**Telefon:** Molde/Kristiansund: 71 12 00 00  
Ålesund: 70 10 50 00  
Volda: 70 05 82 00

**Postadr:** Postboks 1600  
6026 Ålesund  
**Internett:** [www.helse-mr.no](http://www.helse-mr.no)  
**E-post:** [postmottak@helse-mr.no](mailto:postmottak@helse-mr.no)

**Org.nr:** 997005562

- I graviditeten: ved samtykke fra forelderens kan undersøkelse og kartlegging starte, ellers vente til barnet er født
- Familieråd benyttes når det er behov for støtte og hjelp fra nettverk og familien
- Tiltakene deles i: Endringstiltak, kontrolltiltak (rusprøver, tilsyn..) og kompenserende tiltak (besøkshjem, fritidskontakt, barnehageplass..)
- Samarbeider med BUP, helsestasjonen, barnehagene, PH barn og familie

#### 5. Mandat for Barneblikk Kristiansund og forankring i rådmannens ledergruppe

Hanne og Mette inviterer seg til møte med rådmannens ledergruppe for å orientere om Barneblikk og etterspørre representant i Barneblikk styringsgruppen. Prosessgruppen mener det vil være nyttig å presentere mandat for arbeidet til ledergruppen og Mette justerer det utarbeidede forslaget.

#### 6. Hjelp i hjemmet

- En del familier har behov for hjelp og støtte i hjemmet (jf. husmorvikar). Vi kan se nærmere på konseptet Homestart (se mer informasjon på: <https://home-start-norge.no/>), evt. i samarbeid med frivilligsentralen. Mette kontakter frivilligsentralen ved Line Hoem.

#### 7. Møteplan for første del av høsten:

- Mandag 23.oktober kl. 12.30 – 15.00 - gjennomført
- Tirsdag 21.november kl. 12.30 – 15.00

<b>Neste møte:</b>	<b>Tirsdag 21.november kl.12.30 – 15.00</b> <b>Møtested: helsehuset 2.etasje</b>
<b>Saker til neste møte:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Få bedre innblikk i tjenestene som er representert i Barneblikk KRS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAMBA ved Trude</li> <li>• FIRE ved Lille</li> <li>• BUP ved Catharina</li> <li>• Legetjenesten ved Eigil</li> <li>• Psykisk helsetjenester og rus (i kommunen)</li> <li>• NAV</li> <li>• Barnehagenes rutiner rundt målgruppen</li> <li>• Evt. andre</li> </ul> </li> <li><b>Se nærmere på konseptet Homestart</b></li> </ol>
<b>Forberedelse til neste møte:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Tjenestene som skal presenteres forbereder et innlegg, maks 10 minutter over de viktigste tiltakene på sitt arbeidssted for:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- barn 0-6 år i familier med rus eller psykiske vansker</li> <li>- vordende foreldre som har rus eller psykiske vansker</li> <li>- foreldre som har rus eller psykiske vansker, og med barn 0-6 år.</li> </ul> </li> <li><b>Hvem er de viktigste samarbeidspartnerne for din tjeneste?</b></li> </ol> <p>Bruk gjerne vedlagt foil! Send inn på forhånd til <a href="mailto:mette.grytten@helse-mr.no">mette.grytten@helse-mr.no</a></p>

**Telefon:** Molde/Kristiansund: 71 12 00 00  
Ålesund: 70 10 50 00  
Volda: 70 05 82 00

**Postadr:** Postboks 1600  
6026 Ålesund  
**Internett:** [www.helse-mr.no](http://www.helse-mr.no)  
**E-post:** [postmottak@helse-mr.no](mailto:postmottak@helse-mr.no)

**Org.nr:** 997005562

Vedlegg:

Mandat for Barneblikk Kristiansund

Foil til utfylling av tjenestetilbud

Ref. Mette Grytten

---

**Telefon:** Molde/Kristiansund: 71 12 00 00  
Ålesund: 70 10 50 00  
Volda: 70 05 82 00

**Postadr:** Postboks 1600  
6026 Ålesund  
**Internett:** [www.helse-mr.no](http://www.helse-mr.no)  
**E-post:** [postmottak@helse-mr.no](mailto:postmottak@helse-mr.no)

**Org.nr:** 997005562