

Kle deg og beveg deg!

LSU-møte 02.12.2022



Vi strekker oss langt!

Kle deg og beveg deg!

Resultatmål: Arbeidsgruppen har laget en ferdig «pakke» for å kunne gjennomføre en mobiliseringskampanje. Pakken består av: Powerpointpresentasjon, plakater og informasjonsbrosjyrer samt en enkel spørreundersøkelse som skal sendes ut før oppstart av kampanjen og etter 6 måneder.

Effektmål: At pasienter, pårørende og ansatte har mer kunnskap om positive effekter av mobilisering for å unngå funksjonstap. Gradvis få til en holdningsendring med mål om å unngå at pasienter blir «institusjonalisert».

**KLE DEG
&
BEVEG DEG!**



«Jeg trener ikke for å bli 10 år yngre, men for å bli 10 år eldre»

Spørreundersøkelse med to spørsmål

1. Hvor høyt opplever du at mobilisering av pasienter/ brukere prioriteres i det daglige arbeidet?
2. I hvor stor grad opplever du som ansatt at pasient/bruker tar initiativ til å mobilisere seg selv/ komme opp av sengen?

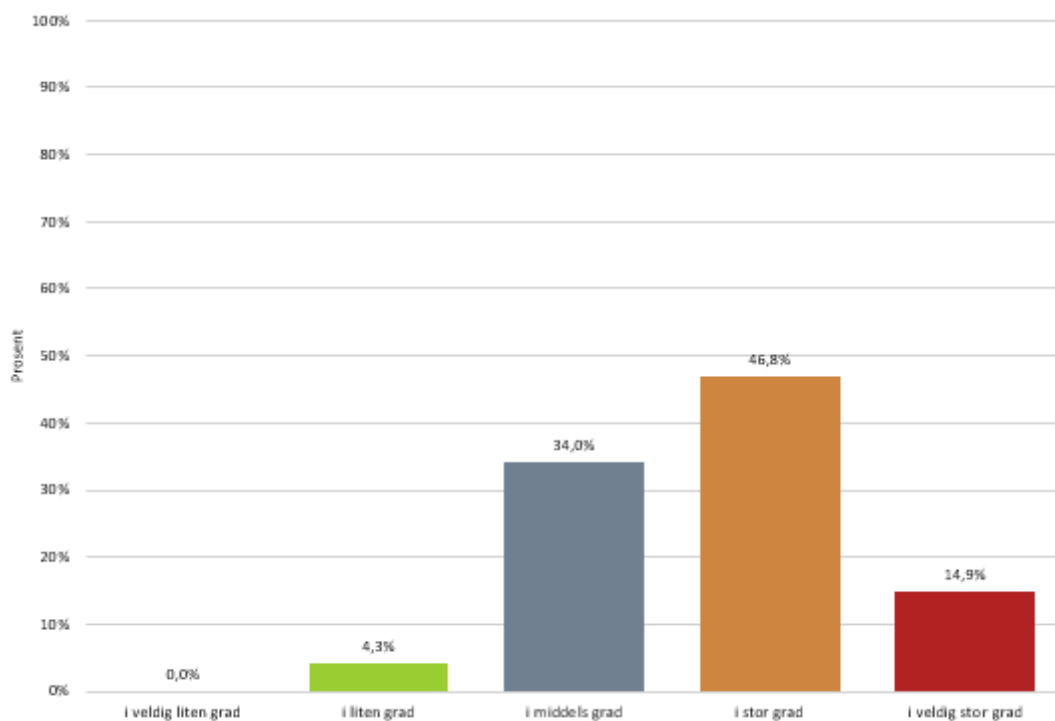
Antall svar i 2021: 47 svar

Antall svar i 2022: 32 svar

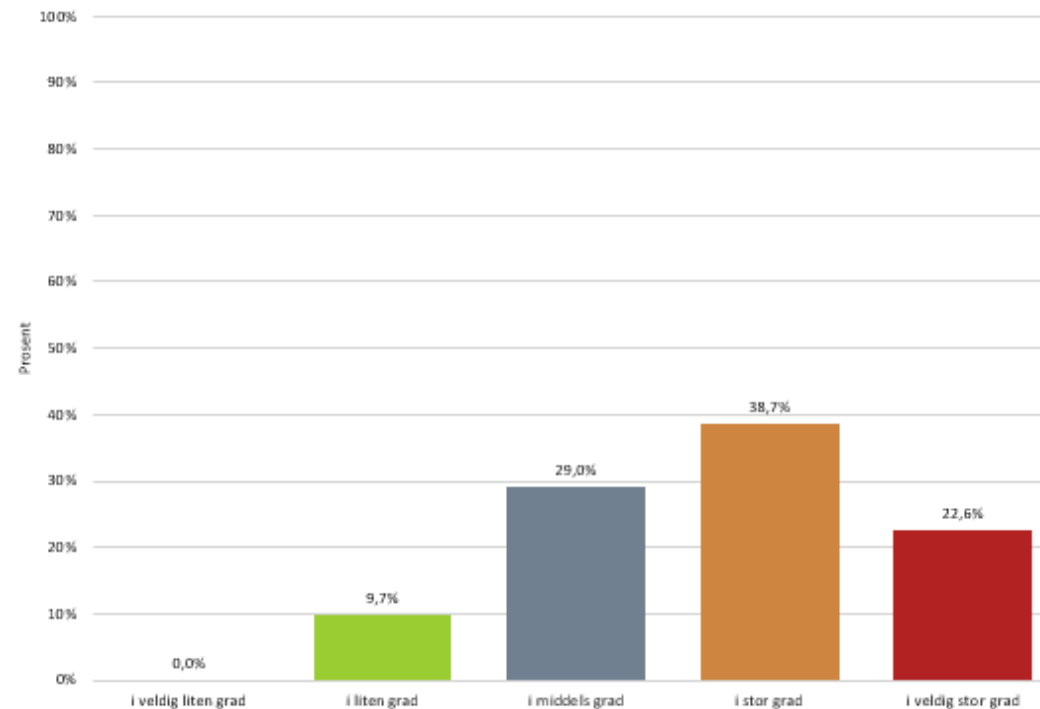




Hvor høyt opplever du at mobilisering av pasienter/brukere prioriteres i det daglige arbeidet?



• Resultat fra 2021

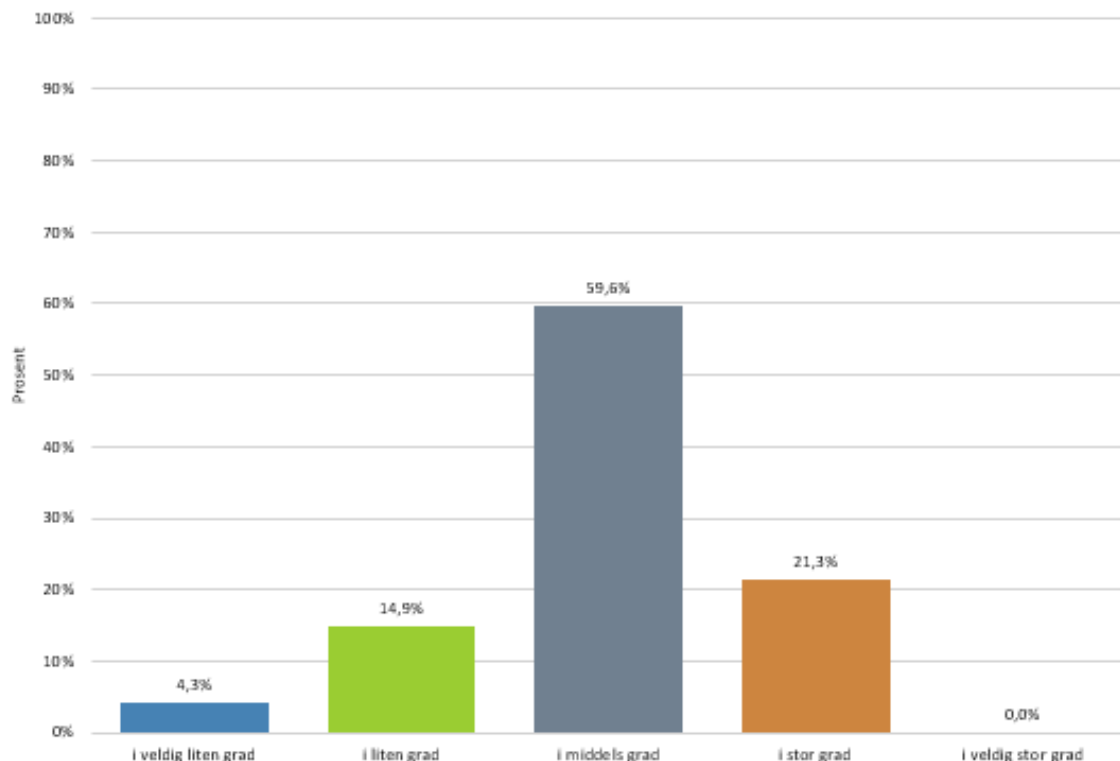


• Resultat fra 2022

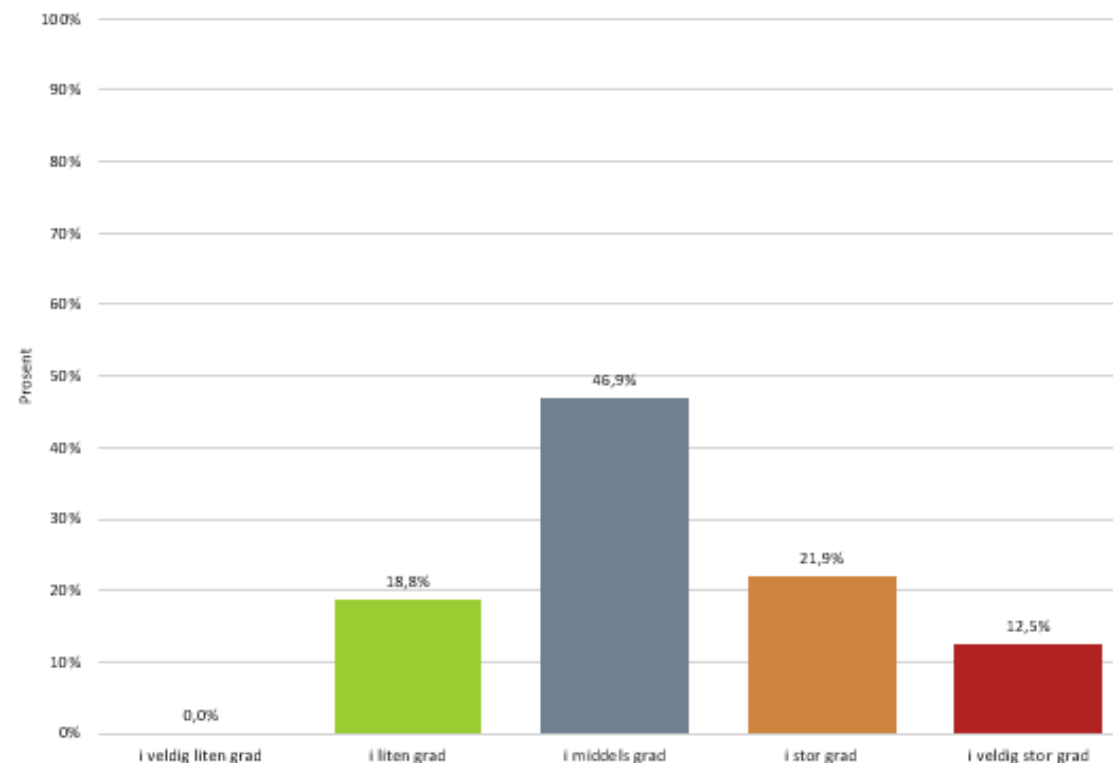




I hvor stor grad opplever du som ansatt at pasient/bruker tar initiativ til å mobilisere seg selv/ komme opp av sengen?



Resultat fra 2021



Resultat fra 2022

