

Immunologisk test på okkult blod i avføring (iFOB)

F.o.m. 7. oktober 2019 blir nåværende test på okkult blod i avføring (Hemofec) erstattet med en bedre, kvantitativ immunologisk test (iFOB). Den nye metoden er godt etablert på markedet og brukes bl.a. i nasjonale screening-programmer for kolorektal kreft i andre europeiske land.

I motsetning til nåværende Hemofec-test baserer den nye iFOB-metoden seg ikke lenger på pseudoperoxidase-aktiviteten til hemoglobinet, men hemoglobinet påvises immunologisk med antistoff. Dette fører til en mye bedre sensitivitet og spesifisitet, slik at blødningskilder som bl.a. kolonkarsinomer kan avdekkes lettere i tidlig fase av sykdommen.

Både preanalytiske problemer med nåværende Hemofec-test som for eksempel medikamentinterferens og kostrestriksjoner før prøvetaking, faller bort. Flere studier har bekreftet at dette gjør at avføringstesten aksepteres bedre av pasientene.

Den nye iFOB-testen måler hemoglobin i avføring **kvantitativt**. Resultatet rapporteres i tråd med internasjonale anbefalinger med enhet $\mu\text{g Hb/g}$ fæces. I samråd med gastroenterologene ved Ålesund sykehus settes cut-off grensen for å anse et prøvesvar som forhøyet på **10 $\mu\text{g/g}$** . Prøvesvar med F-hemoglobin $>10 \mu\text{g/g}$ merkes med «H» på svarrapporten.

Det tas kun en avføringsprøve. Prøvetakingen er standardisert ved hjelp av en kalibrert prøvetakingspinne.

Pasienten må få utlevert et spesielt iFOB-prøverør med detaljert beskrivelse for prøvetaking. Prøven leveres inn neste dag. Dersom innlevering neste dag ikke er mulig pga. helg kan prøven oppbevares i kjøleskap inntil innlevering første hverdag. Prøvetakingsrør faktureres med 10 kr. per rør. Dette betyr en innsparing på prøvetakingsutstyr hos dere på mer enn 50% i forhold til nåværende Hemofec-test.

Interne poliklinikker og sengeposter ved Ålesund Sykehus får utdelt prøverør og beskrivelse av prøvetaking ved henvendelse til Avdeling for medisinsk biokjemi. Eksterne rekvirenter bestiller dette sammen med annen laboratorierekvisita via bestillingsløsningen på internett.

Testen anbefales der det er klinisk indisert å utrede en pasient for okkult blod i avføringen, f.eks. ved fallende Hb og/ eller jernlager av ukjent årsak.

Ved spørsmål ta kontakt med laboratoriet.

Med hilsen

Lutz Schwettmann
Laboratoriefaglig rådgivar

Brit Valaas Viddal
Avdelingssjef