

## Ny analyse: N-terminal pro B-type natriuretisk peptid (NT-proBNP)

B-type natriuretiske peptider (BNP) brukes i sammenheng med diagnostikk og utredning av hjertesvikt. BNP dannes som prepropeptid både i myocytene i hjertekamrene og i mindre grad i forkamrene. Etter fjerning av signalpeptid blir proBNP spaltet til en N-terminal del (NT-proBNP, 1-72) og en C-terminal del (BNP, 73-108). C-terminal BNP er biologisk aktiv mens NT-proBNP er biologisk inaktiv. Plasmakonsentrasjon av både BNP og NT-pro BNP er forhøyet ved hjertesvikt. Laboratoriet for medisinsk biokjemi, seksjon Ålesund har i mange år analysert BNP for diagnostikk av hjertesvikt.

**F.o.m. 15. november 2015** går laboratorium for medisinsk biokjemi, seksjon Ålesund over til analysering av NT-proBNP. Analysen BNP legges ned. Overgang skjer i sammenheng med overgang til nye instrumenter som leveres av en annen produsent (Roche). I tråd med anbefalinger fra *European Society of Cardiology* (2012) rapporterer vi alders- og kjønnsavhengige referanseintervaller. Natriuretiske peptider har en høy intra-individuell biologisk variasjon. Dette må huskes når NT-proBNP blir brukt ved monitorering av hjertesvikt. Kun endringer på 30-50% anses som klinisk relevant. Pasienter med redusert nyrefunksjon kan ha forhøyet NT-proBNP-konsentrasjon.

Tolking av NT-proBNP-verdier hos pasienter med akutt dyspnoe uten nyresvikt<sup>1,2</sup>:

	< 300 ng/l	hjertesvikt usannsynlig (NPV=98%)
<50 år:	> 450 ng/l	hjertesvikt sannsynlig (PPV=79%)
50-75 år:	> 900 ng/l	hjertesvikt sannsynlig (PPV=83%)
>75 år:	>1800 ng/l	hjertesvikt sannsynlig (PPV=92%)
Pasienter med nyresvikt: (GFR<60 ml/(min*1,73m <sup>2</sup> ))	< 1200 ng/l	hjertesvikt usannsynlig
Ved <u>ikke akutt</u> dyspnoe <sup>3</sup> :	<125 ng/l	hjertesvikt usannsynlig (NPV=97%)

1. ESC working group. Recommendations for the use of natriuretic peptides in acute cardiac care. *Eur Heart J* 2012;33:2001-2006.
2. Januzzi J, van Kimmenade R, Lainchbury J et al. NT-proBNP testing for diagnosis and short-term prognosis in acute destabilized heart failure: an international pooled analysis of 1256 patients. *Eur Heart J* 2006;27:330-337.
3. Roche Diagnostics

Med hilsen

Lutz Schwettmann  
Laboriefaglig rådgiver,  
Spesialist i klinisk kjemi og laboratoriemedisin

Brit Valaas Viddal  
Avdelingssjef