

Henvisninger til psykisk helsevern for barn og unge (BUP) og habilitering av barn og unge (HABU)

- Gode henvisninger vil gjøre det lettere å vurdere om barnet har rett til helsehjelp fra BUP eller HABU, og bidra til at det blir gitt raskere og mer målrettet hjelp.
- Lege henviser til HABU. Både lege, psykolog og barneverntjeneste kan henvise til BUP.
- Det benyttes standard henvisningsskjema til BUP og standard henvisningsskjema til HABU. Begge skjemaer kan hentes via lenker i dette elektroniske forløpet under informasjonsboksen «Spesialisthelsetjenester for barn og unge»

5 kjennetegn på en god henvisning

1	<p>Feltene i henvisningsskjemaet fylles ut. Sjekk spesielt at alle kontaktopplysninger som navn, adresser, tlf.nr., er korrekte, samt at det er krysset av for samtykke til henvisning. Hvem som har foreldreansvar må komme fram. Dersom det er bare den ene forelderen som har ansvaret, må dette dokumenteres.</p>
2	<p>Henvisningen beskriver konkret de problemstillinger som ønskes utredet/behandlet av BUP/HABU</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Nærmere beskrivelse av problem: debut, varighet, alvorlighetsgrad, konsekvenser for barnet, familien, barnehage/skole/fritid. Er det et avgrenset problem eller flere sammenfallende problemer? Ønskes utredning av en spesifikk problemstilling, eller ønskes primært behandling/tiltak i forhold til et kjent problem?
3	<p>Henvisningen inneholder en vurdering av barnets helsetilstand med konklusjon fra egne undersøkelser.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anamnese med vekt på utviklingshistorien, spesielle forhold ved svangerskap, fødsel, tidligere og aktuelle somatiske plager, relaterte sykdommer hos andre familiemedlemmer ➤ Aktuell omsorgssituasjon ➤ Lege foretar somatisk undersøkelse med opplysninger om syn, hørsel, lengde, vekt, blodprøver og aktuelle labprøver, medikamentbruk osv.
4	<p>Er det etablert ansvarsgruppe og Individuell Plan? Hvem er i så fall kontaktperson/koordinator?</p>
5	<p>Med samtykke fra foresatte vedlegges <u>relevant</u> dokumentasjon fra andre kommunale tjenester. Avhengig av den aktuelle problemstilling kan følgende være aktuelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Rapporter fra helsestasjon, ergo- eller fysioterapeut ➤ Rapporter fra barnehage/skole ➤ Rapporter fra PPT med psykologiske og pedagogiske tester ➤ Rapporter fra barnevern eller annen relevant kartlegging av kommunalt personell, samt tiltak som har vært prøvd og evaluert.