

Informasjon 5/2015

8.3.2015

Nedleggelse CKMB og laktosebelastning

Analysen CKMB legges ned i både Molde og Kristiansund fra uke 15, 2015. Troponin T eller I er nå hovedmarkør for hjerteinfarkt og annen myokardskade. I Molde og Kristiansund analyseres troponin T.

Laktosebelastning legges ned i både Molde og Kristiansund fra uke 15, 2015.

Det henvises til analysen Laktoseintoleranse – gentest, som gjøres ved avdeling for medisinsk biokjemi ved St. Olavs hospital.

Gentesten påviser ikke sekundær laktoseintoleranse ved andre tarmlidelser, for eksempel cøliaki (der vil laktoseintoleransen vanligvis forsvinne etter en tid på glutenfri diett når tynntarmslimhinnen normaliseres), gastroenteritt, inflammatorisk tarmsykdom, etter strålebehandling osv..

De som er genetisk programmert til å miste laktaseaktiviteten etter småbarnsalderen, vil vanligvis bli laktoseintolerante i alderen 3-12 år, vanligvis ikke før 5 år. Blant skandinaver kan noen komme helt opp i 16-18 år før de blir intolerante. Gentesten sier intet om på hvilket tidspunkt de mister laktaseaktiviteten. I hvert fall fra 12 års alder er gentest en god undersøkelse, i alderen 3-12 år blir nytte og tolkning noe mer usikker.

Måling av hydrogen i ekspirasjonsluft etter inntak av en kontrollert mengde laktose regnes som en bedre funksjonell test enn måling av glukose i blod. Ved barneavdelingen i Ålesund gjøres slik undersøkelse med måling av hydrogen, pasienter kan evt. henvises dit ved behov.

Vennlig hilsen

Jon Kvannes
Overlege dr.med. / medisinsk rådgivar

Avdeling for medisinsk biokjemi