

Ønsker du å melde deg på kurset eller har du spørsmål, ta kontakt på tlf. 71 12 31 00

Påmelding innen; 20. februar 2017

Obs. Vi tar forbehold om at minimum 5 personer ønsker å delta

Kontaktperson:

Aud Sissel Løvoll Suoranta,
Seksjon for voksenhabilitering, Molde sjukehus
Telefon: 71 12 31 25/ 415 53 870

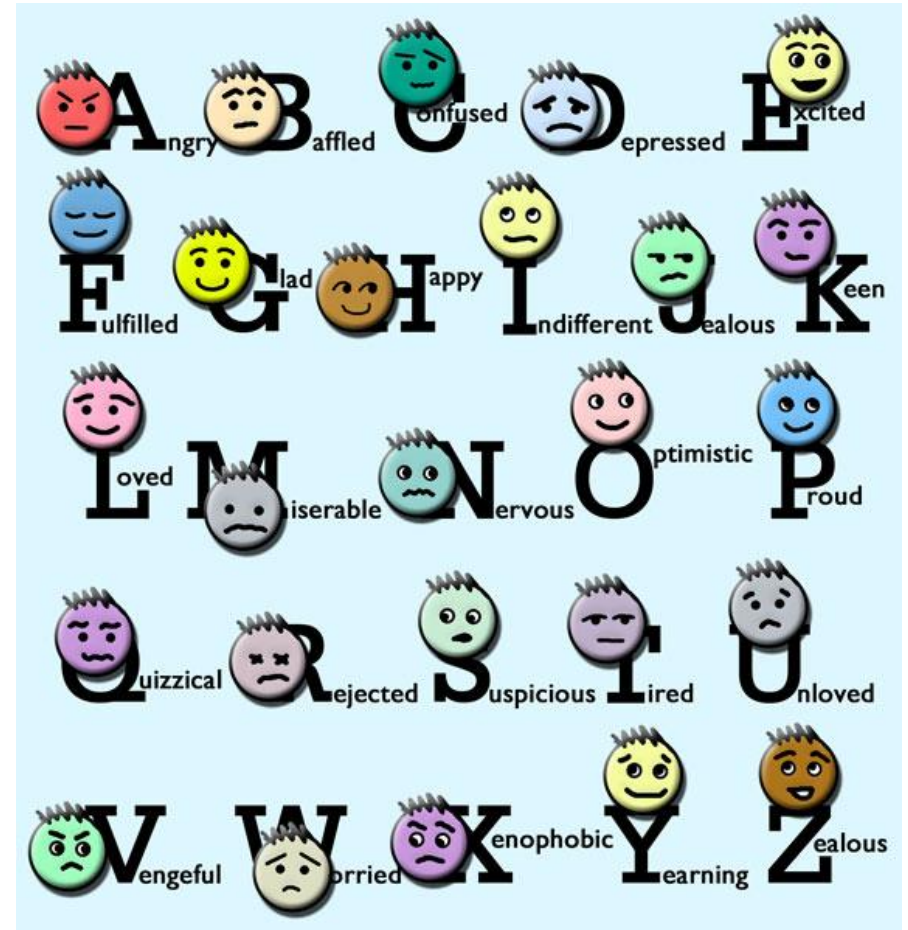
Aud.Sissel.lovoll.Suoranta@helse-mr.no

VELKOMMEN!

Her finner du informasjon om autismeforeningen:
www.autismeforeningen.no

**Kurs for mennesker med Asperger syndrom
18 – 30 år**

VÅR 2017



Vi planlegger en gruppe med 5 – 8 deltakere av begge kjønn.

KURSPROGRAM *

Innhold:

- Bli kjent med hverandre.
 - Å lære om seg selv
 - Likheter og forskjeller
- Hva er Asperger syndrom?
- Sterke sider og utfordringer i hverdagen.
- Er det noe jeg trenger hjelp til?
 - Selvhjelp
 - Hvem kan evt. gi slik hjelp?
 - Finnes det hjelpemiddel?
- Stress /søvn.
- Følelser: kognitiv modell.
 - Kjenne igjen og sortere.
- Ønsker/ planer for fremtiden:
 - Vennskap/ kjæresten.
 - Arbeid/dagaktivitet/ fritid.

I tillegg kan du ta opp tema du ønsker.

Hver gang har vi pause med noe å spise og drikke.

Dersom du ønsker det, kan du ta med deg noen første gangen.

*** Det tas forbehold om endringer i programmet og tidspunkt.**

Tid: alle kursdagene klokken 13.00- 15.30

Det er 8 kursdager (torsdager):

Mars: 2.oppstart, 9., 16., 23. og 30.

April: 6., 20. og 27.

(Mai: reserve 4.evt. 11.)

Sted:

Voksenhabiliteringstjenesten sine lokaler

Adresse:

Bjørnstjerne Bjørnsons vei 45 - 47, 6405 Molde
(murhuset nedenfor Molde sjukehus.)

Kostnad:

Kursmateriale og mat/drikke

kr 800,-. (tilsvarer kr. 100 pr. gang),

Vi sender regning.

Opplæringspenger:

Du kan søke NAV om opplæringspenger som innebærer at yrkesaktive kan få dekt tapte arbeidsfortjeneste og dekking av reiseutgifter.