



NFS Molde og omegn

Norsk forening for slagrammede

www.slagrammede.org

Inger R. Bloch
Tlf. 712 10941/482 20981

Molde, 13.10.2016

Helse Møre og Romsdal HF

HØRINGSINNSPILL – SJUKEHUSET NORDMØRE OG ROMSDAL

Tilbud som må prioriteres:

- **Slagenhet**
- **Tidlig rehabilitering**
- **Oppfølging**
- **Kurs etter hjerneslaget**

NORSK FORENING FOR SLAGRAMMEDE (NFS) MOLDE OG OMEGN

Foreningen har medlemmer fra alle Romsdalskommunene og fra mange Nordmørskommuner. Organisasjonen ønsker å være til hjelp for alle som har fått slag og for deres familier. Vår forening legger stor vekt på å være en møteplass for slagrammede og pårørende. Vi tilbyr allsidig informasjon og flere sosiale arrangementer. En stor del av medlemmene møter opp, deltar på turer og andre tilbud og setter pris på våre tiltak.

Hjerneslag rammer hvert år ca 16 000 personer i Norge og er den tredje hyppigste dødsårsaken og er en dominerende årsak til alvorlig funksjonshemning. Som en følge av økningen i andelen eldre vil antall slag i Norge trolig øke med 50 % i de neste 20 år hvis ikke forebygging av slag blir mer effektiv. Behandling og rehabilitering som kan redusere funksjonshemning etter hjerneslag reduserer også kostnader.

SLAGENHET MED TIDLIG REHABILITERING OG OPPFØLGING

Den best dokumenterte behandlingen for slagrammede i akuttfasen er organisert behandling i en slagenhet med faste senger og fast bemanning med tverrfaglig spesialopplært personale som er tilknyttet denne avdelingen. Det finnes flere slagenhetsmodeller, men modellen som kombinerer akuttbehandling og tidlig rehabilitering er den beste ifølge Nasjonale faglige retningslinjer for behandling og rehabilitering ved hjerneslag som ble gitt ut av Helsedirektoratet i 2010. Dette vil si at det nye sjukehuset må ha en slagenhet og tilby den første rehabiliteringen. Det er nødvendig at disse avdelingene har nært samarbeid både med pasient og pårørende. Ved flere av landets sjukehus har rehabiliteringsavdelingen ved sjukehuset avtale med den lokale slagforeningen som har faste møtedager eller har avtaler om likepersonbesøk når det er ønskelig. Erfaringene har vist at slagrammede, pårørende og

ansatte har opplevd dette som svært positivt. Mange slagrammede har satt stor pris på å få besøk av en likeperson som selv har erfaring med eget slag og som sitter inne med verdifulle tips og råd. Å være en likeperson er å være medmenneske og en som vet mye om «hvor skoen trykker».

Før utskrivning bør det gjennomføres en grundig tverrfaglig vurdering med råd og planer for oppfølging, rehabilitering og sekundær forebygging.

Alle slagpasienter må få en poliklinisk etterkontroll i spesialisthelsetjenesten innen tre måneder etter utskrivelsen

KURSDAGER ETTER SLAGET

NFS Molde og omegn har i flere år i samarbeid med Nevrologisk avdeling, Molde sjukehus og fra 2015 med Medisinsk avdeling, Kristiansund sjukehus, arrangert kursdager for slagrammede og pårørende. Læring- og mestringssenteret har også vært medarrangør og tilrettelegger. Dette tilbudet har gått over fire dager og tatt opp følgende tema: «Hva skjer i hjernen ved hjerneslag, hjerneslagets konsekvenser i hverdagen, de skjulte vanskene, rettigheter, logopedens rolle, fysisk aktivitet/forebygging, kosthold og medisiner». Fagfolkene har i hovedsak vært ansatte ved sjukehusene. En eller to representanter fra foreningen har deltatt på kursene alle dagene for å bli kjent med deltakerne og for å kunne svare på aktuelle spørsmål. Vi har orientert om foreningens arbeid, slagrammedes erfaringer og pårønderollen.

Invitasjoner har blitt sendt til alle som har hatt hjerneslag det siste året.

De som har deltatt på kursene har opplevd dette tilbudet svært positivt og mange har senere blitt medlemmer i foreningen. Med bakgrunn i våre erfaringer ønsker vi at disse tilbudene fortsetter når det nye sjukehuset står ferdig.

OPPSUMMERING

Diagnosen hjerneslag representerer en stor gruppe mennesker og antall tilfeller vil ifølge prognosene øke i årene framover bl.a. pga flere eldre. Med bakgrunn i dette påpeker NFS Molde og omegn at behandlingstilbudene og den første rehabiliteringen må ivareta pasientene best mulig. Dette betyr en velutstyrt og godt bemannet slagenhet, tilbud om tidlig rehabilitering lokalisert til sjukehuset, oppfølging ved spesialisthelsetjenesten innen tre måneder og kurstilbud ca ett år etter hjerneslaget.

Vennlig hilsen
NFS Molde og omegn

Inger R. Bloch
leder