

# Målsetting



Å sikre sammenhengende tjenester mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten for barn og unge med psykiske lidelser i Møre og Romsdal, og gi barn og unge med psykiske vansker

«rett hjelp – på rett sted – til rett tid».

## Delmål:

- Tydeliggjøre rolle og ansvarsområder i de involverte enhetene rundt barn og unge og psykisk helse, slik at barn og unge slipper å være «kasteballer» mellom tjenestene
- Unngå at barn og unge må vente lenge på hjelp både i kommune og sykehus
- Sikre god informasjonsflyt mellom poliklinikk for barn og unge psykisk helsevern (BUP) og kommuner
- Arbeide for å sikre kompetansedeling og veiledning mellom BUP og etater i kommunen

# Hovudfokus



- Etablere barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal  
«Helse Fonna-modellen» - et kart over tenestene for barn og unge

Samhandlingsforløp som er tydelige ift ansvarsområder og hvem som gjør hva og når, fra første bekymring for barnet/ungdommen og tidlig intervensjon i kommunehelsetjenesten, via henvisning og behandling i spesialisthelsetjenesten til videre oppfølging i kommunehelsetjenesten.

# Barn og unges helseteneste

## Eit kart over tenestene for barn og unge

### 7 samhandlingsforløp

- Angstplager
- Autismespekterforstyrring
- Bekymring for barn 0-3 år
- Oppmerksomhetvanskar og uro
- Spisevanskar og spiseforstyrning
- Tristhet og depresjonsplager
- Vold, overgrep og omsorgssvikt

[Barn og unges helseteneste - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](https://helse-more-og-romsdal.no)

<https://helse-fonna.no/barn-og-unges-helseteneste>



# Involverte tjenester rundt barn og unge og psykisk helse

Fastlege

Helsestasjon og skulehelseteneste

Barnehage

Skule

PPT

Kommunale psykisk helseteneste for barn og unge

Fysio- og ergoterapiteneste

Barnevernteneste

Koordinerende eining

BUP



# Prosjektstruktur – Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal

- **Prosjektgruppe:**

Prosjektkoordinator: Toril Kvisvik, BUP Helse Møre og Romsdal (HMR)

Seksjonsledere for alle 4 BUPer i HMR

Representant fra seks kommuner (Molde, Kristiansund, Averøy, Volda, Ålesund, (Giske) Ulstein)

To representanter fra fagavdelingen i HMR

Brukerrepresentant (Mental Helse Ungdom)

Repr. fra Kompetansesenter rus – Midt-Norge

- **Styringsgruppe:**

Faglig samarbeidsutval for barn og unge, Helsefellesskap Møre og Romsdal

- **Rådgivende organ:** Ungdomsrådet i HMR

- **Prosesstøtte:** InnoMed

- **Støttes av:** Statsforvaltaren i Møre og Romsdal og Helse Midt-Norge - Pasientsikkerhetsmidler



# Kontaktpersoner i Barn og unges helseteneste i Møre og romsdal

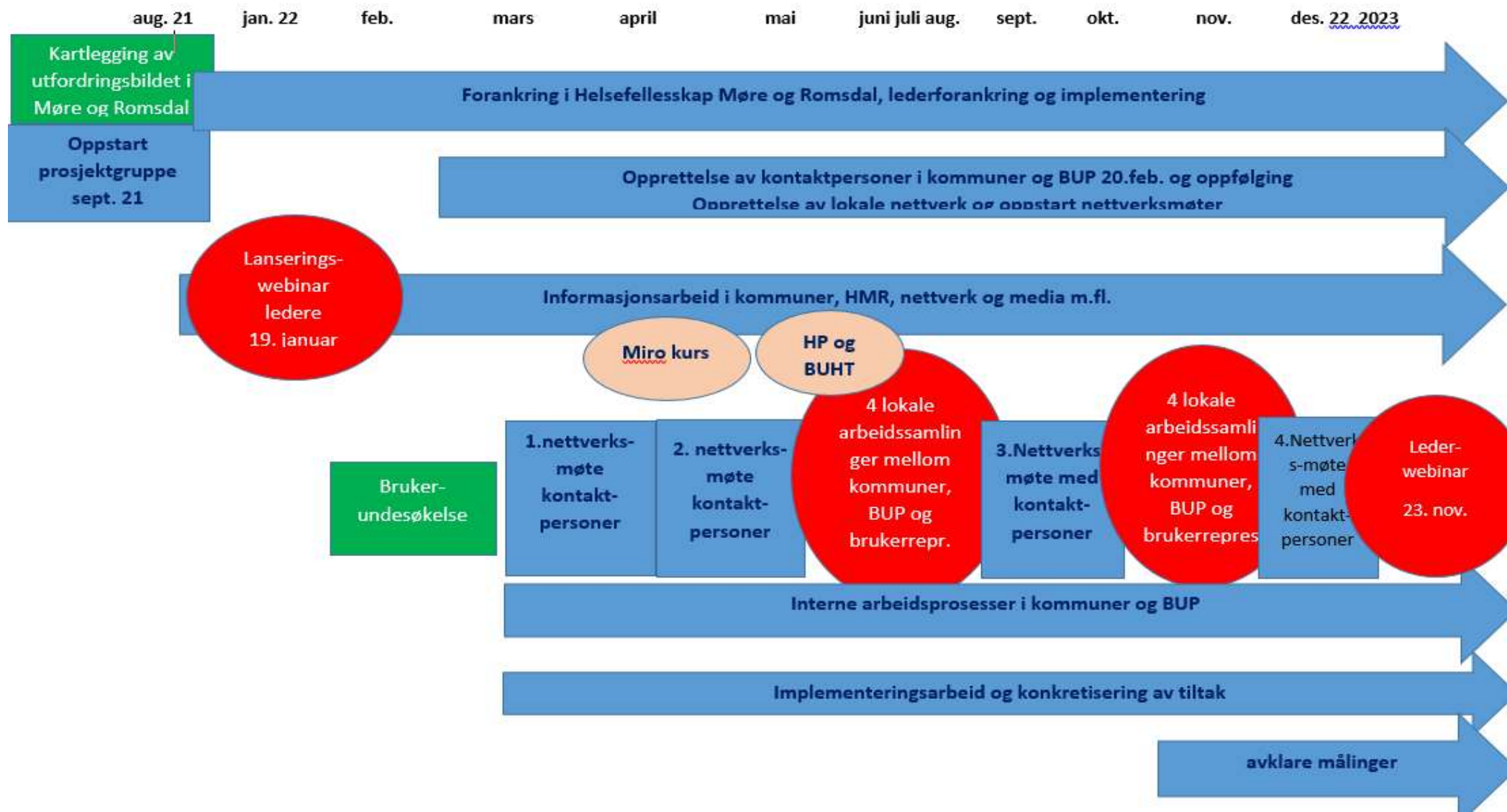
70 kontaktpersoner opprettet i nettverket Barn og unges helseteneste  
i Møre og Romsdal mars 2022!

- Deltar på net
- Har oversikt o
- Sprer inform
- Kobler på de  
arbeidssamli
- Etter hvert får oversikt over tiva som skal ut for a implementere  
samhandlingsforløpene i kommuner og BUP.
- For kommuner som arbeider med å utvikle modeller for å handle på  
bekymring og for tverrfaglig samarbeid (BTI/BTS) kan  
samhandlingsforløpene med fordel sees i nær sammenheng.

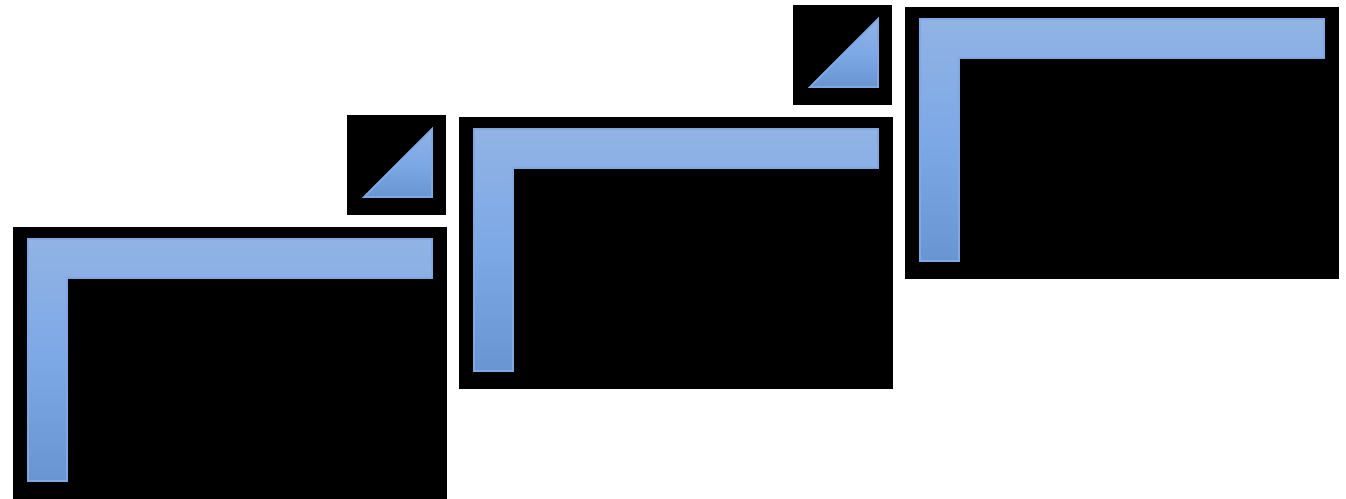
**Gode interne prosesser i arbeidet  
med samhandlingsforløpene**



# Prosessplan «Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal» (BUHT)



# 3-trinnsmodell - Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal





## Angstplager



**Angstplager**  
 Angstplager er angst som oppstår hos barn og unge, som kan ha ulike årsaker og som kan påvirke barns og unges livskvalitet og helse. Angstplager kan oppstå i forbindelse med skole, barnehage og andre aktiviteter. Angstplager kan oppstå på grunn av ulike årsaker, som for eksempel:

Forløp angst - parkeringsplass



<https://miro.com/app/board/o9JlIsKDpA=?moveToWidget=3458764518296554439&cot=14>

	Kartlegging	Tiltak	Henvising	Samarbeid	Medvirkning og samtykke
Fastlege	<p>Grønn lapp: Ansvarsrollen kan følges</p> <p>Gul lapp: Ansvarstiden kan deles felles (spesifiser hva som mangler/ikke fungerer)</p> <p>Rød lapp: Ansvarstiden kan ikke følges (spesifiser hva som mangler/ikke fungerer)</p>				
Helsestasjon og skolehelsetjeneste					
Barnehage					
Skole					
Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)					
Kommunale psykiske helsetjenester for barn og unge					
Fysio- og ergoterapitjeneste					
Koordinerende enhet					
Barneverntjeneste					
Psyksisk helsevern for barn og unge (BUP)					

miro

Barn og unges helsetj...



Mal for Gjemnes kommune

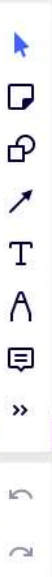
**Gjemnes**

Copy of Angstpla... Copy of Autismes...

Copy of Bekymri... Copy of Oppmerk...

Copy of Spiseva... Copy of Tristhet ...

Copy of Vold, ov...



Mal for Rauma kommune

Copy of Angstpla... Copy of Autismes...

Copy of Bekymri... Copy of Oppmerk...

Copy of Spiseva... Copy of Tristhet ...

Copy of Vold, ov...

miro

Barn og unges helsetj...



Mal for Volda kommune

**Volda**

Copy of Angstpla... Copy of Autismes...

Copy of Bekymri... Copy of Oppmerk...

Copy of Spiseva... Copy of Tristhet ...

Copy of Vold, ov...

Mal for Ørsta kommune

**Ørsta**

Angstplager Autismespekterfo...

Bekymring for b... Oppmerksomhet...

Spisevansker og ... Tristhet og depre...

Vold, overgrep o... Framt...

Mal for Fjell kommune

**Fjell**

Copy of Angstpla... Copy of Autismes...

Copy of Bekymri... Copy of Oppmerk...

Copy of Spiseva... Copy of Tristhet ...

Copy of Vold, ov...

Mal for Sula kommune

**Sula**

Angstplager Autismespekterfo...

Bekymring for b... Oppmerksomhet...

Spisevansker og ... Tristhet og depre...

Vold, overgrep o...

Mal for Ulstein kommune

**Ulstein**

Copy of Angstplag... Copy of Autismes...

Copy of Bekymri... Copy of Oppmerk...

Copy of Spiseva... Copy of Tristhet ...

Copy of Vold, ov...

Mal for Sykkylven kommune

**Sykkylven**

Angstplager Autismespekterfo...

Bekymring for b... Oppmerksomhet...

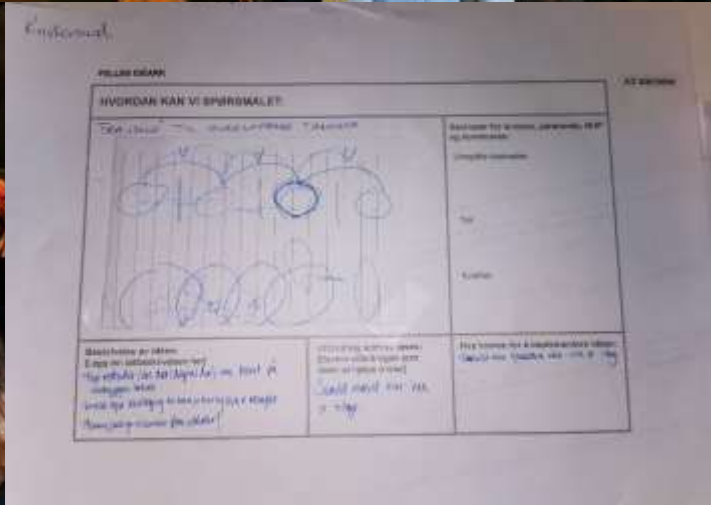
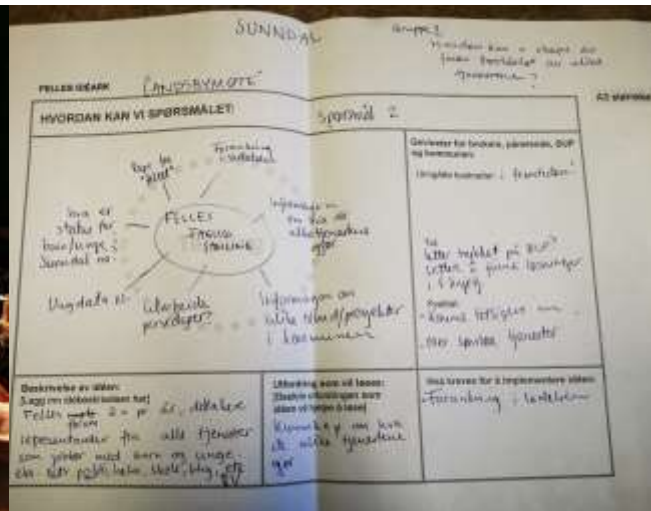
Spisevansker og ... Tristhet og depre...

Vold, overgrep o...

# Lokale arbeidssamlinger vår 2022



# Lokale arbeidssamlinger høst 2022



# Program lederwebinar barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal

0900	<b>Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal. Hva er gjort og planer fremover. Forankring i Helsefellesskap Møre og Romsdal, Faglig samarbeidsutval for barn og unge.</b>	<b>Hilde Sivertsen, konst. avdelingsjef, Toril Kvisvik, prosjektkoordinator, Psykisk helsevern for barn og unge, Klinikk for psykisk helse og rus, HMR</b>
0910	<b>Hva betyr en mer sammenhengende tjeneste for barn og unge?</b>	Lasse Alexander Honningsvåg, Brukerrepresentant i prosjektgruppa
0920	<b>Hvilken betydning har satsningen for kommunene?</b>	Per Sverre Ersvik, kommunedirektør Hustadvika
0925	<b>Erfaringer fra Helse Fonna</b>	Linda Hellen verksemdsleiar, Barne- og familietenesta, Bømlo kommune, Sølvi Heimestøl, rådgiver samhandling, Helse Fonna
0940	<b>Sammenhengen mellom Bedre tverrfaglig innsats (BTI/BTS) arbeidet, Oppvekstreformen og Barn og unges helseteneste</b>	Annika Linge Hessen, rådgivar og BTI koordinator, KORUS Midt-Norge Gunn Risan Nakken, seniorrådgivar, Statsforvaltaren i Møre og Romsdal
1000	pause	
1010	<b>Samhandling rundt barn og unge og nasjonale føringer</b>	Ester Espeset, prosjektleder og psykologspesialist, Helse Fonna
1030	<b>Mulig gevinstuttak av bedre samhandling</b>	Fredrik Møller-Christensen, seniorrådgiver, fagavdelingen, HMR
1040	<b>Diskusjon: hvordan kan ledere legge forholdene til rette for satsningen?</b>	InnoMed
1055	<b>Oppsummering og slutt</b>	Toril Kvisvik

# Målsetting med lederwebinaret

- Informere om satsningen Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal og hvorfor skal vi prioritere dette?
- Hvordan vi som ledere kan legge til rette for å nå målsettingen om en mer sammenhengende tjeneste rundt barn og unge med psykiske helseutfordringer?

# Hva tenker du som leder er neste steg for å ta i bruk forløpene?



# Innspill fra det interne arbeidet med samhandlingsforløpene

- Gap mellom helsesykepleier og BUP
- Mangler kartleggingsverktøy
- Utfordrende legesamarbeid – mangler fastleger
- Ressursmangel/kapasitetsproblemer – samarbeidsmøter blir ikke prioritert
- Kompetansebehov
- Informasjonsflyt kan forbedres både internt og mellom 1. og 2. linjetjenesten
- Mangler tilbud til barn, unge og foreldre



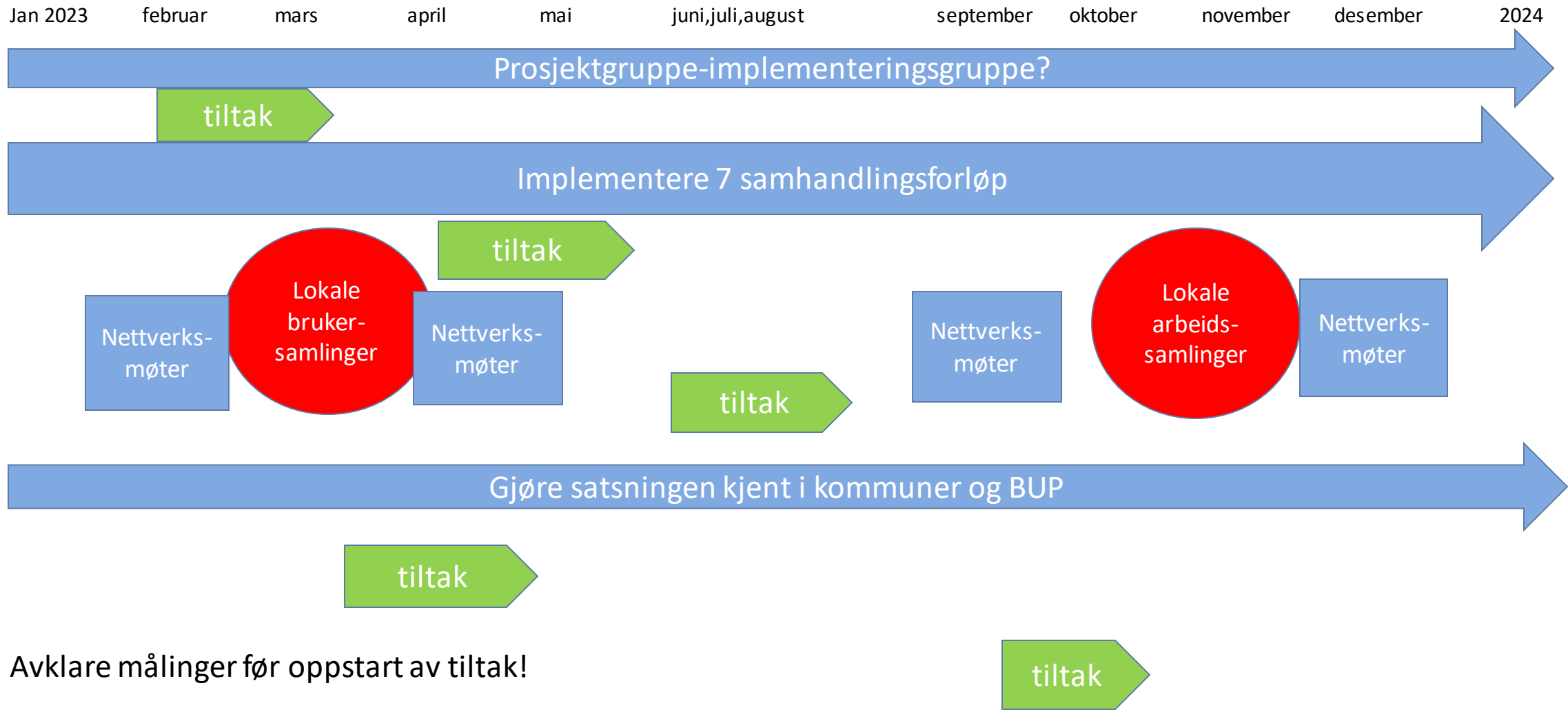
# Hva skal til for å bedre samhandling mellom spesialisthelsetjeneste og kommune?

## – innspill fra de lokale arbeidsamlingene

- Rolleavklaring – tydeliggjøring
- Oversikt over tilbud både i kommuner og spesialisthelsetjenesten
- Samtidighetsjobbing
- Henvisninger – hva er gjort i kommunen
- Samarbeidsmøter – kontaktpunkt – internt/eksternt
- Epikriser fra BUP til involverte i arbeidet med barnet/ungdommene
- Brukermedvirkning
- Ledelse – prioriteringer – tydelig målsetting
- Utnytte systemene for informasjonsflyt - Helseplattformen
- Veiledning



# Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal



# Veien videre i Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal - 2023

- Ferdigstille alle 7 samhandlingsforløp i Møre og Romsdal i januar 2023 - bruke de i praksis
- Konkretisering av tiltak og målinger
- Arbeide med å involvere flere leger – fastlegemøter og et felles teamsmøte
- Involvering av flere brukerrepresentanter – brukersamlinger mellom brukerrepresentanter og kontaktpersoner
- Støtte opp under arbeidet i kommuner og BUP
- Markedsføring av satsning
- Nettverksmøter med kontaktpersonene
- Lokale arbeidssamlinger med alle tjenester høst 2023
- Samarbeid med RKBU



# Spørsmål til styringsgruppa

- Hvordan kan Helsefellesskap Møre og Romsdal bidra med implementeringen av Barn og unges helseteneste
- Hvordan kan vi forplikte partene i arbeidet?
- Prosjektgruppe/implementeringsgruppe – har vi de rette representanter?
- Prioritering av tiltak:
  - Samarbeidsmøter/arena
  - Informasjonsflyt mellom tjenester
  - Kompetanseheving og veiledning
  - Felles kartleggingsverktøy
  - Økt brukermedvirkning
  - Samarbeid med fastleger og bedre henvisninger til BUP
  - Manglende tilbud til barn og unge i kommuner
  - Synliggjøring av tilbud som fins i kommuner og BUP
- Hvordan «formalisere» samarbeidet med Regionalt kompetanse senter for barn og unge (RKBU)
- Forskning- og utviklingsarbeid – innspill på målinger i kommuner og BUP
- Hvordan nå ut til alle om satsningen?

Minner om målsettingen:  
**Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal arbeider for en sammenhengende tjeneste for barn og unge med psykiske helseutfordringer.**

