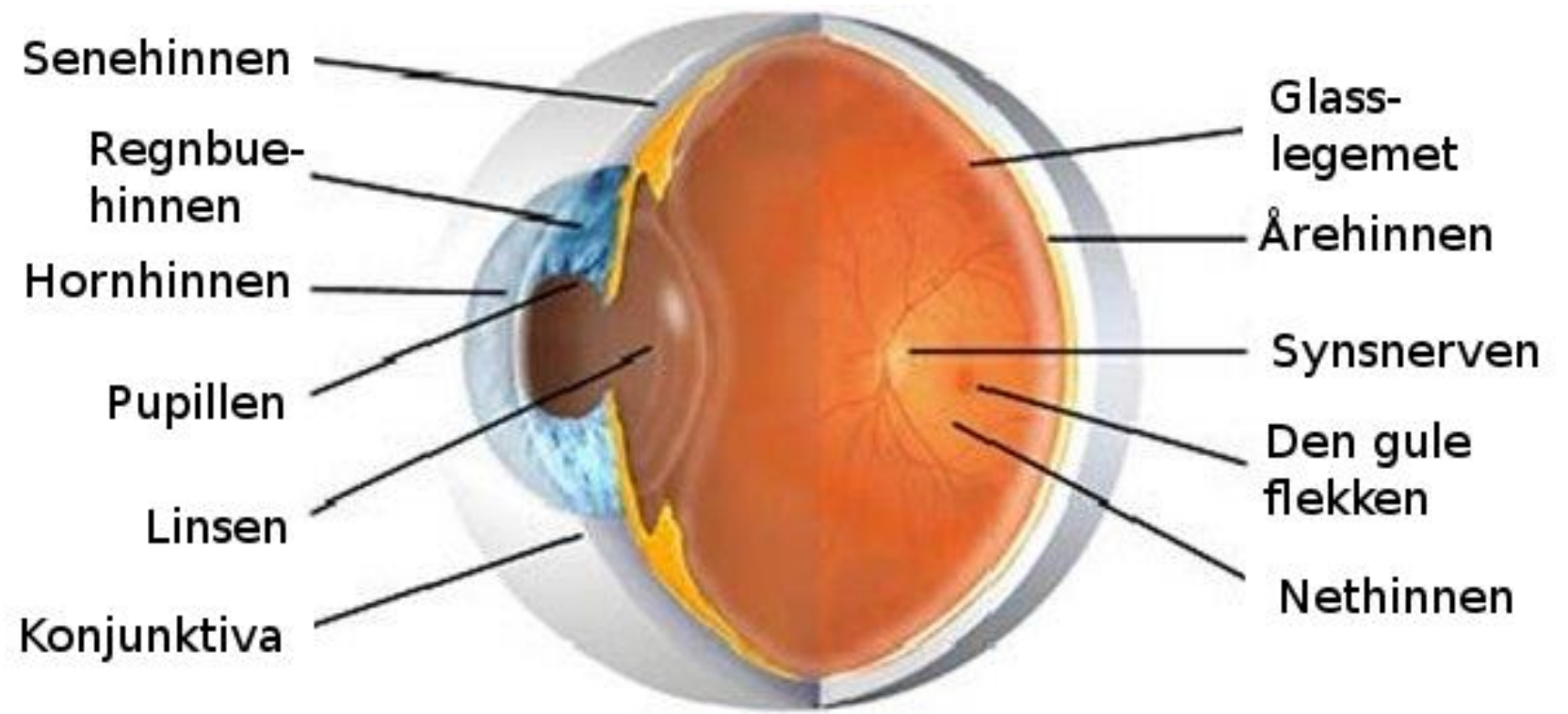


Diabetes og øyekomplikasjoner

Bjørn Tore Janbu

Øyeavdelingen Molde Sjukehus



Øyekomplikasjoner

- Øyebunnsforandringer (retinopatier)
- Linseforandringer – grå stær
- Forbigående brytningsfeil
- Grønn stær
- Øyemuskelammelser

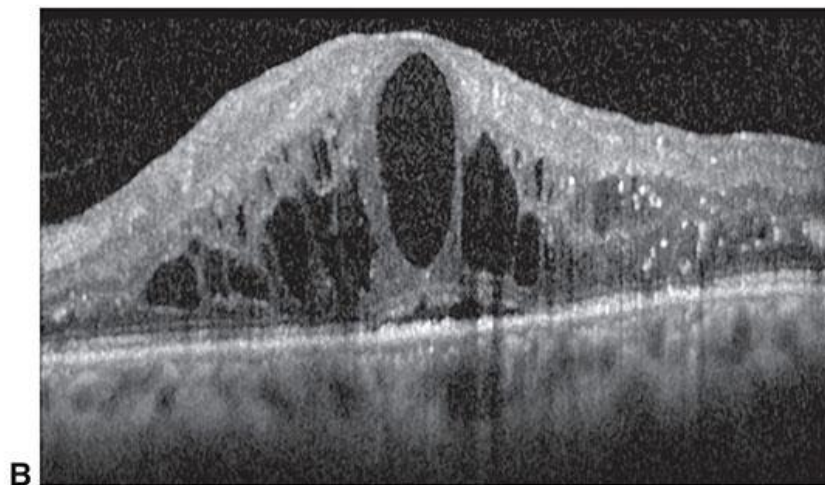
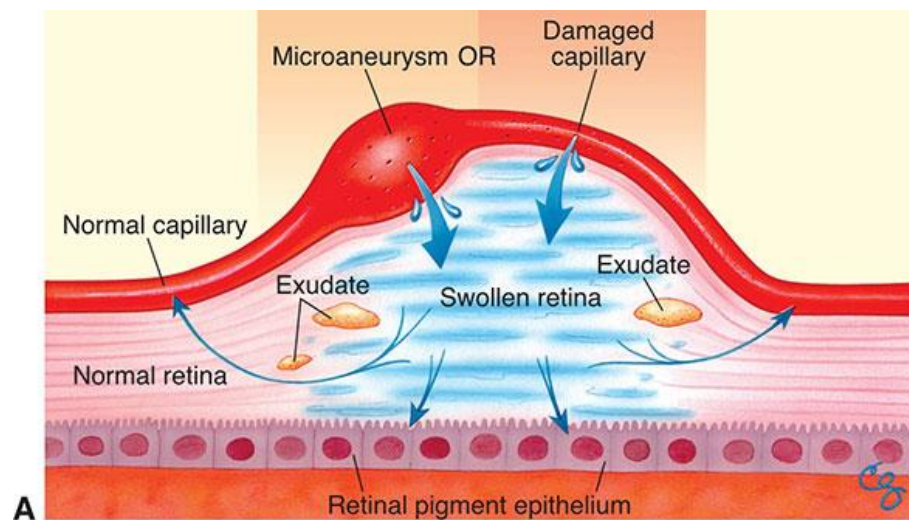
Forekomst av øyebunnsforandringer

- Vanligste årsak til synsnedsettelse mellom 30 og 69 års alder
- 1 av 3 diabetikere har øyebunnsforandringer
- Norske tall:
 - 27-28 % har øyebunnsforandringer
 - 5-7 % har synstruende forandringer, reelt opp mot 10 %

Diabetisk retinopati

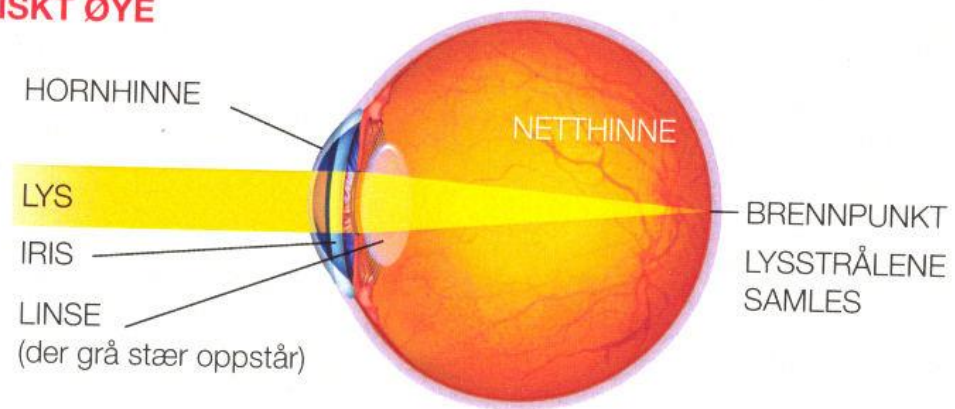


Diabetisk makulaødem

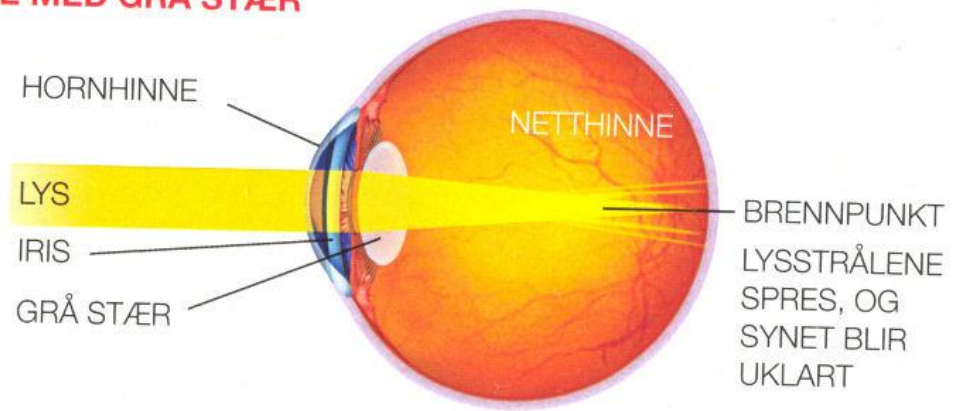


Diabetes og grå stær

FRISKT ØYE



ØYE MED GRÅ STÆR

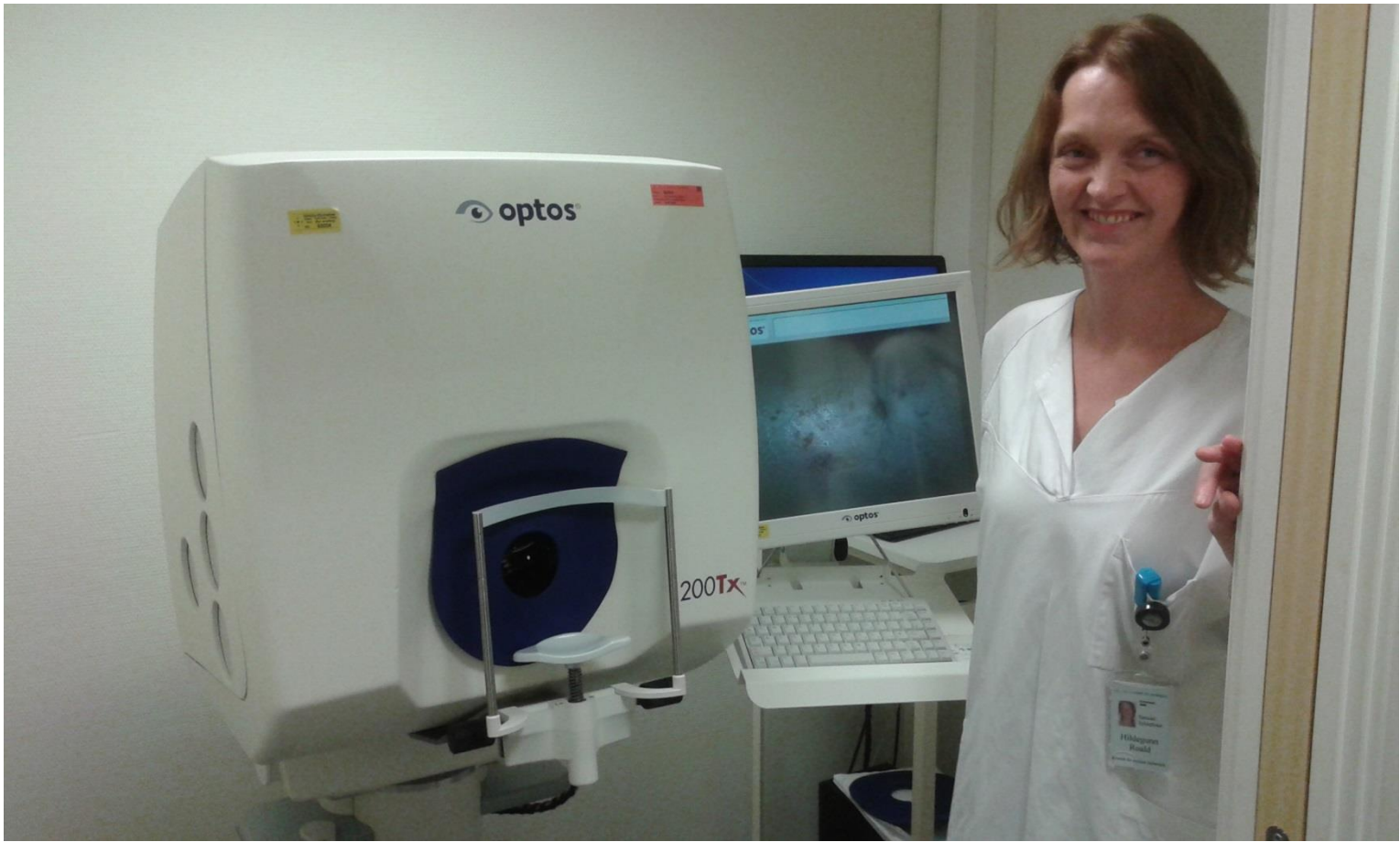


Screening

Hvorfor???

Fange tidlig opp de som trenger behandling og ikke har symptomer

- Kun 60 % av personer med diabetes blir regelmessig undersøkt
 - Nasjonal målsetning: 95 %
- Oppstart Molde sjukehus høsten 2014, anbefalt nasjonalt screeningprogramm som er under etablering
- Nyhenviste settes opp til sykepleier med bilde av øyebunnen
- Bilder vurderes av øyesykepleier/øyelege
- Individualisert kontrollopplegg



Øyeundersøkelsen

- Siste nytt
- Synsstyrke
- Øyetrykk
- Undersøkelse i spaltelampe
- Ev utvidende dråper
- Se inn i øyebunnen
- Fotografering



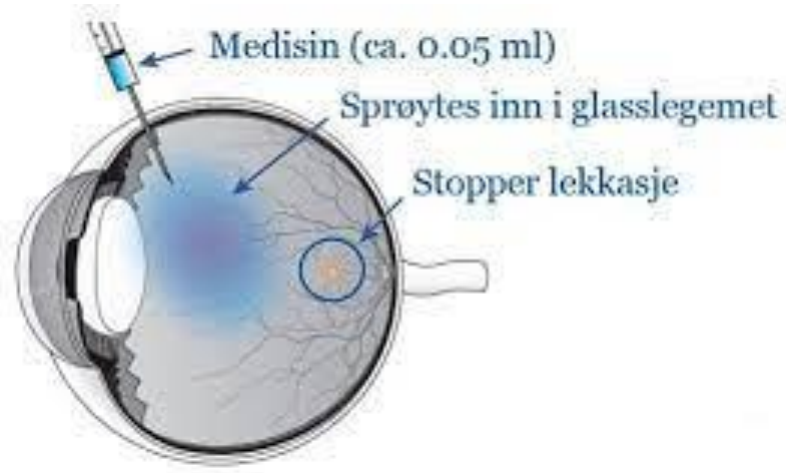
Behandling

- Forebygging!!!
 - **Blodsukker – HbA1c <7 % (53 mmol/mol)**
 - Blodtrykk
 - Protein i urinen
 - Varighet av sykdommen
- Laser
- Sprøyte i øyet
- Fjerne glasslegemet

Laserbehandlung



Sprøyte i øyet



rbnett.no

Meninger Sport Kultur Næringsliv Les E-avisa

MENY

Sjukepleiere med godt øye for injeksjoner

A photograph of five female nurses in white scrubs standing in a clinical setting, likely an ophthalmology department. They are smiling and looking towards the camera. The background shows medical equipment and a window.

Kontrollopplegg

Pasientgruppe	Første undersøkelse	Kontrollhyppighet uten retinopati/mild retinopati
Type 1	5 år etter diagnose	Hvert andre år ved HbA1C < 62 mmol/mol
Type 2	Ved diagnose	Hvert andre år ved HbA1C < 62 mmol/mol
Alle gravide med d.m.	Før, eller så tidlig som mulig i svangerskapet	Hver 3 mnd i svangerskapet eller hyppigere etter behov