



Nasjonale pakkeforløp for psykisk helse og TSB

Dialog med samhandlingsutvalgene om
implementering av forløpene

September – November 2018

Klinikk for kvinner, barn og ungdom
Klinikk for psykisk helse og rus



Oppdrag fra HOD

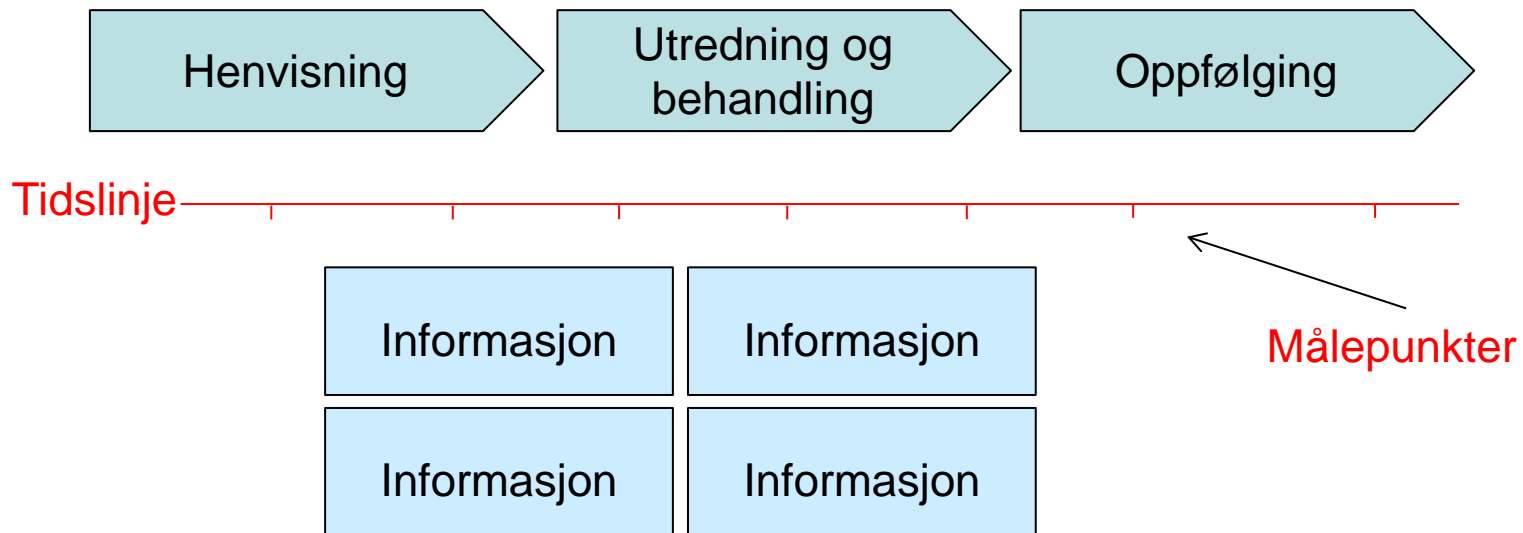
- Forløp utarbeidet av Helsedirektoratet med bred deltakelse fra brukere, kommuner og helseforetak
- Oppdragsdokument til regionale helseforetak 2017
- Vektlagt i Regionale planer for PH og TSB 2016 - 2020
- Styringsdokument til helseforetakene i 2018:
 - Koblet til standardiseringsarbeid og forberedelse til Helseplattformen



Nasjonale mål

- Økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- Sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- Unngå unødig ventetid for utrednings, behandling og oppfølging
- Likeverdig tilbud til pasienter og pårørende
- Bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Forløpskart - eksempel



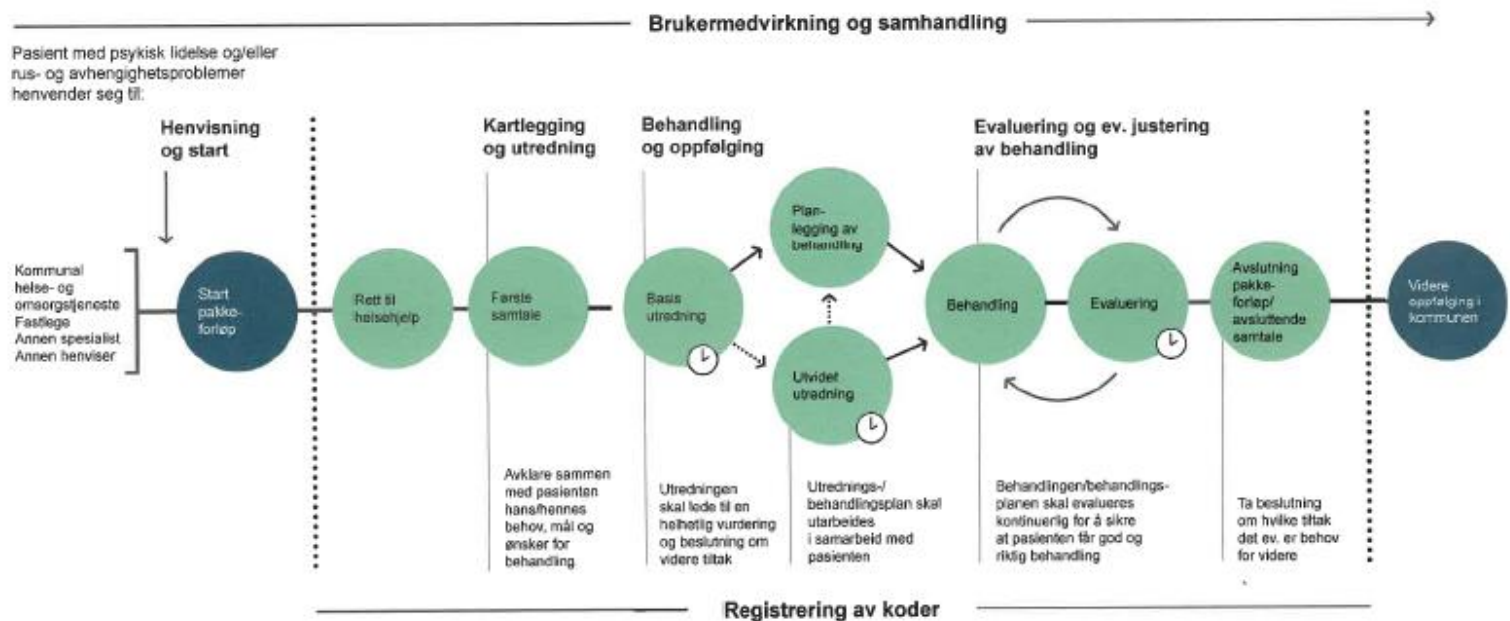
Kart med beskrivelse av arbeidsprosesser i EQS public
Underliggende dokumentasjon

Omfatter Henvisning – utredning og behandling - oppfølging.
Tidslinje med målepunkter

Eksempel fra et av forløpene

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

🕒 = Forløpstid





Viktige elementer i pakkeforløpene

Forløpstid for første fremmøte

Forløpstid for utredning

Tilbakemelding til fastlege underveis i forløpet

Bruk av evalueringpunkter

Bruk av feedbackverktøy

Behandlingsplan hvor brukere og pårørende er involvert

Somatisk undersøkelse



Hva innebærer dette for dere og oss?

Noen eksempler:

- Start pakkeforløp
 - Spesialistinvolvering i behandlingsmessige og diagnostiske vurderinger
 - Forløpskoordinering i kommune
 - Forløpskoordinering i helseforetaket
- Oppfølging av somatisk helse, inkl. legemiddelbruk
- Feedback-verktøy
- Koding, måling og evaluering
- Forløpstider



Oppdraget til kommuner og foretak

3 generelle forløp som beskriver veien inn, gangen gjennom behandling og utredning, og veien videre ut med oppfølging

- Pakkeforløp for utredning og behandling i psykisk helsevern voksne
- Pakkeforløp for utredning og behandling i psykisk helsevern barn og unge
- Pakkeforløp for tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Første pasient kan henvises fra 1.1.2019



Oppdraget til kommuner og foretak

3 tilstandsspesifikke forløp publiseres innen 15. des:

- Pakkeforløp ved mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne
- Pakkeforløp ved spiseforstyrrelser for barn og unge
- Pakkeforløp for utredning og behandling av tvangslidelse (OCD) hos barn, unge og voksne

Første pasient kan henvises fra 1.2.2019



Implementering i 2018 og 2019

- Nasjonal implementeringsplan på plass
- Regional Implementeringsplan avklarer roller i drift av forløpene på plassKommunene skal implementere de samme forløpene

Implementering HMR:

- Koordineringsgruppe felles for rus og psykiatri, barn, unge og voksne
- Brukermedvirkning – hvor og hvordan?



Lanseringskonferanse

Tirsdag 30. oktober, Pinsekirka på Moa Ålesund

- Samarbeid med Helsedirektoratet
- Målgruppe:
 - fastleger, ledere og koordinatører innen psykisk helse og rus i kommunene
 - brukerorganisasjoner og brukerrepresentanter
 - ledere og relevante fagpersoner i helseforetaket
- Invitasjon sendt kommunene ved postmottak
- 150 eksterne og 200 interne deltakere

Lenker til informasjon fra Helsedirektoratet:

- [Pakkeforløp for psykisk helse og rus](#)